



令和4年 2月 学校給食予定献立表(小学校)

竹原市学校給食センター
(竹原すくすくセンター)
【TEL: 22-2350 FAX: 22-2315】

日	曜	献立 ★米:竹原市内産 竹原市内産、広島県内産の 食品名には線を入れています。		あか		みどり		き		えいようりょう 栄養量 エネルギー (kcal) カルシウム (mg) えんぶん (g)
				おもに からだ 体をつくる		おもに からだ ちようし ととの 体の調子を整える		おもに エネルギーの もとになる		
1	水			ドライカレー ひろしまやさい 広島野菜のごろごろスープ りんご	ぎゅうにく とりにく	ぎゅうにゅう	にんじん ピーマン トマト ねぎ	にんにく たまねぎ ほしぶどう りんご ごぼう だいこん	こめ こむぎこ じゃがいも	631 272 1.6
2	木			フォーガー チーズポテト	とりにく ベーコン	ぎゅうにゅう チーズ	にんじん ねぎ パセリ	キャベツ もやし たまねぎ	パン ピーマン じゃがいも	くるみ あぶら 639 334 2.2
3	金			いわしのかば焼き ポイルキャベツ すまし汁 節分豆	いわし とうふ だいず	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん ねぎ	キャベツ たまねぎ	こめ かたくりこ こむぎこ さとう ふ	あぶら ごま 664 340 1.7
6	月			厚揚げの中華煮 パンパンジー	ぶたにく なまあげ みそ とりにく	ぎゅうにゅう	にんじん にら	にんにく しょうが たまねぎ もやし きゅうり	こめ さとう かたくりこ はるさめ	ごまあぶら ごま 677 443 2.3
7	火			さばのみそだれ おひたし くずかけ	さば みそ かつおぶし とりにく ちくわ	ぎゅうにゅう	チンゲンサイ にんじん	はくさい れんこん ほししいたけ	こめ さとう かたくりこ さといも	670 282 2.7
8	水			関東煮 たくあんあえ のり佃煮	とりにく なまあげ さつまあげ	ぎゅうにゅう こんぶ のり	にんじん こまつな	だいこん キャベツ たくあん	こめ じゃがいも さとう	ごま 621 421 2.0
9	木			ごぼうとベーコンの Pasta カミカミサラダ	きなこ ベーコン ぶたにく	ぎゅうにゅう ちりめん こんぶ	にんじん ピーマン チンゲンサイ	にんにく ごぼう たまねぎ しめじ きりぼしだいこん	パン さとう スバゲティ	あぶら オリーブオイル ごまあぶら 619 345 2.0
10	金			ビビンバ(肉・野菜) わかめスープ	ぎゅうにく ぶたにく とうふ あぶらあげ	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん こまつな ねぎ	もやし にんにく だいこん たまねぎ	こめ さとう ごまあぶら ごま 612 332 1.9	
13	月			三平汁 カルちゃんサラダ	とりにく さけ とうふ あぶらあげ ツナ	ぎゅうにゅう ちりめん ひじき	にんじん ねぎ こまつな	はくさい だいこん キャベツ	こめ じゃがいも マヨネーズ	ごま 379 1.7
14	火			冬野菜のスープ煮 ジャーマンポテトエッグ チョコクリーム	とりにく ウインナー ベーコン たまご	ぎゅうにゅう	にんじん ほうれんそう ピーマン	かぶ はくさい たまねぎ	パン じゃがいも バター チョコクリーム 683 319 2.3	
15	水			ひろしまフィッシュレモン さつま汁	ホキ ぶたにく あぶらあげ みそ	ぎゅうにゅう	にんじん ねぎ ピーマン	ほししいたけ たまねぎ しょうが にんにく レモン ごぼう しめじ	こめ かたくりこ こむぎこ さとう さつまいも	あぶら 674 306 2.1
16	木			クリームペンネ コールスローサラダ	とりにく えび ハム	ぎゅうにゅう なまクリーム	にんじん ブロッコリー	たまねぎ しめじ キャベツ みかん	パン くらざとう ペンネ じゃがいも こめこ さとう	バター オリーブオイル あぶら 655 342 2.1
17	金			まるよしの豚じゃがキムチ 野沢菜とちりめん炒め	ぶたにく なまあげ	ぎゅうにゅう ちりめん	にんじん にら こまつな のざわなづけ	たまねぎ はくさいキムチ もやし	こめ じゃがいも さとう ごまあぶら 583 373 1.5	
20	月			麻婆豆腐 大根のナムル	ぶたにく とうふ みそ	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん ねぎ ほうれんそう	にんにく しょうが たまねぎ ほししいたけ だいこん たけのこ	こめ さとう かたくりこ あぶら ごまあぶら 606 339 2.1	
21	火			わかさぎの甘酢漬け 磯香あえ うの花炒り	わかさぎ とりにく おから	ぎゅうにゅう のり	ねぎ ピーマン にんじん	はくさい たまねぎ ごぼう ほししいたけ	こめ さとう あぶら ごまあぶら 597 462 1.4	
22	水			ビーンズカレー いかマリネ	とりにく だいず いか	ぎゅうにゅう	にんじん トマト	にんにく たまねぎ キャベツ レモン きゅうり	こめ こめこ じゃがいも はちみつ さとう	バター あぶら オリーブオイル 653 288 1.8
24	金			チャプチェ シャキシャキスープ みかんゼリー	ぶたにく ベーコン とうふ	ぎゅうにゅう くきわかめ	にんじん ピーマン ねぎ	にんにく しょうが ほししいたけ はくさい たまねぎ きりぼしだいこん	こめ さとう はるさめ ゼリー ごまあぶら 628 309 2.0	
27	月			竹原みそ丼(肉みそ・野菜) 八方汁	ぎゅうにく ぶたにく みそ あぶらあげ とりにく	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん こまつな ねぎ	しょうが きりぼしだいこん とうもろこし はくさい	こめ むぎ さとう ごま 614 323 1.7	
28	火			ツナサラダサンドの具 豆とウインナーのトマトスープ煮	ツナ ベーコン ウインナー きんときまめ	ぎゅうにゅう チーズ	にんじん トマト	きゅうり キャベツ にんにく たまねぎ	パン じゃがいも さとう ごま マヨネーズ 672 414 2.6	

すくすくセンターから

もうすぐ中学校を卒業する3年生、学園を卒業する9年生に、「卒業までにもう一度食べたい給食メニュー」について希望をとりました。その結果、鶏肉のから揚げ・鶏肉のぶどうジュースソースかけ・フルーツあえ・カレーが多かったです。これらのメニューは3学期の給食に取り入れています。リクエストメニューを味わいながら、思い出として記憶に残してもらえればうれしいです。2月は、ビビンバ・さばのみそだれ・まるよしの豚じゃがキムチ・りんごが登場します。楽しみにしてください。

- * 広島県の料理:くずかけ
- * 各地の料理:三平汁(北海道)
- * 世界の料理:フォーガー(ベトナム)
- * 1日:ひろしま給食
- * 17日:食育の日献立
- * 27日:ひろしま産物DAY献立
- * 今月は第4水曜日がカレーの日です。



* 物資等の都合で献立や食材が変更することがありますので、ご了承下さい。