

## たべものあれこれ

さんぶつ こんだて  
ひろしま産物DAY献立たけはら どんぶり にく やさい はっほうじる ぎゅうにゅう  
竹原みそ 丼 (肉みそ・野菜)・八方汁・牛乳

たけはら どんぶり は、たけはら らしさがわかる『どんぶりもの』を食べてもらおうと考えられた料理です。にく みそと やさい をごはんのにのせて食べましょう。

にく みそは、たけはらしな いで飼育された牛の肉で作りました。やさい は4種類入っています。緑色の野菜は「こまつな」です。竹原市の「ちゅうげい」のみなさんが、そだてられたものです。

きゅうしょく では、わたし たちが住んでいる地域の産業や文化を知ってもらいたいと思い、地域で作られた食材を使っています。

ちい きでとれた食材を使うと、はこ ぶ時間がかからず、しんせん なのが食べられます。しんせん なのでおいしくて、えいよう もたくさん含まれています。

つくってくださった方のかたとを思って心をこめ、「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつができるといいですね。

