

青年期 成人期

【基本のファイル】

目次

本人の思い	〈基本〉	成一
保護者の願い	〈基本〉	成一
将来の希望	〈基本〉	成一
生活シートNo.1	〈基本〉	成一
生活シートNo.2	〈基本〉	成一

※より詳しく記入できる「付録ファイル」があります。
必要に応じてご利用ください



記入者		
相談支援 専門員	氏名	
	事業所	
	電話	
協力者	氏名	
	連絡先	

本人の思い				
さい 歳	きにゆうび 記入日	ねん 年	がつ 月	にち 日
いまの暮らし [たの楽しいこと ・ こま困っていること]				
□どんなことが楽しくて、どんなことに困っていますか				
これからの暮らし [いまおなじがよい ・ すこ少し心配 ・ か変えたい]				
□どんなことがよくて、どんなことが心配ですか、どんな暮らしにしたいですか				

さい 歳	きにゆうび 記入日	ねん 年	がつ 月	にち 日
いまの暮らし [たの楽しいこと ・ こま困っていること]				
□どんなことが楽しくて、どんなことに困っていますか				
これからの暮らし [いまおなじがよい ・ すこ少し心配 ・ か変えたい]				
□どんなことがよくて、どんなことが心配ですか、どんな暮らしにしたいですか				

さい 歳	きにゆうび 記入日	ねん 年	がつ 月	にち 日
いまの暮らし [たの楽しいこと ・ こま困っていること]				
□どんなことが楽しくて、どんなことに困っていますか				
これからの暮らし [いまおなじがよい ・ すこ少し心配 ・ か変えたい]				
□どんなことがよくて、どんなことが心配ですか、どんな暮らしにしたいですか				

※ ほかに困ったことがあったら書いてください				
------------------------	--	--	--	--

☆ だれ 誰かと一緒に書いてもいいですよ

保 護 者 の 願 い							
本人年齢	歳	記入者年齢	歳	記入日	年	月	日
健康について							
生活環境							
仕事							
その他							
将来への希望							

本人年齢	歳	記入者年齢	歳	記入日	年	月	日
健康について							
生活環境							
仕事							
その他							
将来への希望							

本人年齢	歳	記入者年齢	歳	記入日	年	月	日
健康について							
生活環境							
仕事							
その他							
将来への希望							

※ 他に困ったことがあったら書いてください

将来の希望

この先の将来に向けて準備していること、考えていることを記入しましょう。

記入時年齢 歳 記入日（ 年 月 日）

生活の場	自宅 ・ グループホーム ・ 入所施設 ・ ひとり暮らし その他（ ）
例） ・ 親が元気なうちは自宅で生活する。週末はサービスを利用して余暇を過ごす。 ・ 仲間とグループホームで生活し、週末は親の家で過ごす。グループホームから通勤する。	取組
	例） ・ 地域のグループホームの情報を集める。

仕事	企業就労 ・ 福祉就労 その他（ ）
例） ・ フルタイムで働き、納税者になる。 ・ 自分のペースで働き、働く人になる。	取組
	例） ・ 家での手伝い。 ・ 挨拶の習慣をつける。

余暇（趣味・特技・習い事）	
例） ・ 得意な絵を続け、入選を目指す。 ・ スイミングで体づくりをし、大会に出る。 ・ ひとりで過ごすことができる。	取組
	例） ・ プールに通い体づくりを頑張る ・ 好きな本やDVDを選ぶ。

氏名	ふりがな		年 齢	通所先 (勤務先)		
			歳			
長所						
健康・ 体調	疲れやすい・かぜをひきやすい・運動制限あり・アトピー・ 寒がり・暑がり・水分補給が必要・汗が出にくい・ 高い熱が出やすい・トイレが近い・ その他(視力、聴こえなど)		薬	種類： 時間：		
食事	準備	いつもする・時々する・手伝い程度・しない				
	食形態	ペースト・きざみ食・一口大・普通食・その他()				
	好きな食べ物：		嫌いな食べ物：			
	食べてはいけない物					
	外食時に選びやすい メニューなど					
	注意してほしいこと					
	嗜好品	酒類	種類()	頻度()	量()	注意点：
		たばこ	種類()	頻度()	量()	注意点：
コーヒー 紅茶・その他		種類()	頻度()	量()	注意点：	
着脱衣	衣服の着脱・選択	ひとりでできる・少し手伝ってほしい・手伝ってほしい				
	注意してほしいこと					
排泄	排尿	排尿	ひとりでできる・少し手伝ってほしい・手伝ってほしい			
		予告				
		支援方法				
	排便	排便	ひとりでできる・少し手伝ってほしい・手伝ってほしい			
		予告				
		支援方法				
	オムツ等の有無	有・無				
その他、注意してほしいこと						
睡眠	起床時間：	時 頃	寝るときの癖など：			
	就寝時間：	時 頃	朝の目覚め方：			
身だしなみ	入浴	支援方法				
	洗面 歯磨き	支援方法				
	爪切り	支援方法				
	生理	支援方法				
	髭剃り 化粧等	支援方法				
余暇	休日の過ごし方					
	好きなこと・嫌いなこと					
移動	移動の様子					
	交通機関の利用					
	通所・通勤					
	注意してほしいこと					

氏名		ふりがな	年齢	通所先 (勤務先)
人との関わり・社会性	集団での様子			
	社会性	社会のルールに関する理解		
		支援方法		
コミュニケーション	理解の仕方	理解の様子		
		支援方法	単語・筆記・写真・絵カード・ジェスチャー・文字・具体物・その他()	
	表現の仕方	表現の様子		
		意思を伝える方法		
		支援方法		
ルールの理解				
感覚	具体的な様子	音		
		感触		
		におい		
		れる触れ ること	どんな触れられ方	
			体のどの部分?	
		その他		
こだわり	具体的な様子			
	対処法(配慮)			
	安全上の注意点			
パニック	具体的な様子			
	考えられること			
	対処法			