

健康の味方 竹原3色レンジャー物語

☆ 登場人物

赤・黄・緑レンジャー

竹原市の子ども達

(竹男・忠男・吉男・竹子)



☆ 内容

ご飯やお肉はもりもり食べるが野菜が苦手な男の子に、赤・黄・緑レンジャーが登場し、食品の主な働きを話し、3色の食品の仲間を紹介します。

気にしていない子ども達に、野菜不足を実感する出来事が起こります。学校のマラソンで、野菜嫌いの男の子のお腹が急に痛くなり、トイレに駆け込み実力を発揮できなかったのです。

お腹が痛くなった原因や、野菜を食べる必要性を3色レンジャーが話し、元気な体を作るには、3色の食品の仲間がそろうことが大切であることを子ども達が気づき、次のマラソン大会によい結果を誓います。



☆ 貸出

市内の施設や行事に、広く市民に見て頂けるように、ペープサートやせりふ入りのCDなどの貸出をしています。

すでに、上演して下さった施設や行事は、下記のとおりです。

- ・ふれあい館ひろしま ・中央幼稚園 ・竹原保育所
- ・忠海東小学校 ・大乘小学校
- ・平成25年度我が家・我が町料理コンテスト審査会
- ・平成26年度たけはら健康ふくしま祭り
- ・食生活改善推進員による伝達料理教室 ()