

「タケノコを使った我が家の自慢料理」レシピ一覧表

平成29年度たけはら食育未来会議

受付 番号	賞	メニュー名	氏 名	住 所
1		タケノコ&ツナのミニピッツア	稲積美恵	竹原市
2		タケノコと豚肉のチーズ焼き	稲積美恵	竹原市
3		タケノコそばろ春雨そば	西 知美	石川県
4		竹の子と野菜の肉巻	宗和富美恵	神戸市
5	入賞	竹の子の酢の物	本庄由香	東京都
6		竹の子のゴマあえ	多田孝子	神戸市
7		竹の子と白身魚ゆず風味吸い物	泉川敬子	兵庫県
8		竹の子てんぷら	保手浜幸	竹原市
9		竹の子のたまご焼き	保手浜幸	竹原市
10		竹の子のチーズ焼き	平尾美鈴	竹原市
11		竹の子のゴマあえバターしょう油焼き	平尾美鈴	竹原市
12		筍の木の芽和え	森 弘江	竹原市
13		たけのこの佃煮	植向絶子	竹原市
14	入賞	春たけのこ 食感ハンバーグ	芳賀いづみ	東京都
15		タケノコがんも	新庄谷艶子	竹原市
16	入賞	たけのこ入りソースで新じゃがピザ風	和田尅吉	竹原市
17		タケノコとやさいのしょうゆ煮	田子内京子	岩手県
18	最優 秀賞	たけのこ大福	高藤仁美	東広島市
19		たけのこギョーザ	大成順子	東広島市
20		はちく たけの子の酢漬け	大成順子	東広島市
21		おでん(たけのこ入り)	大成順子	東広島市
22		しあわせを呼ぶ春の恵 4種	吉野鈴江	竹原市

23	優秀賞	簡単手作りメンマで マヨネーズマジック	吉野千鈴	竹原市
24		わが家の春のおかず	笹原弘治	竹原市
25	大賞	竹舟ステーキ	青木智登子 丸橋須美	京都市
26		10分ちらし寿司	藤川万里子	竹原市
27	入賞	竹原の食材をふんだんに使った 竹するめ	坂元静馬	竹原市
28		「春だ！！竹原親子丼」	勝井静香	竹原市
29	入賞	春のさわやかまんまる寿司	芥川由紀子	竹原市
30		筍のドライカレー	山内鈴美	竹原市
31		姫皮の白だし炒め	用田卓美	竹原市
32		筍の梅肉和え	用田卓美	竹原市
33		たけのこ汁 シンプルでたけのこの風味BEST	川畑智恵子	奄美市
34		タケノコチャンプル	元谷和秀	東広島市
35		筍ブラウニー	原田ゆかり	広島市
36		タケノコとじゃが芋のお焼き	高尾公子	竹原市
37	入賞	タケノコ入り万能みそ	高尾公子	竹原市
38		竹の子の牛肉巻き	佐伯咲子	竹原市

タケノコを四季を通じて食べる方法 番外編

1	タケノコの塩漬け
2	タケノコのオカラ塩漬け
3	タケノコのみりん、しょうゆ漬け
4	タケノコの酒かす漬け
5	タケノコの甘酢漬けを使った煮物、炒め物
6	ぬか漬けタケノコ
7	タケノコを冷凍保存
8	乾燥タケノコ（切干しタケノコ）
9	掘りたてタケノコのバーベキュー