

# 竹原市

## こども家庭センター

—妊娠・出産・子育てについての相談窓口—

妊娠期から18歳までの子育て期に  
わたり支援を行います



こんなときに...

- ・初めての妊娠、出産で不安
- ・離乳食はどうしたらいい？
- ・こどもの発達が気になる...
- ・こども園を利用したい
- ・こどもが学校へ行きたがらない
- ・これって虐待になるの？
- ・平日のお昼に児童がよく出歩いている など



なんでもお気軽にご相談ください。

利用できるサービスにつなげるため、  
子育て支援機関と連携し、子育てを応援します▲



【問い合わせ】竹原市こども家庭センター  
(健康こども未来課)

【住所】竹原市中央三丁目14番1号 (保健センター)

【電話番号】0846-22-7160 (たけはらっこネウボラ)

0846-22-3544 (家庭児童相談室 ※17:00まで)

【開設時間】月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 8:30～17:15



竹原市の子育て情報がまと  
まった冊子

「こそだてはてなぶっく」  
のPDF版はこちらから

# 妊娠期～子育て期の基本スケジュール

## 妊娠期

## 出産期

## 子育て期

### 3か月(8～11週)

- 母子健康手帳交付
- 妊婦一般健康診査
- 妊婦歯科健康診査
- たけっこダイアリー(母子手帳アプリ)のインストール
- あかちゃん講座
- \*里帰り出産する場合は、事前に相談してください。

### 出産後 0～1か月

- 出生連絡票の提出
- 産婦健康診査
- 1か月児健康診査
- 産後ケア
- 新生児・乳児訪問
- 乳幼児等医療費助成
- 児童手当

### 2か月～

- こどもの広場
- \*お子さんの成長発達や離乳食、子育てに関することなど、ご相談に応じます。

### 4～5か月

- 4～5か月児健康診査
- もぐかみ教室
- \*月齢にあった離乳食や幼児食を調理します。(託児あり)

### 5か月(12～15週)

- 妊娠中期のサポート
- \*保健師または助産師が電話して、妊娠中の生活や体調などの相談をお受けします。

### 2か月

- 妊婦健康診査支援事業の申請
- 予防接種
- \*生後2か月から医療機関で接種できます。事前予約が必要です。

### 6～12か月未満

- 乳児一般健康診査

### 7か月(24～28週)

- 陣痛タクシー
- \*陣痛が始まった時に備えて、移動手段に不安のある方は登録しておくとお心です。



### 8か月(28～31週)

- 妊娠後期アンケート・サポート
- \*たけっこダイアリーにアンケートが届きます。アンケートの回答内容に応じて、保健師または助産師が産前産後の過ごし方などを電話でお話します。



### 9～10か月

- 9～10か月児健康診査

### 1歳

- 1歳6か月児健康診査

### 2歳

- 歯っぴー健診
- なかよし教室
- \*おやこで楽しく調理をします

### 3歳

- 3歳児健康診査

### 5歳

- 5歳児健康診査

### 一時預かり・保育

- こども園(就学前まで)
- 一時預かり(未就園児)
- 病児・病後児保育室(小学生まで)
- ファミリー・サポート・センター(小学生まで)
- 放課後児童クラブ(小学生)



### 親子の居場所

- 児童館(高校生まで)
- 地域子育て支援センター(就学前まで)
- ・ミルクハウス
- ・つくしんぼ



### 手当・助成

- 児童手当
- 特別児童扶養手当(障害のある20歳未満の児童)
- 児童扶養手当(ひとり親家庭等・18歳まで)
- ひとり親家庭等医療費助成(18歳まで)