

しょうがい ぼうさい  
**障害のある人のための防災チェックシートについて**

たけはらししょうがいしゃじりつしえんきょうぎかい  
 竹原市障害者自立支援協議会では、平成30年7月の豪雨災害で多くの方々が被災したことから、まずは自分で自分の身を守るために、障害のある人のための防災チェックシートを作成しました。

さいがい そな ひなんほうぼう ひなんばしょ かぞくとう はな あ かくにん ひじょうも た ひん じゅんび  
 災害に備え、避難方法や避難場所を家族等と話し合って確認し、非常持ち出し品の準備をしましょう。

ぼうさい か かた  
**■防災チェックシートの書き方**



さいがい しゅるい きげんくいき ひなん くいき  
 災害の種類ごとに、危険区域（避難すべき区域）

かくにん ひなんばしょ かくにん  
 か確認し、避難場所を確認しましょう。

さんこう  
 <参考にするもの>

たけはらしぼうさい  
 ●竹原市防災ハザードマップ

たけはらしきんきゅうひなんばしょ  
 ●竹原市緊急避難場所

といわ さき たけはらしき きかんりか  
 問合せ先：竹原市危機管理課 (☎22-2283)

じたく じゅうしょ か  
 ・自宅の住所を書きましょう。

さいがい お かぞく しゅうごうばしょ き  
 ・災害が起きたときの家族の集合場所を決めま  
 しょう。

きんきゅう れんらくさき なまえ つづきから でんわばんごう す  
 ・緊急の連絡先の名前、続柄、電話番号、住ん  
 でのいる地域を書きましょう。事業所を書くとき

は、事業所に連絡することを伝えましょう。

しぎょうしょ れんらく つた  
 ・相談支援事業所の連絡先を書きましょう。

けいかい こうれいしゃ しょうがい かた  
**「警戒レベル3」で高齢者や障害のある方と**  
**その支援者で、竹原市から発表された地区に**  
**お住まいの方は速やかに避難してください。**  
 ※竹原市防災メールを登録しましょう



そな ひじょうも た ひん じゅんび  
 いざというときに備え、非常持ち出し品を準備しまし  
 ょう。リュックサックなどに入れておきましょう。

じぜん じゅんび しよくりょう しょうひきげん ちゅうい  
 ◆事前に準備できるもの（食料は消費期限に注意し  
 て、時々入れ替えましょう。）

わたし じょうほう か  
 ◆「私の情報カード」を書いておきましょう。

きちょうひん ひなん い  
 ◆貴重品などは、避難するときに入れてください。