

もくじ

- ・困ったときは相談してください！・・・・・・・・・・ P 1
 - 『竹原市地域包括支援センター・ブランチ』
- ・ちょっと困ったときの手助け・・・・・・・・・・ P 2
 - 『元気！！たけはら～住民参加型日常生活応援活動』
- ・日常生活の支援に関すること・・・・・・・・・・ P 3
 - 『竹原市シルバー人材センター』
- ・生活支援体制整備事業・・・・・・・・・・ P 4
- ・弁当の配達をしてくれるお店・・・・・・・・・・ P 5
- ・食料品を配達してくれるお店・・・・・・・・・・ P 7
- ・移動販売のお店・・・・・・・・・・ P 13
- ・店内のメニューを配達してくれる飲食店・・・・・・・・ P 15
- ・その他のサポートをしてくれる飲食店・・・・・・・・ P 18
- ・日用品・介護用品を配達してくれるお店・・・・・・・・ P 20
- ・介護用品など店内で購入した商品を配達してくれるお店・・ P 24
- ・電球・電池から配達してくれる電気屋さん・・・・・・・・ P 22
- ・灯油を配達してくれる燃料店・・・・・・・・・・ P 24
- ・集配してくれるクリーニング屋さん・・・・・・・・ P 26
- ・訪問してくれる理容院・・・・・・・・・・ P 28
- ・送迎などのサポートをしてくれる理容院・・・・・・・・ P 32
- ・訪問してくれる美容院・・・・・・・・・・ P 33
- ・送迎などのサポートをしてくれる美容院・・・・・・・・ P 35
- ・不用品・家庭ごみの処分をしてくれる会社・・・・・・・・ P 36
- ・家の掃除・片づけをしてくれるところ・・・・・・・・ P 37
- ・害虫駆除をしてくれる会社・・・・・・・・・・ P 38
- ・介護タクシー・・・・・・・・・・ P 39