

# ぼうさい 防災チェックシート

さんの

災害の種類ごとに、避難の場所を確認しましょう。



## どしゃさいがい □ 土砂災害

大雨や地震によるがけ崩れ・土砂崩れ、土石流で山の付近では注意が必要です。

ひなんばしょ 避難場所は

\_\_\_\_\_



## こうすい □ 洪水

大雨で川の水の量が増えて、川から水があふれることで起こります。川の近くは注意が必要です。

ひなんばしょ 避難場所は

\_\_\_\_\_



## たかしお □ 高潮

台風などの影響で海水が吹き寄せられ、海面が上昇してあふれることで起こります。海の近くは注意が必要です。

ひなんばしょ 避難場所は

\_\_\_\_\_



## じしん □ 地震

急に地面が揺れます。建物にも大きな被害が出る可能性があります。大きな地震の後は津波に注意が必要です。

ひなんばしょ 避難場所は

\_\_\_\_\_



## つなみ □ 津波

地震の後に海岸を急に襲う大波です。海の近く、河口は注意が必要です。南海トラフ地震が起こると竹原市には3メートルの津波が来ると予想されています。

ひなんばしょ 避難場所は

\_\_\_\_\_



じたく じゅうしょ 自宅の住所

\_\_\_\_\_

かぞく しゅうごうばしょ 家族の集合場所

\_\_\_\_\_

きんきゅうれんらくさき 緊急連絡先

なまえ 名前 ちいき 地域 ( し 市・町 )

そうだんしえんじぎょうしょ れんらくさき 相談支援事業所の連絡先

\_\_\_\_\_

けいかい [警戒レベル]で 避難のタイミングをお伝えします。



たけはらしぼうさいじょうほうとう 竹原市防災情報等 メール配信を 登録しましょう。

けいかい 警戒レベル 1

\_\_\_\_\_

けいごま 心構えを 高める (気象庁が発表)

けいかい 警戒レベル 2

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

ひなんこうどう 避難行動の 確認 (気象庁が発表)

けいかい 警戒レベル 3

高年齢者等は 避難!

避難に時間を 要する人は避難

避難に時間を 要する人は避難

避難に時間を 要する人は避難

けいかい 警戒レベル 4

全員避難!

安全な場所へ 避難行動

安全な場所へ 避難行動

安全な場所へ 避難行動

安全な場所へ 避難行動

## ひじょうも 非常持ち出し品を準備しましょう

- 水 (500mlペットボトル3本程度)
- 食料 (乾パン、チョコレート、クッキーなどすぐに食べられるもの)
- ティッシュペーパー、ウェットティッシュ、タオル、マスク
- 懐中電灯  着替え (下着、靴下)  軍手
- ポリ袋  私の情報カード  \_\_\_\_\_
- 普段飲んでいる薬、お薬手帳  メガネ (普段から使っている人)
- 保険証、重度心身障害者医療費受給者証、障害者手帳  現金
- 携帯電話、スマートフォン、携帯電話の充電器  あると安心できる小物
- \_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_

※リュックサックなどに入れてまとめて持ち出しやすいようにしましょう。

※必ず靴をはいて出るようにしましょう。

