

# おすすめ朝ごはん



## 【料理名】 ヨーグルトボウル バナナといちご

食品名	2人分	切り方	作り方
プレーンヨーグルト	300g		① バナナは皮をむき、輪切りにする。 ② 器にプレーンヨーグルトを盛り付け、いちごジャム、①、グラノーラシリアルの順にのせてミントをかざる。
バナナ	1本	輪切り	
グラノーラシリアル (プレーン)	大さじ2		
ミント	適量		
いちごジャム	適量		

