



【料理名】 カラフルロールサンド

| 食品名 | 2人分 | 切り方 | 作り方 |
|---------------|--------|-----------------|---|
| 食パン | 3枚 | 8枚切 | ① 食パン3枚は耳を切り落とす。 ② A「リンゴジャムとチョコバナナのロールサンド」は、食パン1枚にリンゴジャムをぬる。切ったバナナとチョコチップをのせ、端から巻いて、斜め半分に切る。 ③ B「ブルーベリージャムとハムのロールサンド」食パンにブルーベリージャムをぬり、ハムをのせて端から巻き、斜め半分に切る。 ④ C「ママレードとソーセージのロールサンド」食パンにママレードをぬり、ソーセージをのせて端から巻き、斜め半分に切る。 |
| バナナ | 1/8本 | 縦4等分 | |
| A チョコチップ | 小さじ1 | | |
| リンゴジャム | 大さじ1/2 | | |
| B ハム | 1枚 | 薄切り | |
| ブルーベリージャム | 大さじ1/2 | | |
| C ソーセージ | 1本 | 食パンの長さ に合わせる | |
| オレンジ ママレード | 大さじ1/2 | | |
| | | | |
| | | | |

