

おすすめ朝ごはん



【料理名】 ブルーベリージャムドレッシング

食品名	2人分	切り方	作り方
お好みの野菜	適量	食べやすい 大きさ	<p>① お好みの野菜を器に盛り付ける。 ② Aの調味料を混ぜ合わせてドレッシングを作り、①にかける。</p> <p>※ シェイカーのような容器を使うとドレッシングが簡単にできます。 ※ お肉との相性もよいので、焼いたお肉を加えたサラダのドレッシングにもおすすめです。</p>
酢	大さじ1		
オリーブ油	大さじ1		
A 塩	1g		
ブルーベリージャム	大さじ1		

