

たけはら食育だより



第3号（平成26年3月） 発行 たけはら食育未来会議

竹原市食育推進行動計画 基本目標 【竹原の食文化の理解や継承・発展】【食を通じたコミュニケーションの促進】

【生命への感謝の心や作法・マナーの育成】【健康につながる食生活の確立】【地産地消の推進】

食育をすすめる「5つのプロジェクト」の活動をご紹介します。

食の歳時記調べ隊！ 竹原のお雑煮



平成25年度は、たけはらの「お雑煮」について調べました。味付けはしょうゆ味、具は大根・人参・里芋・ごぼう・かまぼこなどと「穴子」を入れるのが特徴的です。吉名地区と、忠海東地区で作られる干し穴子を使った「お雑煮」を試作しました。

竹原市には、日本の特徴である四季に応じ、たくさんの種類の食べ物が生産されています。地元の食材に目を向け、竹原市ならではの産業や食文化、新しい料理も発掘していきます。

地域で輪食和育（わくわく）食べよう会！



輪食和育には、「みんなが輪になって食べることで、地域の和が育つ」の意味が込められています。



(2年生)

1月29日、荘野小学校の2年生・5年生の児童と地域の方がいっしょに給食を食べて交流の輪を広げました。また、地域の方の、「今と昔のお米づくりの違い」や「昔の食事」についてのお話しを、児童のみなさんは興味深く聞いていました。



(5年生)



(楽しい給食時間)



(今日の給食)



(全員で記念撮影)

2月21日竹原保育所誕生会に、中央完寿会のおじいちゃん・おばあちゃんが訪問して、園児と交流しました。お遊戯や演芸による交流のあと、みんなでいっしょに給食を食べました。園児やおじいちゃん・おばあちゃんは、いろいろと会話をしながら、楽しいひとときを過ごしました。

これからも、みんなで食べる機会をどんどん広げていき、食を通じたコミュニケーションを図ります。

田んぼと畑と海の学校

今年はラッカセイ栽培を始めます。いっしょに育てましょう！

5つのプロジェクトでは、メンバー募集中です。

連絡先 竹原市保健センター（竹原市役所 市民健康課 健康対策係）

〒725-0026 竹原市中央3丁目14-1 電話 0846-22-7157 Fax0846-22-7158