

令和
8年度

竹原市ふくし健康まつり

日時 **10月4日(日) 9:30~14:30**

小雨決行(悪天候などが予想される場合は中止にいたします。)

場所

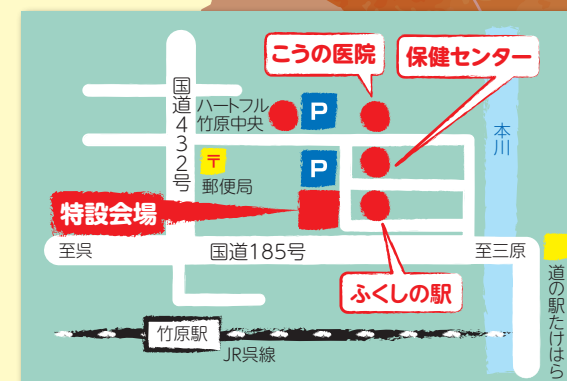
竹原市保健センター・
ふくしの駅周辺

テーマ **毎日こつこつ骨貯金 目指せ健康寿命の延伸!**

スタンプラリー

メインコーナーと特設会場を回って
プレゼントをGetしよう(なくなり次第終了)

問合せ先
竹原市保健センター
TEL: 22-4699
竹原市社会福祉協議会
TEL: 22-5131



当日は、こちらの医院様のご厚意により、駐車場をお借りしています。

メインコーナー

8020コーナー

9:30~12:00
13:00~14:30

保健センター1階

- 歯科検診
- 歯科相談・指導
- お口の機能測定をしよう
- フッ素塗布(小学6年生まで)



食育コーナー PART1

保健センター2階

- カルシウムたっぷり料理の試食(ヘルスメイト)
- カルシウム健康レシピの配布



なくなり次第
終了

作業療法体験コーナー

保健センター2階

広島県作業療法士会

- 「革細工・生活いきいきチェック」の体験(材料がなくなり次第終了)

図書館コーナー

9:30~14:30

保健センター玄関前

- 移動図書館車「わかたけ号」が来るよ!ぜひお立ち寄りください。



薬剤師会コーナー

保健センター2階

- 薬の相談
- パネル展示
- 体組成測定



骨密度測定

保健センター玄関前

- 腕で測定します。
- 当日整理券を配布。(先着順)9:30~配布場所 1階入口付近
- 妊娠中または妊娠の可能性のある人は測定できません。

定員
100名
(年齢20歳以上)

参加賞
あり



けんしんコーナー

保健センター2階

- 大腸がんクイズラリー
- 展示

体験・相談コーナー

保健センター2階

- 認知症相談
- 自殺対策相談事業啓発
- フレイルチェックしてみませんか
大塚製薬(株)中国支店広島営業所(包括的連携企業)の協力によりフレイル予防のお話とフレイルチェックをします。(所要時間10分程度)
- 野菜の摂取レベルを測定しよう
明治安田(包括的連携企業)の協力によりベジチェック®をします。
- 広島中央ヤクルト販売(株)(包括的連携企業)の協力により腸活チャレンジゲーム(クイズ)
クイズに答えて腸のことを学ぼう

なくなり次第終了

医師会コーナー

保健センター2階

- 血管年齢測定
- 竹原地区医師会の取り組み

わんぱくコーナー

- 身体計測・ぬり絵・育児相談(9:30~12:30)
- 絵本のコーナー(9:30~12:30)
- 出張児童館(9:30~11:30)
ぷちアスリートひろば
~ゲームにチャレンジして景品をゲットしよう!~
- 子育て支援センターの展示・紹介(9:30~14:30)
- 市内こども園の年長児絵画展(9:30~14:30)
- 市内こども園写真展(9:30~14:30)

見に来てね!



人権擁護委員 活動紹介

啓発及び
人権相談

お楽しみ抽選会

ステージで行う抽選会に
参加しませんか。
豪華賞品が当たるかも♡
受付(特設会場本部)で
カードをお渡しします。

先着
200人

ボランティア コーナー

- 要約筆記体験
あみこ

行政相談所
開設
活動紹介

食育コーナー PART2

- 朝食をしっかり食べよう
アヲハタ(株)(包括的連携企業)の協力によりジャム等の試食を提供します。

展示
● 介護用品の
展示

ちびっこ
集まれ!

- おもちゃ Dr
(おもちゃ修理の受付など)
- ファミリー・サポート・センター
登録受付コーナーと
ちびっこ広場 など

みんな遊びに
きてね



模擬店

- 焼きそば、ジュース
- 手作り製品展示・販売
- 頭皮毛髪相談
- ポップコーン
- 菓子パン
- クッキー
- シフォンケーキ
- キッチンカーでチョコレート販売
- 献眼登録キャンペーン

ステージ

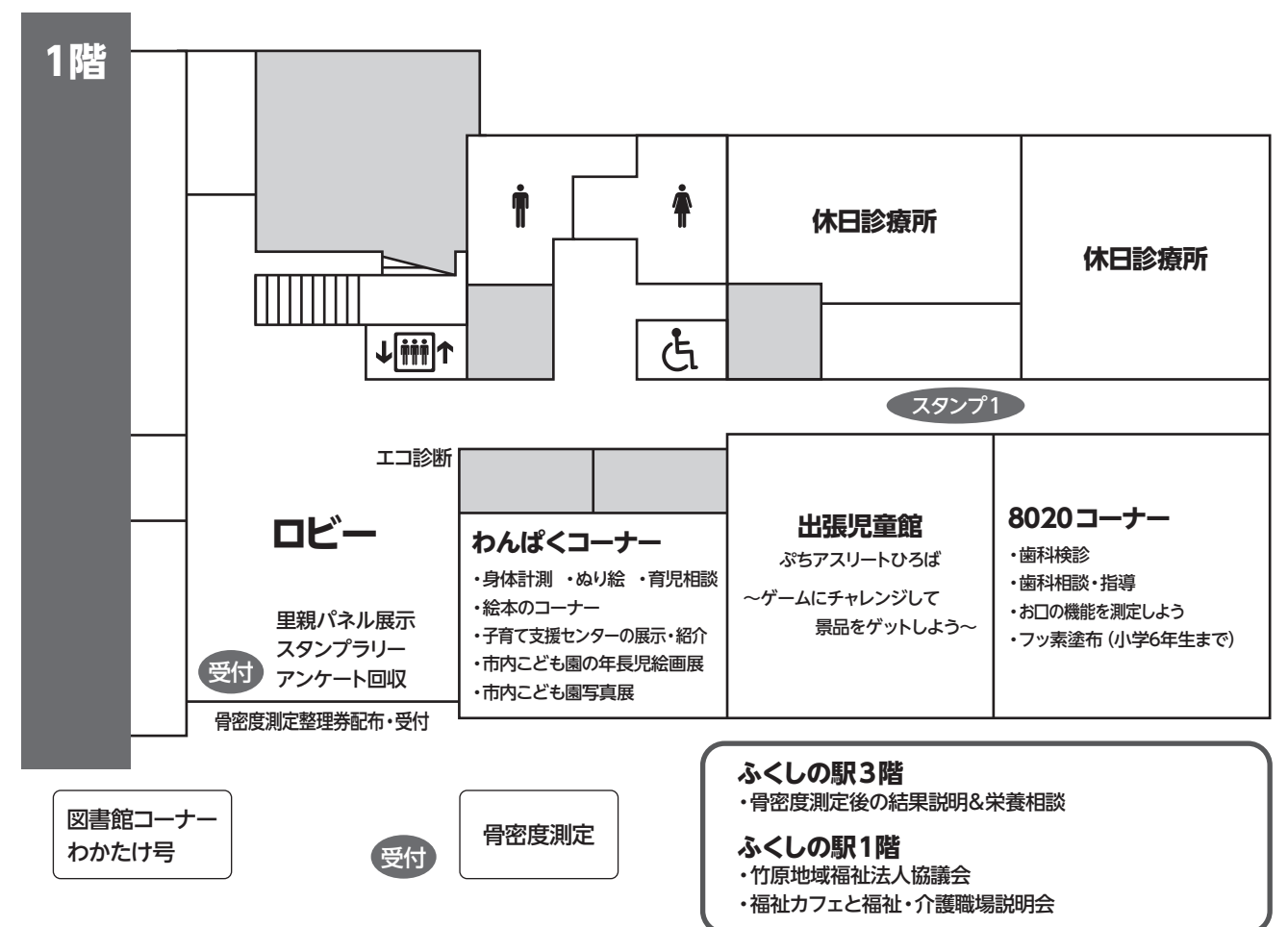
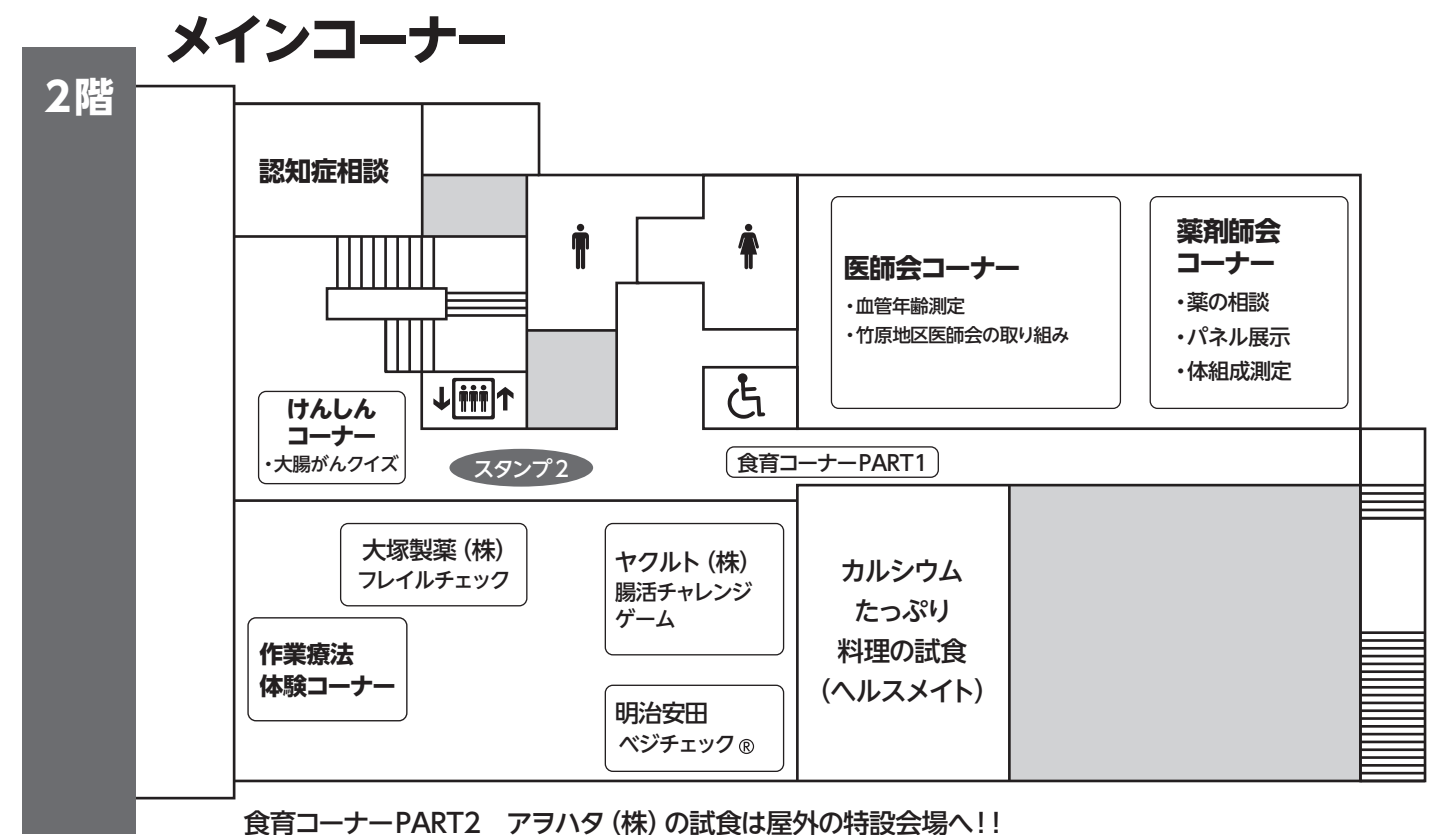
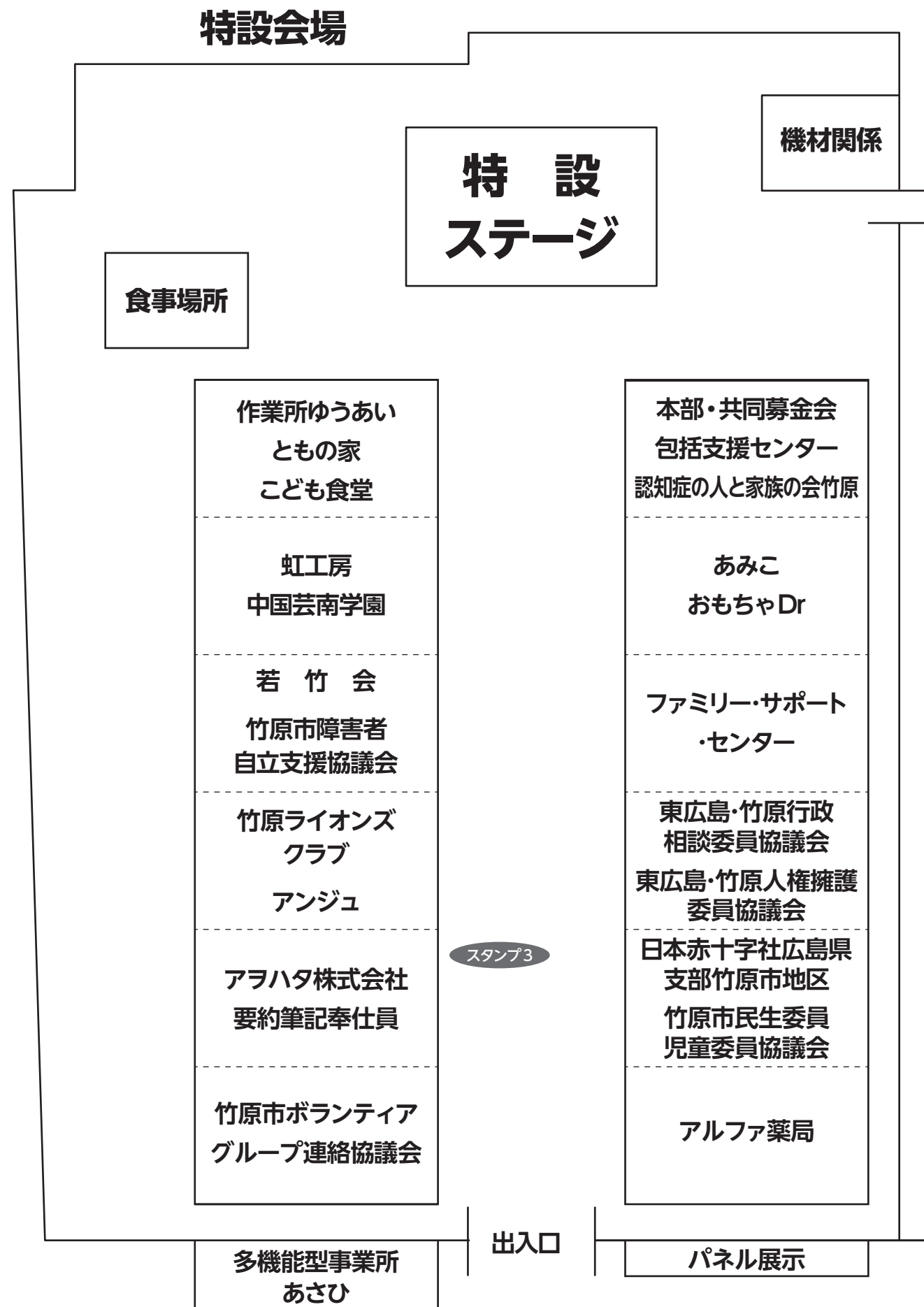
- かぐや/パンダ体操
バンド演奏
その他盛り
だくさん★

日本 赤十字社

- 活動紹介
- パネル展示
- 缶バッチづくり
- 募金活動



令和8年度 竹原市ふくし健康まつり 会場案内図



○場所の位置については、変更の可能性があります。