

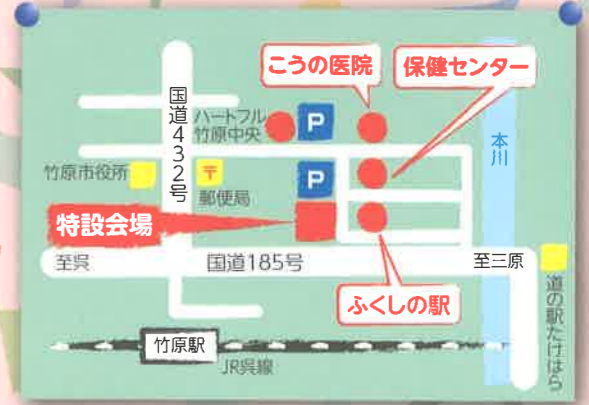


竹原市ふくし健康まつり

日時 **10月6日(日)** 9:30~14:30

場所 **竹原市保健センター・ふくしの駅周辺**

小雨決行(悪天候などが予想される場合は中止にいたします。)



テーマ 毎日こつこつ骨貯金 目指せ健康寿命の延伸!

メイン会場

健康講座 10:30~11:30
 テーマ:竹原から発信!
 骨から始める健康寿命延伸
 講師 県立広島大学理学療法学科 教授 飯田忠行先生
 体験コーナー
 ●ダーツにチャレンジ(●9:30~12:00 ●13:00~14:30)

骨密度測定 受付14:00まで
 保健センター玄関前
 ●かかとで測定します。素足になれるようにしてお越しください。
 結果説明・栄養相談もあります。
 (骨粗しょう症などが心配な方は、気軽にお声がけください。)

8020コーナー 9:30~12:00 13:00~14:30
 保健センター1階
 ●歯科検診
 ●歯科相談・指導
 ●お口の機能測定をしよう
 ●フッ素塗布(13:00~14:30)(小学6年生まで)

食育コーナー PART1 保健センター2階
 ●こつこつ料理教室(ポリ袋料理) 先着試食 300食
 午前 1回目/10:30~、2回目/11:00~ 午後 5回目/13:00~、6回目/13:30~
 3回目/11:30~、4回目/12:00~
 ●カルシウムたっぷり料理の試食(ヘルスメイト)
 ●カルシウム健康レシピの配布

けんしんコーナー
 ●大腸がんクイズラリー 保健センター2階
 ●展示

体験・相談コーナー
 ●認知症相談 ●自殺対策相談事業啓発 保健センター2階
 ●フレイルチェックしてみませんか
 大塚製薬(株)(包括的連携企業)の協力によりフレイル予防のお話とフレイルチェックをします。(所要時間10分程度)
 ●野菜の摂取レベルを測定しよう
 明治安田生命(包括的連携企業)の協力によりベジチェック[®]をします。
 ●広島中央ヤクルト販売(株)(包括的連携企業)の協力により睡眠・ストレスチェックをします。
 ●防災コーナー
 非常用備蓄品の展示 備蓄食料などをプレゼント

作業療法体験コーナー
 広島県作業療法士会 保健センター2階
 ●革で小物を作ってみよう!
 (材料がなくなり次第終了)

図書館コーナー 9:30~14:30
 保健センター玄関前
 ●わかたけ号がやってくる
 絵本などを紹介します。
 ぜひお立ち寄りください。

当日は、こちらの医院様のご厚意により、駐車場をお借りしています。

問合せ先 竹原市保健センター TEL22-4699
竹原市社会福祉協議会 TEL22-5131

わんぱくコーナー 保健センター1階

- 身体計測・ぬり絵・育児相談(9:30~12:00)
- 絵本のコーナー
- 出張児童館(12:30~14:30)
チャレンジゲームに参加して景品をゲットしよう
- 子育て支援センターの展示・紹介(9:30~14:30)
- 市内こども園の年長児絵画展
- 市内こども園写真展

特設会場

ちびっこ集まれ!
 ●おもちゃDr
 (おもちゃ修理の受付など)
 ●ファミリー・サポート・センター登録受付コーナーとちびっこ広場など

ステージ お楽しみ抽選会
 ●かぐや/パンダ体操、バンド演奏
 ●その他盛りだくさん★

プレ企画
バリアフリー演劇「ヘレン・ケラー」 ~ひびき合うものたち~
 日時 令和6年9月23日(月・祝) 13:30~16:30
 場所 ピースリーホームバンブー総合公園体育館

お楽しみ抽選会
 ステージで行う抽選会に参加しませんが、豪華賞品が当たるかも♡
 受付でカードをお渡しします。(先着200人)

模擬店
 ●焼きそば、ジュース
 ●手作り製品展示・販売
 ●ポップコーン ●ポン菓子
 ●スーパーボールすくい
 ●ヨーヨー釣り
 ●キッチンカーでチョコレート販売
 ●献眼登録キャンペーン

展示
 ●介護用品の展示

行政相談活動紹介

食育コーナー PART2
 ●フルーツを食事に取り入れよう
 アヲハタ(株)(包括的連携企業)の協力によりジャム等の試食を提供します。
 ※なくなり次第終了

人権擁護委員活動紹介
 啓発及び人権相談

ボランティアコーナー
 ●要約筆記体験
 あみこ

手話・要約筆記通訳の希望の場合はボランティア体験コーナーへお越しください。