

令和  
7年度

# 竹原市ふくし健康まつり

日時 **10月5日(日) 9:30~14:30**

小雨決行(悪天候などが予想される場合は中止にいたします。)

場所

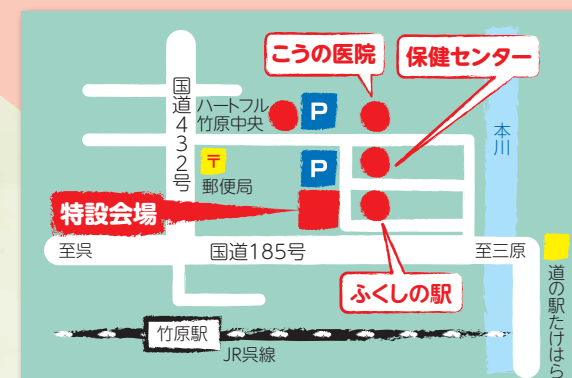
竹原市保健センター・  
ふくしの駅周辺

テーマ **毎日こつこつ骨貯金 目指せ健康寿命の延伸!**

スタンプラリー

メインコーナーと特設会場を回って  
プレゼントをGetしよう(なくなり次第終了)

問合せ先  
竹原市保健センター  
TEL: 22-4699  
竹原市社会福祉協議会  
TEL: 22-5131



当日は、この医院様のご厚意により、駐車場をお借りしています。

## メインコーナー

### 8020コーナー

9:30~12:00  
13:00~14:30

#### 保健センター1階

- 歯科検診
- 歯科相談・指導
- お口の機能測定をしよう
- フッ素塗布(小学6年生まで)



### 食育コーナー PART1

#### 保健センター2階

- カルシウムたっぷり料理の試食(ヘルスメイト)
- カルシウム健康レシピの配布



なくなり次第  
終了

### 作業療法体験コーナー

#### 保健センター2階 広島県作業療法士会

- 革で小物を作ってみよう!  
(材料がなくなり次第終了)

### 図書館コーナー

9:30~14:30

#### 保健センター玄関前

- 移動図書館車「わかたけ号」が来るよ!  
ぜひお立ち寄りください。



### 薬剤師会コーナー

#### 保健センター2階

- 薬の相談
- パネル展示
- 体組成測定



### 骨密度測定

#### 保健センター玄関前

- 腕で測定します。
- 当日整理券を配布。配布時間(9時30分、10時30分、13時)  
配布場所 1階入口付近
- 妊娠中または妊娠の可能性のある人は測定できません。

定員  
**100名程度**  
(年齢20歳以上)

参加賞  
あり

### けんしんコーナー

#### 保健センター2階

- 大腸がんクイズラリー
- 展示

体験コーナー  
ふくしの駅3階  
ダーツにチャレンジ  
大人も  
子どもも  
● 9:30~12:00  
● 13:00~14:30

### 体験・相談コーナー

#### 保健センター2階

- 認知症相談
- 自殺対策相談事業啓発
- フレイルチェックしてみませんか  
大塚製薬(株)中国支店広島営業所(包括的連携企業)の協力によりフレイル予防のお話とフレイルチェックをします。  
(所要時間10分程度)
- 野菜の摂取レベルを測定しよう  
明治安田生命(包括的連携企業)の協力によりベジチェック®をします。
- 広島中央ヤクルト販売(株)(包括的連携企業)の協力によりヤクルトの空容器を使った工作教室をします。
- (株)明乳松浦(包括的連携企業)の協力により乳製品の試飲

ベジチェック®  
受付 14:00まで

### 医師会コーナー

#### 保健センター2階

- 肌年齢測定(10:00~14:00)
- 血管年齢測定(10:00~14:00)
- AG(オーソライズドジェネリック)って?
- 竹原地区医師会活動の紹介

## わんぱくコーナー

- 身体計測・ぬり絵・育児相談(9:30~12:30)
- 絵本のコーナー
- 出張児童館(9:30~11:30)  
ハロウィンの工作やフォトスポットがあるよ
- 子育て支援センターの展示・紹介(9:30~14:30)
- 市内こども園の年長児絵画展(9:30~14:30)
- 市内こども園写真展(9:30~14:30)

### 人権擁護委員 活動紹介

啓発及び  
人権相談

### お楽しみ抽選会

ステージで行う抽選会に  
参加しませんが、  
豪華賞品が当たるかも♡  
受付(特設会場本部)で  
カードをお渡しします。

先着  
**200人**

### ボランティア コーナー

- 要約筆記体験  
あみこ

行政相談所  
開設  
活動紹介

### 食育コーナー PART2

- フルーツを食事に取り入れよう  
アヲハタ(株)(包括的連携企業)の協力によりジャム等の試食提供とフルーツの栄養素など紹介します。

展示  
● 介護用品の  
展示

ちびっこ  
集まれ!

- おもちゃ Dr  
(おもちゃ修理の受付など)
- ファミリー・サポート・センター  
登録受付コーナーと  
ちびっこ広場 など

みんな遊びに  
きてね

## 特設会場

### 模擬店

- 焼きそば、ジュース
- 手作り製品展示・販売
- スーパーボールすくい
- ポップコーン
- ポン菓子
- クッキー
- シフォンケーキ
- キッチンカーでチョコレート販売
- 献眼登録キャンペーン

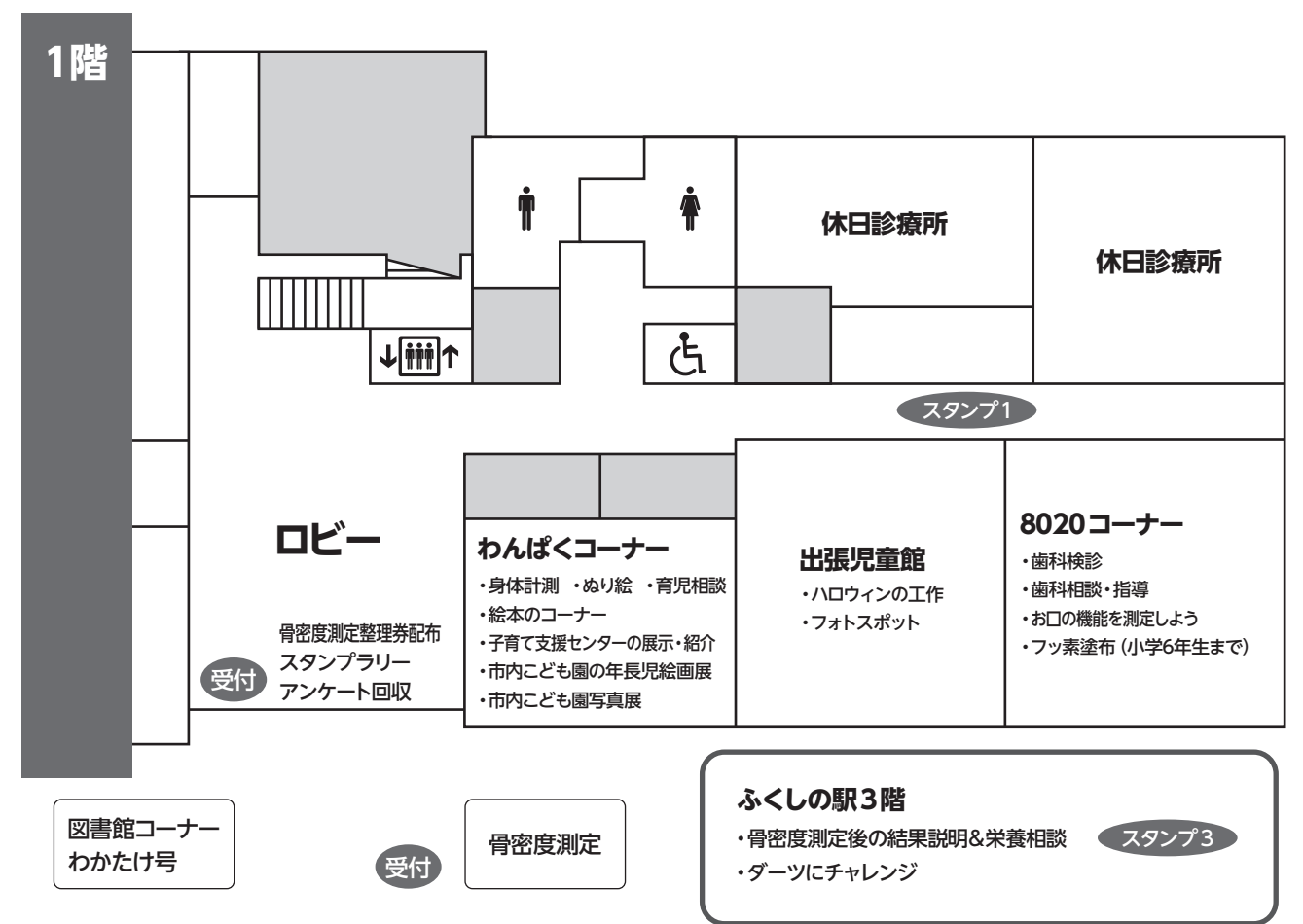
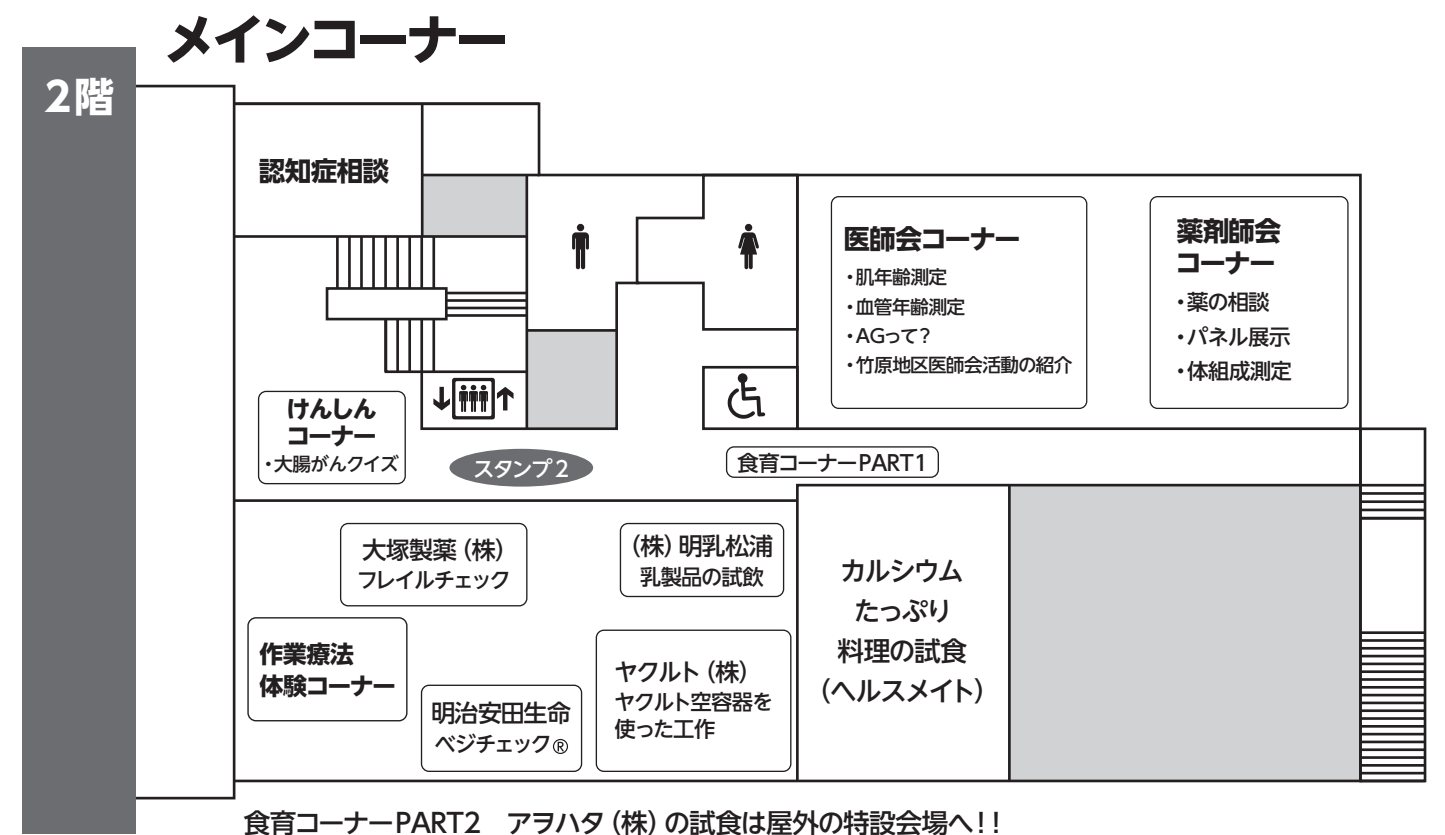
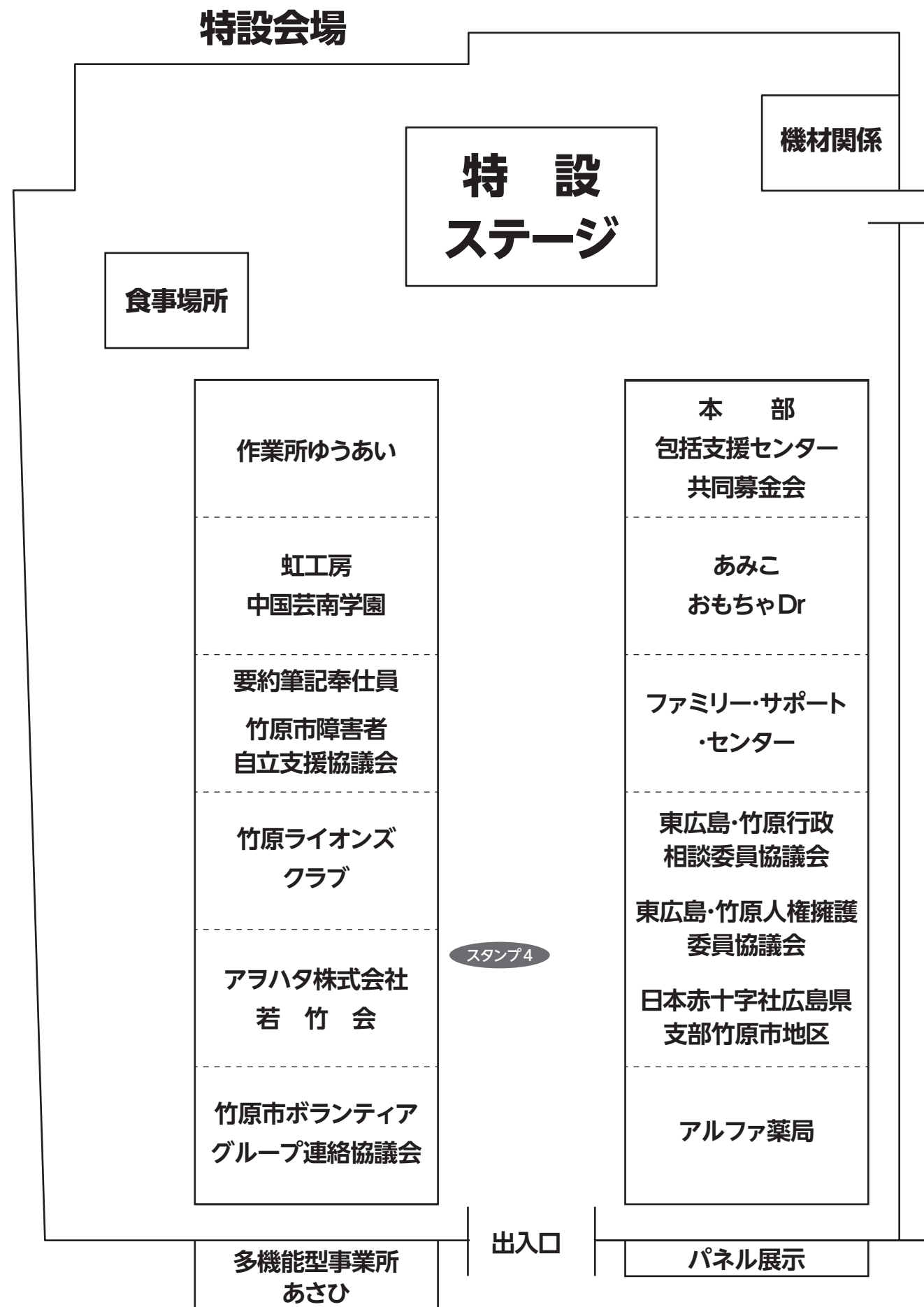
### ステージ

- かぐや/パンダ体操  
バンド演奏  
その他盛り  
だくさん★

### 日本 赤十字社

- 活動紹介
- パネル展示
- 缶バッチづくり
- 募金活動

# 令和7年度 竹原市ふくし健康まつり 会場案内図



○場所の位置については、変更の可能性があります。