

困ったときは相談してください！ <竹原市地域包括支援センター>

地域包括支援センターは、高齢者の生活を総合的に支援する機関です。

高齢者が抱えるさまざまな問題の相談に応じ、介護・医療・福祉・保健などの関係機関と協力して、みなさんが元気で住み慣れた地域で暮らしていけるよう支援します。

こんなことで困ったら

介護のこと

- ・介護保険を利用したいのですが、どうすればいいですか？
- ・要支援と認定されたのですが、その後はどうすればいいですか？

健康のこと

- ・最近足腰が弱くなり寝たきりへの不安があります。
- ・ひとり暮らしで持病もあり、急に具合が悪くなった…と心配です。

お金や財産管理のこと

- ・最近物忘れがひどく、お金の管理に自信がなくなってきました。頼れる身内もいません。
- ・振り込め詐欺の被害にあってしまいました。
- ・日常的な支払いや通帳の管理が不安です。



家族のこと

- ・母の介護をしています、つい声を荒げてしまいます。
- ・離れて住んでいるひとり暮らしの父が心配なのですが、なかなか様子を見に行けません。



近所の高齢者のこと

- ・最近顔を見かけなくなった高齢者がいますが、一人暮らしなので心配です。
- ・近所の高齢者が虐待されているようなのですがどうしたらいいですか？

地域に住むみなさんからのさまざまな相談や悩みを聞いたり、地域で活躍するケアマネジャーを助けたりしながら安心できる地域、暮らしやすい地域をつくれます。

お困りのことがあれば、竹原市地域包括支援センターもしくはご自宅の近くのランチにご相談ください。

【連絡先一覧】地域包括支援センターに行けないときは、地域包括支援センター・ランチの職員が訪問することもできますのでお気軽にご連絡ください。



名 称		住 所	電話番号
竹原市地域包括支援センター		中央三丁目13番5号ふくしの駅2階	22-5494
ブランチ	在宅介護支援センターせとうち (下野町(中通)・竹原町・小梨町・高崎町・福田町)	中央一丁目2番1号	22-9670
	在宅介護支援センターむなこし (吉名町・下野町(大井)・竹原町(賀茂川以西))	吉名町793番地	25-1966
	在宅介護支援センターゆさか (仁賀町・田万里町・西野町・新庄町・東野町)	西野町184番地	29-2201
	在宅介護支援センターせいけい (忠海全域)	忠海中町三丁目16番1号	26-0500