

高齢者サポート情報誌



いつまでも住み慣れた地域で元気で暮らしたい



竹原市

高齢者のサポート情報誌について

竹原市では高齢化率が43%を超え、今後もさらに高齢化が進み、一人暮らしや高齢者のみの世帯、要支援・要介護認定者や認知症高齢者など、支援の必要な高齢者が急増することが見込まれています。

こうした状況に対応するため、高齢になっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、医療・介護・介護予防・住まい・生活支援が包括的に提供される「地域包括ケアシステム」の実現を目指し、地域の皆さまや関係機関等と連携し取り組みをすすめています。

この高齢者のサポート情報誌は、支援や介護が必要になっても住み慣れた地域で安心して生活ができるよう、ちょっとした困りごとの相談先や商品の配達や訪問、日常生活に必要なサポートをしてくれるお店の情報などを掲載しています。

このサポート情報誌を作成するため、生活支援コーディネーターが市内・市外にあるたくさんのお店を電話又は訪問をしました。お店や事業所の方からいろいろなお話を伺う中で、商品の配達や訪問だけではなく、事業者の方が日頃から地域の高齢者を温かく見守り、気にかけてくださっていることもわかりました。

また、手助けしてほしい人に対する情報はもちろんですが、この情報誌には「まだ元気だから、自分の得意なことを地域で活かしたい」といった手助けができる人に活躍の場を紹介しています。自分の力を地域で活かすことが介護予防になり、元気ではつらつと過ごすことができます。ぜひ積極的にボランティアなどに参加してみてください。

今後もさまざまなサポートをしてくださるお店を発掘し、地域の貴重な資源を大切に活かしながら、人と人がつながり、地域全体で高齢者を見守り支えていく体制が構築され、高齢者が安心して暮らせるまち「竹原市」となるように関係者で情報を共有し進めてまいります。

ご利用にあたってのお願い

今回掲載している情報は、生活支援コーディネーターが商工会議所や高齢者の関係機関から集めた情報をもとに作成しています。したがって、竹原市内のすべての情報を網羅できているわけではありません。また、お店の情報は、令和5年10月から令和6年1月初旬時点で情報収集したものであり、現在は変更されている場合があります。ご利用の際は、直接お店にご確認ください。

目次

◆竹原市生活支援体制整備事業.....	1
◆まるごと福祉相談窓口	2
＜竹原市役所＞	
◆困った時は相談してください!	3
＜竹原市地域包括支援センター・ランチ＞	
◆ちょっと困った時の手助け.....	4
＜竹原市社会福祉協議会＞	
◆日常生活の支援に関すること	5
＜竹原市シルバー人材センター＞	
◆日常のごみ出し支援 竹原ふれあい収集事業	6
＜一般社団法人 猫の手＞	
◆高齢者の安心のための事業	7
＜竹原市役所＞	
◆移動支援	8
＜竹原市役所＞	
◆ふれあいサロン	46
＜竹原市社会福祉協議会＞	
◆介護予防・日常生活戦総合事業	49
・いきいきはつらつ教室 ・介護予防自主グループ活動 ＜竹原市役所＞	

【高齢者のサポートをしてくれる事業所・店舗】

◇電話注文でお弁当を配達してくれるお店	9
◇電話・カタログ注文で配達してくれる食料品店	11
◇カタログ注文で配達してくれる食料品店	15
◇移動販売のお店	16
◇配達してくれる飲食店	19
◇その他のサポートをしてくれる飲食店	21
◇日用品や生活雑貨などを配達してくれるお店	23
◇店内で買った物を自宅まで配達してくれるお店	24
◇電球・電池から配達してくれる電器店	25
◇灯油を配達してくれる燃料店	27
◇集配してくれるクリーニング屋さん	29
◇訪問してくれる理容院.....	30
◇その他のサポートをしてくれる理容院.....	33
◇訪問してくれる美容院.....	34
◇その他のサポートをしてくれる美容院.....	36
◇不用品・家庭ごみの処分をしてくれるところ.....	37
◇家の掃除・片づけをしてくれるところ	39
◇害虫駆除をしてくれるところ.....	40
◇介護タクシー	41
◇定期配達をしてくれるところ.....	43
◇訪問リハビリ	45

「支えあいの地域づくり」を推進します

生活支援体制整備事業とは、住み慣れた地域で生きがいを持って在宅生活が継続できるように「介護予防」を重視しながら、住民の方が主体となって助けあい・支えあい活動ができるような「地域づくり」に取り組むものです。

また、ボランティア等の担い手や地域資源の発掘、関係機関のネットワークづくりを行い、地域の中で多様なサービスが提供できるように住民のみなさんと一緒に考えていきます。



生活支援コーディネーター（地域支えあい推進員）



この事業を推進していくことを目的として、地域における生活支援等の体制整備に向けた調整役として、「生活支援コーディネーター（地域支えあい推進員）」を配置しています。

市全域を担当する第1層コーディネーターは、市役所地域支えあい推進課に1名配置し、地域に、より身近な第2層のコーディネート業務を、竹原市社会福祉協議会に委託しています。

【お問い合わせ】

地域支えあい推進課高齢者支援係 22-7743

竹原市社会福祉協議会 22-5131

＜竹原市生活支援体制整備事業＞

具体的に「地域づくり」とは

・通いの場づくり

介護予防や顔なじみの関係ができるように運動や体操、会食・お茶会、おしゃべりなど趣味や関心に合わせて地域の皆さんが気軽に集まれる場所をつくります。



・話し合いの場づくり

地域にどのような課題があるのか、情報交換や解決するためには何が必要なのかなど話し合いができる場を作り、地域で助けあい・支えあいができるような仕組みを考えていきます。



そのためには・・・

地域のみなさんで、地域の課題やよいところなどの情報を知り、整理していく

ことが必要です。

例えば、地域の強み・特性・課題・病院やスーパー・サロンなどの地域資源

情報を集め整理し、既存の活動や地域資源

を把握することで、どのような課題が地域に

あるか理解し、生活支援コーディネーターと

地域のみなさんで協働し、気軽に集まれる

通いの場づくりや話し合いの場を通じて、助け

あい・支えあい活動ができるような地域づく

りを一緒にすすめていきましょう。



まると福祉相談 <たけはらまると>

地域共生社会の実現に向けて

制度・分野ごとの「縦わり」や「支え手」「受け手」の関係をを超えて
地域住民や地域の多様な主体が参画し
人と人、人と資源が、世代や分野を超えてつながることを目指します

住民一人ひとりの暮らしと生きがい
地域をともに作っていく社会を目指します

竹原市地域まると支えあい体制づくり事業とは

介護、障害、こども、生活困窮などの
これまでの相談支援の仕組みを活かしつつ
「8050」「ダブルケア」「ヤングケアラー」「ひきこもり」などの
複雑化、複合化した課題や
制度の狭間の問題に対応するため

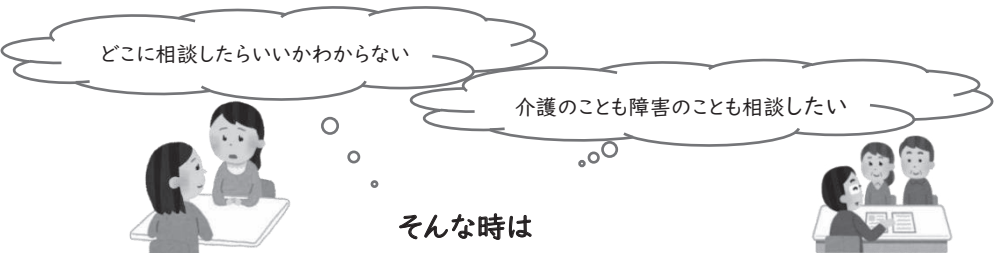
- 対象者の属性を問わない相談支援
- 多様な参加支援
- 地域づくりに向けた支援

を一体的に実施し

包括的な支援体制を整備するものです

竹原市市役所に

『まると福祉相談窓口』を新設しました。



【お問い合わせ】

まると福祉相談窓口
地域支えあい推進課
(竹原市社会福祉協議会 まると支援係)
TEL 21-8070
E-mail takehara-sasaeai@eagle.ocn.ne.jp

誰もが住みやすい地域の実現に向けて

CSW (コミュニティソーシャルワーカー <地域福祉推進専門員>) の配置

家族が引き込みがちで心配



災害避難の時に近所の人々が心配

地域の皆さんの「こんな地域になったらいいな」の声に寄り添い
地域の皆さんと一緒に誰もが暮らしやすい支えあいの仕組みづくり
地域づくりに向けた支援を行っていきます。

サロン活動を始めたい

ゴミ出しが大変になった

困ったときは相談してください！ <竹原市地域包括支援センター>

地域包括支援センターは、高齢者の生活を総合的に支援する機関です。

高齢者が抱えるさまざまな問題の相談に応じ、介護・医療・福祉・保健などの関係機関と協力して、みなさんが元気で住み慣れた地域で暮らしていけるよう支援します。

こんなことで困ったら

介護のこと

- ・介護保険を利用したいのですが、どうすればいいですか？
- ・要支援と認定されたのですが、その後はどうすればいいですか？

健康のこと

- ・最近足腰が弱くなり寝たきりへの不安があります。
- ・ひとり暮らしで持病もあり、急に具合が悪くなったと心配です。

お金や財産管理のこと

- ・最近物忘れがひどく、お金の管理に自信がなくなってきました。頼れる身内もいません。
- ・振り込め詐欺の被害にあってしまいました。
- ・日常的な支払いや通帳の管理が不安です。



家族のこと

- ・母の介護をしていますが、つい声を荒げてしまいます。
- ・離れて住んでいるひとり暮らしの父が心配なのですが、なかなか様子を見に行けません。

近所の高齢者のこと

- ・最近顔を見かけなくなった高齢者がいますが、一人暮らしなので心配です。
- ・近所の高齢者が虐待されているようなのですがどうしたらいいですか？



地域に住むみなさんからのさまざまな相談や悩みを聞いたり、地域で活躍するケアマネジャーを助けたりしながら
安心できる地域、暮らしやすい地域をつくれます。

お困りのことがあれば、竹原市地域包括支援センターもしくはご自宅の近くのランチにご相談ください。

【連絡先一覧】地域包括支援センターに行けないときは、地域包括支援センター・ランチの職員が訪問することもできますのでお気軽にご連絡ください。



名 称			住 所	電話番号
竹原市地域包括支援センター			中央三丁目13番5号ふくしの駅2階	22-5494
ブ ラ ン チ	在宅介護支援センターせとうち	(下野町(中通)・竹原町・小梨町・高崎町・福田町)	中央一丁目2番1号	22-9670
	在宅介護支援センターむなこし	(吉名町・下野町(大井)・竹原町(賀茂川以西))	吉名町793番地	25-1966
	在宅介護支援センターゆさか	(仁賀町・田万里町・西野町・新庄町・東野町)	西野町184番地	29-2201
	在宅介護支援センターせいけい	(忠海全域)	忠海中町三丁目16番1号	26-0500

ちょっと困った時の手助け

<元気！！たけはら～住民参加型日常生活応援活動>

「元気！！たけはら」は日常生活のちょっとした困りごとを“困ったときはお互いさま”の気持ちで、住民同士が支え合う生活支援活動です。

日常生活支援

利用料 1時間700円

(日常生活支援活動の例)

- ・ゴミの収集ステーションが遠くて持って行けない
- ・体の具合が悪くて買い物に行けない
- ・蛍光灯が切れてしまったけど、取り替えられない
- ・布団が重くて一人では干せない
- ・骨折、ぎっくり腰、病後の生活で掃除もままならない
- ・通院に付き添ってもらいたいなど



このような日常生活の困りごとを、誰かに「ちょっと手助けしてほしい」と思うことがありましたら、お互いさまの関係で地域のみなさん(協力会員)が手助けします。

※利用会員登録料として、年1,500円が必要になります。

※事業の趣旨にあわない時、他のサービスの利用が好ましい時などはお断りすることがあります。

まずは、ご相談ください。

お問い合わせ 竹原市社会福祉協議会(中央三丁目13番5号)

TEL 0846(22)5131

FAX 0846(23)0084

協力会員(元気さん)募集!!

日常生活のちょっとした困りごとを「困った時はお互いさま」の気持ちで、住民同士が支えあう生活支援をすすめています。
この活動には、住民のみなさんの参加が不可欠です。
あなたの元気をおすそ分けしてください。

日常生活の支援に関すること

<竹原市シルバー人材センター>

シルバー人材センターでは、家事の手伝いや身の回りの世話など日常生活の支援を有償でお手伝いするサービスを行っています。

例えば

- ・家の中・外のお掃除
- ・家事全般のお手伝い
(食事の準備・買物・洗濯・浴室の掃除など)
- ・草刈り
- ・庭掃除や植木の剪定
- ・墓地清掃(除草)
- ・外出(通院等)の付き添い など



連絡先 竹原市シルバー人材センター

住 所 中央四丁目7番71号

TEL 22-3331

FAX 23-0145

日常生活での困りごとや生活する上で手助けしてほしいことなどがありましたら、お気軽にお電話ください。

仕事の内容、条件、金額等を相談のうえ契約をします。



あなたの力を必要としている人たちがいます。

シルバー人材センターは、会員を募集しています。

・健康で働く意欲のある人(生きがいを持ち、ボランティア精神で地域社会のために貢献したい人)

※入会説明会(毎月15日)への参加をお待ちしています。(随時対応)

～ 高齢者の知識と経験を社会に活かして、社会参加で健康寿命をのばしましょう! ～

【健康寿命の秘訣】

① 社会性があって ②毎日よく動き ③肉料理を食べる

・社会性が低下すると、生活範囲や行動範囲が狭くなり、精神・心理状態がダウン。続いて口腔機能や栄養状態が悪くなり、身体機能が低下し、サルコペニア(筋肉量の減少)を発症しやすくなる。

・人は衰えていくとき、健康な状態からフレイル(虚弱)を経て、介護が必要な状態になります。健康な状態を長続きさせるためには、プレフレイル(前虚弱)の段階で、少しでも健康な状態に戻すことが必要です。

(参考:「東大が調べてわかった衰えない人の生活習慣」KADOKAWA出版・飯島勝矢著)



日常のごみ出し支援 竹原市ふれあい収集事業 <一般社団法人 猫の手>

「ふれあい収集事業」は一般社団法人猫の手に登録された生活支援サポーター（地域住民等）が、ごみ捨て支援が必要な方の自宅玄関前等の事前に取り決めた場所からごみステーションまで、もやせる物、リサイクルする物、資源物を運搬するとともに、必要に応じて安否確認や相談支援を無料でさせていただく事業です。

【お問い合わせ】

一般社団法人 猫の手

住所 吉名町4668-1

TEL 080-8831-0888

【利用が出来る世帯】

身近な人などの協力を得る事が困難で、ごみステーションまでごみを運搬することが困難な介護保険の認定を受けている方のみで構成されている世帯等が対象です。

*詳細はお問合せください。

収集が決まった場合、ふた付きのポリバケツの準備をお願いします。

【利用料金】 無料

【営業日・営業時間】 月曜日～土曜日

8:30～17:30

【休業日】 日・祝日 年末年始



ごみ出しボランティア募集中!!

日々のごみ出しを通じて地域の方を支援しませんか？日課になっているごみ出しを少し広げるだけで、隣人の手助けができます。

高齢者の安心のための事業を紹介します <竹原市役所>

緊急通報システム事業



ひとり暮らし高齢者などの急病等の緊急時に対応し、日常の健康・介護相談や心の相談にも応じる緊急通報システムです。孤独感や不安感の解消を図ります。

【内容】

●緊急通報

急病・けが・緊急時など、助けが必要なときに、装置のボタンを押すだけで、24時間受信可能なコールセンターに電話がつながり、相談員が救急車の手配等適切に対応します。

●生活支援

健康・医療・介護相談や心の相談に、看護師や保健師、心理カウンセラーなどが応じます。

【利用対象者】

- おおむね65歳以上のひとり暮らしの人
- おおむね65歳以上の高齢者のみの世帯またはこれに準ずる世帯の人
- ひとり暮らしの身体障害者またはこれに準ずる世帯の身体障害者

【利用料】

- 保守料金:510円/1か月
- コールセンターへの通話は無料です。
- 市民税課税世帯の人は、利用者負担金(1,300円/1か月)も必要です。

【利用方法】

- 民生委員を通じて申請してください。



あんしんホルダー登録システム



【内容】

ひとりで外出していたとき、突然倒れたり、事故に遭い緊急搬送された場合に、身元を確認でき家族に連絡をとることができる通報システムです。また認知症の人が道に迷い、家に帰れなくなってお困りのときにも役立ちます。

【システムの流れ】

- ① 家族などの連絡先(2人以内)を登録します。
- ② 番号の入ったキーホルダー・シール・マグネットを交付します。
- ③ 外出時、困った事が起きたときには、それを見かけた人が、地域包括支援センター、警察、市役所へ通報し、通報を受けた機関が、登録してあるご家族へ連絡をとります。

【利用対象者】おおむね65歳以上の人

【利用料】無料

【利用方法】竹原市地域支えあい推進課または支所へ申請してください。

【お問い合わせ】

地域支えあい推進課 高齢者支援係

TEL 22-7743

移動方法がない方への支援をしています 〈竹原市移動支援事業〉

福祉バス

市内の医療機関への通院、ショッピングセンターなどへの買い物等高齢者の外出を支援するため、福祉バスを運行しています。

○福祉バスには、介助スタッフが乗車しています

・乗り降りが難しい方には、乗降用ステップを設置し乗り降りしやすいように介助します。

・重い手荷物等の積み下ろしも介助スタッフがお手伝いします。

○フリー区間（市道）：バス停がないところでも乗降できます。

・運転手にわかるように手を挙げるなどしてお知らせください。ただし、道路交通法などで駐停車が禁止されている場所や危険な場所では停車することが出来ませんので、ご理解ください。（区間は福祉バス時刻表掲載）

【運行曜日】

・月曜日：築地・塩町コース ・火曜日：新庄・田万里コース

・水曜日：忠海・大乘コース ・金曜日：西野町・宮原コース

【利用対象者】

・65歳以上の高齢者（年齢が確認できるものを提示）

・40歳以上で介護認定を受けている方（介護保険者証を提示）

・身体障害者手帳等を所有している方（身体障害者手帳等を提示）

【運賃】・1回の乗車（片道）につき 100円（介助者は無料）

【お問い合わせ】

地域支えあい推進課 高齢者支援係 ☎ 22-7743

*詳細は、地域交流センター・市役所に『福祉バス時刻表』を置いてありますので、ご確認ください。竹原市ホームページに掲載しています。



デマンド型乗合タクシー

公共のバス及び福祉バスが運行されていない地域で、住民の方の外出支援を行っています。

【運行曜日・時間】

仁賀コース：毎週金曜日

仁賀町発 市中心部行 8時30分

市中心部発 仁賀町行 13時30分発

吉名コース：毎週火曜日・金曜日

吉名町発 市中心部行 8時30分発、13時15分発

市中心部発 吉名町行 11時45分発、15時15分発

【運行しない日】

祝祭日、12月29日から1月3日までの期間、予約がない日

災害などにより運行することが適当でないと市が認めた日

【運賃】・1回の乗車（片道）につき

仁賀コース：500円 吉名コース：300円

【事前登録】

仁賀コース：仁賀地域交流センター ☎ 29-0284

吉名コース：吉名地域交流センター ☎ 25-1674

【利用予約】利用前日の18時までに予約が必要です。

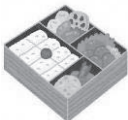
仁賀コース：株式会社安全タクシー ☎ 22-0840

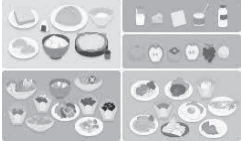
吉名コース：有限会社吉名交通 ☎ 28-0011

*詳細は、各地域交流センターにお問い合わせください。竹原市ホームページに掲載しています。



電話注文でお弁当を配達してくれるお店



名前	住所	電話番号	配達エリア	内容
のんびり亭	本町三丁目 11番12号	22-6170	市内中央エリア	野菜中心の献立で薄味を心掛けています。 「かあちゃんの味」をお届けします。 弁当 550円（おかずのみ）、650円（主食あり） 午前中に配達します（配達料無料）。前日までにお電話して下さい（急遽の場合は当日の朝でも可）。対象者は、ご自分で食事の準備ができない方です。 【休業日】第3水曜日 【営業時間】7:00~9:00
作業所 ゆうあい 	港町三丁目 2番1号	22-2254	中央・下野町（大井含む）・高崎町 福田町	見守り活動としても訪問しているので、留守の場合は電話をします。弁当は、指定の場所にクーラーボックス（保冷剤を入れて）を置いて対応をします。翌日、クーラーボックス内に弁当が残っている場合は、ケアマネジャー又は、ご家族に電話連絡をします。調理形態や好みなど個別対応もできますのでご相談下さい。初回利用は場所の確認もあるので3日前までに連絡下さい。当日9:30までにご注文、キャンセルを受け付けます。 昼食・夕食とも330円・350円・400円（お支払いは、毎日、週1回、月1回でも可能、現金支払い可能） 【定休日】土曜日、日曜日、祝日 夏季8/13~8/15、冬季12/29~1/4 【営業時間】8:30~15:00

電話注文でお弁当を配達してくれるお店



名前	住所	電話番号	配達エリア	内容
えびす亭	忠海長浜三丁目 1番14号	24-1272	市内全域（仁賀町、小梨町、宿根地区は要相談）	安否確認をしながら配達をしています。 昼食550円（おかずのみ450円）と配達料1回50円。夕食ご希望の場合条件が整っていれば、昼食と一緒にお届けします。調理形態等、ご要望をお聞きます。 【休業日】年末年始 【電話対応時間】7:00～13:00
おかふく	東広島市安芸津町 三津4106番地14	(0846) 45-5187	吉名町、大井	見守り活動として訪問時に声かけをしています。 昼食は当日の9:00、夕食は当日の14:00までにご注文下さい。それぞれのご希望の時間に配達します。新規の方は2日前に注文、キャンセルの場合は前日13:00までにお電話ください。1食 500円・600円 【定休日】第1・3日曜日、年末年始 【営業時間】9:00～18:00
株式会社 本郷給食センター （ハローランチ）	三原市本郷町 南方3373番地12	(0848) 86-4343	市内全域 （山間部は要相談）	食事形態等、ご相談ください。 1食 650円 【定休日】日曜日、祝日（土曜日は配達しないエリアあり） 【営業時間】8:00～16:00
株式会社 ヨシケイ 福山・三原営業所	三原市 皆実四丁目 4番12号	(0848) 64-0202 フリーダイヤル (0120) 37-4491	市内全域 （山間部は要相談）	お弁当や夕食材料を、月曜から金曜まで毎日お届けします。 冷凍でお届けするお弁当は塩分や量、カロリーを控えめにしたお弁当もあります。パンフレットの中から選んでもらいます。 【定休日】土曜日、日曜日 【電話対応時間】9:00～17:00

※地域によっては配達できないところもあります。まずは、お店にご相談ください。

電話・カタログ注文で配達してくれる食料品店



名前	住所	電話番号	配達エリア	内容
吉岡商店	新庄町793番地1	29-0301	北部地区（新庄町・東野町）	【取扱商品】生鮮食品・弁当・惣菜・菓子・その他日用品・電球・電池など クリーニングの取次も行っています。（市内のクリーニング店に出します） 【定休日】お盆、正月（日にち未定）インターホンで対応します 【営業時間】9:30～16:30
南屋商店	吉名町4711番地9	28-0106	吉名町（平方・小泊）	【取扱商品】生鮮食品・弁当・惣菜・米・飲料水・酒・煙草・日用品など 個人宅にはほぼ毎日午前中に訪問して販売をしています（商品を車に乗せている） 【定休日】年中無休（1/1～1/4は休み） 【営業時間】8:00～20:00
タイソー	吉名町5175番地	28-0366	吉名町	【取扱商品】生鮮食品・パン・菓子等や衣料品・下着・生花など 【定休日】第2・4日曜日 【営業時間】6:00～18:00
セブンイレブン 竹原吉名店 	吉名町5254番地1	28-0070	店舗より半径2km以内（その他の地区は要相談）	弁当・惣菜等セブンミールの商品3,000円以上で配達無料です。セブンミールは前日の10:30までに注文してください。店舗での販売商品購入は配達料220円必要です。注文は、当日でも可能です。 配達時間は11:30～12:00の間で、訪問時気になることがあれば支援者（配達依頼をされた家族又はケアマネジャー）に連絡します。

名前	住所	電話番号	配達エリア	内容
住田屋竹原店	竹原町29番地1-3	23-5445	市内全域	【取扱商品】酒・飲料水・米・調味料・菓子など 1トン車で配達するため、通行できないところは対応できません。 (配達料300円) 【定休日】年中無休 【営業時間】9:30~20:00
セブンイレブン 竹原中央店	竹原町540番地1	22-5711	店舗より 半径3km以内	弁当・惣菜等セブンミールの商品と店舗での販売商品を1,000円以上の注文から配達可能(別途配達料220円必要)セブンミール3,000円以上は配達料無料です。 セブンミールの会員登録(入会費・年会費は無料)が必要です。 配達時に安否確認しています。問い合わせのお電話可能です。
有限会社 丹下魚店	港町二丁目 14番22号	22-8686	市内全域	【取扱商品】鮮魚・冷凍加工品(開きアジ・塩サバ・鮭等) 一人前からお刺身を作ることができます。配達は無料です。 【定休日】水曜日、日曜日、祝日 【営業時間】6:00~12:00
尾野精肉店	中央一丁目 9番2号	22-0298	要相談	【取扱商品】精肉・加工品・惣菜・調味料 安否確認にも繋がるように無料で配達しています。お買い上げの内容により要相談。 【定休日】日曜日 【営業時間】9:00~19:00
おお屋	中央二丁目 2番5号	22-5169	市内全域	【取扱商品】果物・野菜 牛乳・豆腐等のご希望があれば準備します。 配達時には声かけをしています。 【定休日】日曜日、祝日 【営業時間】9:00~19:00

電話・カタログ注文で配達してくれる食料品店

名前	住所	電話番号	配達エリア	内容
長浜ストアー (まちの駅)	忠海長浜一丁目 10番16号	27-0106	市内全域	【取扱商品】米・酒・飲料水・パン・菓子・電球・電池・日用品など 【定休日】火曜日 【営業時間】9:00~20:00
恵みパン工房 RyuRyu	忠海中町一丁目 2番54号	26-0397	忠海地区・福田 町・高崎町・竹 原中央エリア	パンの製造販売をしています。 忠海地区は1,000円以上のご購入で配達いたします。(他地区は3,000円以上) 配達は、13:00以降になります。(時間指定はお受けできません) 配達エリアはご相談下さい。 【定休日】日曜日、月曜日、不定休あり 【営業時間】10:00~16:00
スーパーマミー	忠海中町二丁目 4番15号	26-0820	忠海地区・福田 町・高崎町	【取扱商品】生鮮食品・冷凍食品・弁当・惣菜・米・酒・飲料水などの食料品と花・日用品・介護用品など 配達もできますのでお気軽にお申しつけ下さい。 【定休日】日曜日 【営業時間】9:00~18:30
脇本食料品店	忠海中町二丁目 5番2号	26-0429	忠海地区	【取扱商品】生鮮食品など 配達は無料です。配達日は要相談。 【定休日】日曜日、祝日 【営業時間】9:00~18:00



電話・カタログ注文で配達してくれる食料品店

名前	住所	電話番号	配達エリア	内容
朝比奈屋	忠海中町二丁目 6番1号	26-0505 フリーダイヤル 0120- 260-846	市内全域	【取扱商品】米・酒・菓子・日用品など 搗きたての米2kgから配達できます。 【定休日】木曜日 【営業時間】9:00~18:30(日・祝日 9:00~17:00)
有限会社 松本ストアー	忠海東町二丁目 1番15号	26-0203	忠海地区	【取扱商品】生鮮食品・米・酒・飲料水・その他の食品・花・日用品など 【定休日】日曜日、祝日 【営業時間】8:00~18:00
セブンイレブン 竹原忠海店	忠海東町二丁目 4番30号	26-1063	忠海エリア	3,000円以上ご購入で無料配達します。 配達の範囲や手数料はご相談下さい。 別紙チラシをそのままなるべく使用してください。
安岐米穀店	忠海東町五丁目 12番18号	26-0619	忠海地区	【取扱商品】米・日用品・プロパンガス 配達もしています。店内でも訪問時にも様子を伺うようにしています。 来店時、休憩できるようにテーブルを置いています。 【定休日】日曜日、祝日、不定休 【営業時間】8:30~18:00



カタログ注文で配達してくれる食料品店

名前	住所	電話番号	配達エリア	内容
生協ひろしま 三原支所	三原市宮浦五丁目 27番11号	フリーダイヤル 0120- 500-935	市内全域	毎週お届けするカタログの中から必要な食品・日用品などを注文。注文方法は配達時に注文書を提出。(電話、ファックスも可)インターネットでの注文もできます。 支払いは口座振替で、生協への入会が必要となります。 配達手数料は1回200円ですが、65才以上の高齢者は半額。その他グループ購入などにより無料になることもあります。 詳しくは訪問の上ご説明をします。お問合せ下さい。 生協ひろしまでは竹原市と『高齢者等見守り支援協定』を結んでおり、配達時に見守り活動も行っています。 【定休日】土曜日 【営業時間】8:30~20:00



移動販売のお店

名前	住所	電話番号	販売エリア	販売内容
ちゅうげいパン工房	忠海東町二丁目 10番1号	26-0310	月：忠海地区 火：ふくしの駅、北部地区 水：市役所、市内 木・金：市内	【取扱商品】パン・水耕野菜 12:00～14:00の間に訪問販売しています。 個別の配達も可能です。（事前に電話又はFAX26-2713でご注文ください） サロンや施設などへも訪問します。 気軽にお電話ください。
細井商店	三原市西町八丁目 9番7号	(0848) 62-3940	北部地区（新庄町・西野町）	【取扱商品】鮮魚・干物・総菜・冷凍食品 水曜日・土曜日の12:00前後に訪問しています。 すぐに調理できるよう下処理してパック詰めにしていま す。 ご要望があれば他の地区へも訪問します。ご連絡くださ い。
土居精肉店	東広島市安芸津町 木谷3517番地3	(0846) 45-0647 携帯番号 (090) 8061-6052	木：竹原地区（築地・港町・上 市・下市・中通）上条 金：吉名町 土：北部地区（西野町・新庄 町・東野町）	【取扱商品】肉・野菜・冷凍食品・調味料・パン・豆腐・ 卵・こんにゃく・ハム等の加工品 安くて美味しい国産肉を取り扱っています。 馴染みのお客さんの口コミで広がりました。 15:00頃から訪問しています。自宅まで配達もしますの で、気軽にお声かけください。（エリアはご相談下さい）
ONO BAKERY （オノ ベーカリー）	東広島市安芸津町 三津 4397番地22	(0846) 45-2233	月：竹原地区 土：忠海地区	【取扱商品】パン 時間指定がなければ、1個からでも手づくりの焼きたて パンをご自宅へお届けします。電話でご注文ください。

名前	住所	電話番号	販売エリア	販売内容
豆吉郎	東広島市 八本松東六丁目 2番31号	フリーダイヤル (0120) 106-561	市内全域	【取扱商品】豆腐・大豆製品・総菜・お菓子など 無農薬、無添加の国産大豆を使っています。 個別対応もしますのでお電話ください。 訪問日を決めます。
あおぞらパン屋さん	東広島市高屋町宮 領 178番地2	(082) 490-3033	市役所→人権センター→ふく しの駅→喫茶潮風駐車場→ あさひ作業所（13:40頃）	【取扱商品】パン・スイーツ類など 毎週金曜日、市役所には12:00頃行きます。 イベント時、各種類受付、対応します。ご相談ください。 
フジ移動スーパー おまかせくん	愛媛県松山市宮西 一丁目2番1号	フリーダイヤル (0120) 326-600 この番号に連絡 をしてください	【月・木曜日】 東野町・下野町（中通り小学 校地区）・忠海（長浜・床浦・ 東町） 【火・金曜日】 下野町（大井地区）・竹原 町・高崎町（大乘ハイツ）・福 田町・忠海床浦（忠海団地 内） 【水曜日】 港町・高崎町・田ノ浦・吉名 町・田万里町 【土曜日】 田万里町	【取扱商品】生鮮食品（肉・魚・野菜）・調味料・米 パン・お弁当・冷凍食品・惣菜・酒・果物・日用品など お支払いは、現金またはエフカマネーご利用可能です （商品1点につき、プラス10円） 【問合わせ時間】9:00～18:00（日曜日を除く） 【ご利用開始後のお問い合わせ】 田万里町 フジグラン東広島（082）431-5611 その他の地区 フジ竹原店（0846）23-5211 

移動販売のお店

名前	住所	電話番号	訪問エリア	内容
〈移動スーパー とくし丸〉	東広島市西条町土 与丸二丁目6番49 号 西條商事株式会社	082-423 -3144(代) 【申し込み先】 080- 7540-2983 (平日9時~17 時)	【火・金曜日】 西野町・東野町・下野町 仁賀町・戸石集会所・田万里 町 【水・土曜日】 西野町・東野町・下野町・新 庄町・本町など 【木曜日】 塩町・竹原町・下野町など	・大型冷蔵庫を完備し、温度管理した新鮮な食品や生 活雑貨などを週1~2回ご自宅へ、定期的にお買い物を していただけるサービスをご提供いたしております。 ・ <u>ご自宅まで伺います!</u> ご自身の目で見て買い物できます! ・現金払いでレシートを発行します。 ・〈移動スーパーとくし丸〉は、志を篤くま〜るく! お伺いいたします! *詳細については、お気軽にお問合せくださいませ。 【お問い合わせ先】 080-7540-2983

*移動販売の具体的な訪問エリアについては、各事業所に確認をしてください。



配達してくれる飲食店



名前	住所	電話番号	配達エリア	内容・その他
かも川	西野町1450番 地	29-1108	田万里町・西野 町	お好み焼き・一品料理の配達ができます。 【定休日】毎週水曜日 【営業時間】11:00~18:00
山ちゃん	竹原町2968番 地1	22-8882	下野町(宿根以 外)吉名町・竹 原中央エリア 高崎町	お好み焼き・一品料理の配達ができます。(容器代として50円頂きます。) ご希望があれば送迎もします。(時間は要相談) 【定休日】毎週火曜日 【営業時間】11:00~14:00 17:00~20:00
御茶処 しろ	本町三丁目 6番12号	22-8891	店舗周辺 (本町三丁目)	ランチメニューの配達ができます。今迄お付き合いのあった方(お店をご利 用されていた)へサービス(見守りの一環)としてやっています。車椅子で来 店の方は出入りのお手伝いをします。 【定休日】水曜日、木曜日 【営業時間】11:00~16:00
花みづき	本町三丁目 10番39号	23-5457	下野町(宿根地 区を除く)と竹 原中央エリア	高齢者のお宅へ配達します。(ランチメニューのナポリタンのみで、容器代と して50円頂きます) 配達は17:00以降(月・木曜日は配達休み) 仏花として水の取り替えが要らないプリザーブドフラワーも販売、配達できま す。 【定休日】水曜日(配達は要相談) 【営業時間】10:00~17:00
潮風	中央二丁目 2番1号	22-0696	竹原中央エリア	コーヒー豆を配達します。1回の注文は300g以上でお願いします。 【定休日】毎週木曜日 【営業時間】7:30~17:00



配達してくれる飲食店



名前	住所	電話番号	配達エリア	内容・その他
青鈴	中央二丁目 12番1号	22-1211	竹原中央エリア	営業時間内であれば、近くへの配達はします。お店の混み具合で時間がかかる場合もあります。 【定休日】1/1 【営業時間】11:00~19:00
ふじや食堂	中央二丁目 7番21号	22-0196	竹原中央エリア	要望があればお答えします。 配達（竹原中央エリア）についてはご相談下さい。 【定休日】不定休 【営業時間】11:00~20:30
がんこ寿司	中央三丁目 12番5号	22-1236	要相談	配達対応エリアについてはご相談下さい。 【定休日】不定休 【営業時間】11:30~14:00 16:30~22:00(予約等により変動有り)
ますや	中央四丁目 1番22号	22-8623	—	仕出し注文可能（配達是要相談）。店内飲食時、一部テイクアウト可能です。 【定休日】月曜日 【営業時間】11:00~13:30 17:00~21:00(予約のみ開店)
まちの駅 お好み喫茶エデン	忠海長浜一丁目 10番16号	27-0106 携帯番号 (090) 3746-0106	市内全域	配達出来ます。(無料) 場合によっては有料になります。 【定休日】火曜日 【営業時間】9:00~20:00(休憩14:00~17:00 電話お問い合わせは可能)
お好み焼きはんちゃん	忠海東町二丁目 5番11号	26-0588	店舗周辺	楽しくおしゃべりをしています。 ご来店が難しい場合、高齢者のみ近くであれば配達します。 【定休日】月曜日、第1・3日曜日 【営業時間】11:00~13:30



その他のサービスやサポートをしてくれる飲食店

名前	住所	電話番号	内容
大衆食堂 金魚	下野町3249番地6	22-8154	店内でお出しする料理をフードパックに入れて販売できます。(電話注文でお取り置きも可) 手作りの物ばかりです。 【定休日】日曜日、水曜日(月に1回)、祝日 【営業時間】11:00~15:00
(有)ほり川	本町三丁目 8番21号	22-2475	お持ち帰りが出来ます。お店はバリアフリーになっており、車いすの方もご来店いただけます。 【定休日】水曜日 【営業時間】11:00~14:00 17:00~19:00
とん吉	港町三丁目 1番9号	22-9281	料理のお持ち帰りができます。 【定休日】火曜日 【営業時間】17:00~23:00
軽食喫茶 巴里(パリー)	中央三丁目 4番13号	22-4666	車椅子でご来店可能です。介助が必要な方はお手伝いします。 【定休日】日曜日 【営業時間】9:00~18:00
カフェ&ギャラリー ひのまる	中央三丁目 10番10号	22-0454	高齢者の方もよくご来店頂いています。トイレは車椅子対応になっています。介助が必要な方はお手伝いします。 【定休日】木曜日 【営業時間】9:00~18:00
らんぷ	中央四丁目 8番1号	22-4718	入口やトイレが一部バリアフリーになっています。 電話で注文してお持ち帰りできます。 【定休日】月曜日(月曜日が祝日の場合、火曜日が休み) 【営業時間】11:00~15:00(ラストオーダー14:30) 17:30~20:00(ラストオーダー19:30) 混雑状況で閉店時間変更あり

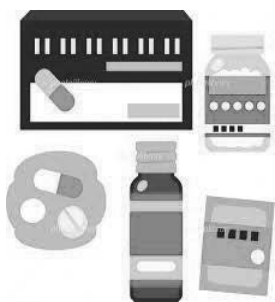
その他のサービスやサポートをしてくれる飲食店

名前	住所	電話番号	内容
御幸	中央五丁目9番1号	22-4430	電話で注文してお持ち帰りできます。 【定休日】火曜日 【営業時間】月曜日は11:00~16:00頃、 水曜日~日曜日は11:00~16:00、16:00~19:00テイクアウトのみ
お好み焼きすーちゃん	港町三丁目1番1号	22-7706	お持ち帰りは可能です。 【定休日】月曜日 【営業時間】10:00~20:00
お好み焼き・鉄板焼き 「空」	中央五丁目 10番2号	22-3300	店内はバリアフリーになっています。お持ち帰りもできます。 【定休日】火曜日 【営業時間】11:00~14:30(ラストオーダー14:00) 17:00~22:00(ラストオーダー21:30)



日用品や生活雑貨などを配達してくれるお店

名前	住所	電話番号	対応エリア	内容
有限会社 アルファ薬局	下野町1771番地1	22-7615	市内全域	介護用品・薬などを扱っています。紙オムツは無料で配達します。出来るだけ2袋からご注文下さい。(電話注文可) 訪問時は声かけをしています。 事前に店舗で申し込み、用紙に記載をする。 【定休日】日曜日、祝日 【営業時間】8:30~18:00
大川家庭用品店	忠海中町二丁目 9番13号	26-0910	忠海地区・福田 町・高崎町	日用品・介護用品・鍵を扱っています。安否確認を含めて無料で訪問しています。 【定休日】日曜日、祝日 木曜日は不定休 【営業時間】9:00~16:30



店内で買った物を自宅まで配達してくれるお店



名前	住所	電話番号	対象商品	対応エリア	内容
くすりのレディ フジ竹原店	下野町3308番地5	23-5360	店内で購入した 商品	市内全域	毎月15・16・17日はシニア感謝デーで全品5%OFF。 配達料が無料になります(翌日以降の配達になります) 通常はクロネコヤマト(中国地方は25kgまでは550円) 配達出来ないものもありますので、お問い合わせ下さい。 【営業時間】9:00~21:00
鮮 Do! エブリイ 竹原店	竹原町48番地3	24-6400	店内で購入した 商品	市内全域	産直コーナー“地縁マルシェ”では、地元の鮮度の良い 野菜等を販売しています。 店内で購入された商品は、ご希望であればサービスカ ウンターで宅配便(佐川又は福山通運)の受付が可能 です。(着日や料金についての詳細はサービスカウンタ ーまでお問い合わせ下さい) 【営業時間】9:00~19:00
スーパードラッグ ひまわり 竹原店	竹原町3538番地3	24-6550	店内で購入した 介護用品(大人 用紙オムツのみ)	市内全域	ウエルシアグループメンバーであれば、配達料は無料デ ス。ケース単位での購入が条件となります(箱単位で メーカーに依頼)。 【営業時間】9:00~22:00
ウォンツ竹原店	竹原町3544番地2	23-0277	店内で購入した 商品	市内全域	毎月15・16日はシニア感謝デー(シニア会員のみに)で 全品5%OFF(酒類等一部対象外の商品もあります)。 買物後にレジで対応し、クロネコヤマトに配達を依頼し ます。(25kg までは550円) 【営業時間】9:00~21:00

電球・電池から配達してくれる電器店



名前	住所	電話番号	対応エリア	内容
ホテハマデンキ サービス	吉名町4923番地15	25-1250	吉名町	家電販売、修理、商品配達(電球・電池交換)、電気工事、照明器具の 取り外し、換気扇の掃除など 【定休日】火曜日 【営業時間】7:30~19:00
ホテハマデンキ	吉名町5126番地14	28-0350	市内全域	家電販売、修理、商品配達(電球・電池の交換) 小回りがきく対応をしています。 【定休日】日曜日 【営業時間】8:00~18:00
エディオン 竹原店	竹原町3569番地3	22-6111	市内全域	家電販売、修理、商品配達(電球・電池の配達、電球取付は有料) 【休業日】不定休 【営業時間】10:00~19:00
樋口電化サービス	本町一丁目 4番28号	22-1434	市内全域	家電販売、修理、商品配達(電球・電池の交換)家電製品の取り扱い の説明にも伺います。 【定休日】日曜日 【営業時間】8:00~19:00
(有)アイライフ竹原	中央一丁目 9番13号	22-2500	市内全域	家電販売、修理、商品配達(電球・電池の交換)、電気工事、電話のトラ ブルなど 【定休日】日曜日、祝日 【営業時間】9:00~18:30

電球・電池から配達してくれる電器店

名前	住所	電話番号	対応エリア	内容
尾原デンキ株式会社	中央三丁目 5番1号	22-2388	市内全域	家電販売、商品配達(電球・電池の交換)、電気工事、電話のトラブル、リフォーム 使い方の説明で訪問対応しています。どのメーカーでも対応できます。 【定休日】日曜日、祝日 【営業時間】9:00~19:00
どうくでんき	中央三丁目 14番10号	22-0645	中央圏域 原付で行ける 場所	家電販売、修理、商品配達(電球・電池の交換)。場合によっては有料になる事もあります(要相談)。 【定休日】日曜日 【営業時間】9:30~18:30
樋口電機	忠海中町二丁目 6番11号	26-0388	市内全域	家電販売、商品配達(電球・電池の交換)、電気工事、電話のトラブル(状況次第)他、リフォーム全般、家屋の解体 【定休日】日曜日、1/1~1/3 【営業時間】9:00~19:00
オイダ電器	忠海中町二丁目 9番6号	26-0930	市内全域	家電販売、修理、商品配達(電球・電池の交換)、電気工事、プロパンガス器具 【定休日】日曜日、祝日 【営業時間】9:00~18:00



灯油を配達してくれる燃料店



名前	住所	電話番号	配達エリア	内容
マルカツ産業株式会社	西野町1549番地	29-0403	市内全域	前日に電話でご注文ください。 注文は2缶以上でお願いします。 【定休日】日曜日 【営業時間】7:00~17:00 【配達時間】9:00~16:00
三永石油株式会社	塩町一丁目 3番16号	22-0815	市内全域	出来るだけ前日までにご注文ください。配達料として1ℓにつき店頭価格に10円加算させていただきます。 配達の時間指定は出来かねます。 【定休日】日曜日、祝日(年末年始は配達しません) 【営業時間】8:00~17:00
竹原生活協同組合	中央一丁目 9番11号(本部の住所)	ガス灯油燃料課 22-8507 フリーダイヤル 0120- 77-8507 本部22-2636	市内全域	定期配送なので予定表に従い配達します。 出来るだけ前日までにご注文ください。(当日の電話注文は配達できないことがあります) 【定休日】日曜日、祝日(配達は土曜日休み) 【営業時間】8:30~17:30 【配達時間】8:00~17:00
三永石油株式会社 竹原三永 SS	中央三丁目 11番7号	22-2052	西野町・新庄町・東野町・下野町・大井地区・宿根地区・小梨町・吉名町	配達を希望される場合はなるべく午前中にご連絡下さい。午後の注文では当日配達は難しい場合もあります。 配達料として1ℓにつき店頭価格に10円加算させていただきます。祝日・年末年始の配達はありません。 【定休日】日曜日 【営業時間】平日7:30~19:00 祝日9:00~18:00

灯油を配達してくれる燃料店



名前	住所	電話番号	配達エリア	内容
三永石油株式会社 大乘 SS	福田町2842番地 1	27-0611	忠海地区・福田町・高 崎町・港町付近	配達を希望される場合はなるべく午前中にご連絡下さ い。午後の注文では当日配達は難しい場合もあります。 配達料として1ℓにつき店頭価格に10円加算させて頂き ます。祝日・年末年始の配達はしません。 【定休日】日曜日、1/1～1/3 【営業時間】平日7:30～19:00 祝日8:00～19:00
西岡石油株式会社	忠海中町二丁目 3番1号	26-0300	忠海地区 (他地区は要相談)	配達料として1ℓにつき10円加算させて頂いています(価 格変動あり)。所定の場所まで運びます。 【定休日】日曜日 【営業時間】平日7:30～19:00 祝日7:30～12:00
田原商店有限公司	忠海中町二丁目 19番20号	26-0808	忠海地区・福田町・高 崎町	灯油の他、電球電池・家電製品・プロパンガスを販売して います。配達をご相談下さい。 【定休日】日曜日、第1・第3土曜日、祝日 【営業時間】9:00～18:00
湖畔株式会社	東広島市安芸津町 木谷 3808番地1	(0846) 45-0529	吉名町と下野町・竹原 町の一部	当日15:00までにご注文いただければ配達できますが、 状況によっては翌日になる場合があります(要相談)。前 日までにご注文頂ければ確実に配達できます。 【定休日】1月1・2日 (配達は1/1～1/3休み)
田村石油株式会社 灯油配送センター	広島市中区十日市 町 二丁目2番2号	(082) 291-3273 フリーダイヤル (0120) 932-869	市内全域 (3トンのタンクローリ ーが通行できること)	竹原市の配達は冬季(11月～3月)は毎週土曜日。金曜 日までにご注文ください。夏季(4月～10月)は月1回と なります。詳細はお問い合わせ下さい。 給油後のポリ缶を指定場所まで運びます。 【定休日】日曜日、9月 【営業時間】9:00～17:00

集配してくれるクリーニング屋さん

名前	住所	電話番号	対応エリア	内容
山陽クリーニング	竹原町4007番地3	22-0659	下野町(中通・大王・宮 原・上条・成井)高崎 町・福田町・忠海地区	曜日とコースを決めて集配しています。急ぎの時は電 話をして下さい。 【定休日】日曜日、第2土曜日 【営業時間】8:00～18:00(配達は午後になります。)
赤坂屋クリーニング	本町三丁目 5番25号(本店) 中央四丁目7番20号 (藤三内)	080-5237-9484 22-2462(本店) 22-7741(藤三)	市内全域	配達手数料は、クリーニング代の10%頂きます。 配達の日時は、電話でご相談下さい。 【定休日】日曜日 【営業時間】9:00～19:00
竹屋クリーニング	中央二丁目1番5号	22-0452	市内全域	心を込めて手作業でやっています。 【定休日】日曜日 【営業時間】8:00～19:00
宅間クリーニング店	忠海中町三丁目 2番10号	26-0103	市内全域	昔ながらのクリーニング屋です。 【定休日】日曜日 【営業時間】7:00～19:00



訪問してくれる理容院



名前	住所	電話番号	対応エリア	内容
永岡理容院	新庄町1331番地1	29-0900	市内全域	馴染みのお客様で来店が困難になった方は訪問します。 休日の訪問も検討しますのでご相談下さい。 【定休日】月曜日、第1・3日曜日 【営業時間】8:00～19:00
髪処 C's by 藤川	下野町3255番地1	22-5070	市内全域	福祉理・美容師が訪問しますので、介護が必要な方も安心して利用して下さい。女性の技術者も訪問しています。 できれば2～3日の余裕を持って予約をして下さい。施術内容により金額を設定しています。送迎はご相談下さい。 【定休日】月曜日、第3日曜日 【営業時間】9:00～19:00（第1日曜日のみ）9:00～15:00
Ange（アンジュ）	下野町3255番地1	22-3600	市内全域	主に女性専用理容室です。 福祉理・美容師が訪問しますので、介護が必要な方も安心して利用して下さい。 できれば2～3日の余裕を持って予約をして下さい。 施術内容により金額を設定しています。送迎はご相談下さい。 【定休日】月曜日、第3日曜日 【営業時間】10:00～19:00（第1日曜日のみ）10:00～15:00
保手濱理容室	吉名町5126番地7	28-0248	吉名町	来店が困難になったお客様は訪問します。 店休日に訪問しますので予約をして下さい（要相談）。 【定休日】月曜日、第1・3日曜日 【営業時間】7:30～18:30

名前	住所	電話番号	対応エリア	内容
片山理容院	竹原町西町2510番地2	22-1620	東野町・市内中央エリア・西町（エリア要相談）	来店が困難になった方は訪問します。送迎もできます。 【定休日】月曜日、第1・3日曜日 【営業時間】9:00～18:00
ヘアサロン タカハシ	竹原町3522番地9	090-2805-9729	市内全域	馴染みのお客様で一人で来店が困難になった方は、希望があれば送迎をします。（エリアはご相談下さい） 【定休日】月曜日、第1・3日曜日 【営業時間】8:00～18:00
ユニセックスサロン サロン・ド・メリー	竹原町4201番地2	22-3211	市内全域 北部は西野町・新庄町・東野町	来店が困難になったお客様は、ご相談の上訪問します。 訪問時、ご家族がいて下さると安心です。 【定休日】月曜日、第1・3日曜日 【営業時間】8:00～19:30
理容 西山	本町三丁目1番15号	22-0239	市内全域	新規のお客様でも来店が困難な方は訪問します。ご相談下さい。 【定休日】月曜日、第1・3日曜日 【営業時間】8:00～18:00
本田理容院	本町四丁目1番38号	22-5417	市内全域	来店が困難になったお客様は訪問します。 【定休日】月曜日、第1・3日曜日 【営業時間】8:00～19:00
岩本理容院	田ノ浦一丁目7番2号	22-0845	市内全域	訪問できます。優しく丁寧にカットさせていただきます。 【定休日】月曜日、第1・3日曜日 【営業時間】8:00～19:30



名前	住所	電話番号	対応エリア	内容
泉川理容院	田ノ浦三丁目 1 番 3 号	22-0131	店舗から1.5km程度の 範囲	訪問できます。(明るい時間帯のみ対応可能) 【定休日】月曜日、第1・3日曜日(不定休有) 【営業時間】9:00~18:00
ハマダ理容室	田ノ浦一丁目 11番16号	22-0933	竹原中央エリア	来店が困難になったお客様は訪問できます。 電話で予約の際、駐車場や日程についてご相談させて下さい。 【定休日】月曜日、第1・3日曜日 【営業時間】9:00~18:00
藤川理容室	中央二丁目 6番1号	22-2605	市内全域	主に男性専用理容室です。福祉理容師資格を所持しています。 来店が困難になった方は訪問、送迎(福祉車両ではありません)がで きます。施術内容等お問合せ下さい。 【定休日】月曜日、第1・3日曜日 【営業時間】8:00~19:00 (土・日曜日・祝日)8:00~18:00
吉井理容室	中央三丁目 16番1号	22-0464	店近隣	お客様で来店が困難になった方は訪問できます。 カットメニュー、日時、エリアはご相談ください。 【定休日】月曜日、第1・3日曜日 【営業時間】8:00~19:00
とこや DE カナメダ	福田町2665番 地4	27-0439	大乘地区	馴染みのお客様で来店できなくなった方は、店休日など利用して訪問 出来ますので、日時等ご相談させて下さい。事前予約で異性と被らな いよう調整します。 【定休日】月曜日、第1・3日曜日 【営業時間】8:00~18:30
城本理容院	忠海中町二丁目 4番2号	26-0433	市内全域	訪問できます。(月曜日のみ) 【定休日】月曜日、第1・3日曜日 【営業時間】8:00~18:30

理容院（その他のサポートをしてくれるお店）

名前	住所	電話番号	対応エリア	内容
カッティングホーム・ ホンタキ	新庄町1140番地 1	29-2388	(送迎) 市内全域	女性の理容師がいますので、女性のお客様が多くいらっしゃい ます。予約の際に相談して頂ければ送迎もします。 【定休日】月曜日、第1・3日曜日 【営業時間】9:00~19:00
ヘアーサロン・ オーシャン	下野町3308番地	(本部) 082 569-8401	—	店内はバリアフリーです。車椅子から施術用椅子への移乗を介 助します。 シャンプー・カットは固定椅子ではないので、車椅子のまま可能 です。 【定休日】木曜日、第3木曜日の前日の水曜日 【営業時間】9:00~18:40(受付)
美原理容院	忠海東町二丁目 5番11号	26-0588	(送迎) 忠海東町	来店が困難になった近隣のお客様のみ送迎します。ご相談下 さい。 【定休日】月曜日、第1・3日曜日 【営業時間】9:00~18:00



訪問してくれる美容院



名前	住所	電話番号	対応エリア	内容
福地美容室	田万里町410番地	29-0478	北部地区	来店が困難なお客様はカットですが訪問させて頂いています。 送迎はご相談下さい。 【定休日】不定期 【営業時間】予約制なのでお客様と相談
訪問美容 すまいる	新庄町1396番地2	080-3055-0939	市内全域	寝たきりの方も対応します。シャンプーやカラーも可能です。施術後の後始末等のご心配はいりません。お気軽にお問い合わせ下さい。 【定休日】土曜日、日曜日、月曜日、第2・4水曜日の午前中 【営業時間】8:30~15:00
ユニセックスサロン サロン・ド・メリー	竹原町4201番地2	22-3211	市内全域 北部は西野町・新庄町・東野町	来店が困難になったお客様は、ご相談の上訪問します。訪問時、ご家族がいて下さると安心です。 【定休日】月曜日、第3日曜日 【営業時間】9:00~19:00（予約制）
立田晃史美容室	中央三丁目 12番12号	22-9303	市内全域	馴染みのお客様で、来店が困難になった方は訪問します。ご相談下さい。（新規のお客様の訪問対応は難しいです） 【定休日】月曜日、第1・3日曜日 【営業時間】9:00~19:00



名前	住所	電話番号	住所	内容
江島美容室	忠海中町二丁目 7番10号	26-0736	忠海地区	常連の方は訪問可能ですが、必ず訪問時にご家族か介護支援者の方が居て下さる事が条件です。 【定休日】月曜日、第1・3日曜日不定休 【営業時間】10:00~17:00
蛭子美容室	忠海東町二丁目 1番27号	26-0728	要相談	福祉美容師・ヘルパー2級の資格を取得し訪問しています。 シェーバー、フェイシャル、眉カットもできます。訪問日時は、店の予約がない日で指定をしています。 【定休日】月曜日、第1・3日曜日 【営業時間】9:00~17:00
シュリークス HAIR	竹原町3567番地7	22-9399	市内全域	予約制です。ハートフル美容師の資格を持っています。電話でご予約ください。一人で来店が困難になったお客様は送迎をします。 【定休日】月曜日、第3日曜日 【営業時間】9:00~18:00（予約制）



美容院（その他のサポートをしてくれるお店）

名前	住所	電話番号	対応エリア	内容
クリエイティブベース age	新庄町1396番地2	29-0939	(送迎) 市内全域	店内バリアフリー化していますので、車椅子の方も安心してご利用頂けます。送迎もできますのでご相談下さい。 【定休日】月曜日、第1・3日曜日 【営業時間】8:30~18:30
トータルビューティーサ ロン エフ	竹原町3564番地2	21-8778	—	店内バリアフリー化していますので、楽に安全に移動して頂けます。個室を準備していますので、その方のペースに合わせて対応させていただきます。 ageと連携していますので、送迎が必要な方はageが対応させていただきます。 【定休日】月曜日、第2・4日曜日 【営業時間】9:00~19:00
サロン・デ・ルミエール	竹原町3616番地1	22-5038	—	一人でやっているので訪問も送迎もできませんが、店内バリアフリーなので車椅子の方もカットだけなら対応できます。 【定休日】月曜日、第1火曜日、第3日曜日 【営業時間】9:30~19:00(受付は18:00まで) 完全予約制
あさひ美容室	本町四丁目 10番1号	22-1026	—	高齢の方が多く、トイレに手すりをつけました。 【定休日】月曜日、第1・3日曜日 【営業時間】8:30~17:00
みか美容室	高崎町193番地2	24-1250	—	完全予約制 【定休日】月曜日、第1・3日曜日 【営業時間】9:00~17:00(9:00~14:00来店)



不用品・家庭ごみの処分をしてくれるところ



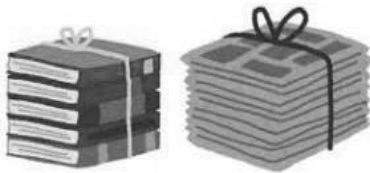
＊注意事項 次ページにあります

名前	住所	電話番号	対応エリア	内容
株式会社ニシカン	新庄町10466番地3	29-1717	市内全域	ごみの処分・家の片づけ、遺品整理、草木伐採、家の解体、リフォームをします。 電話で受付後に訪問して状況を確認し、見積りをします。 見積りは無料。まずはお相談ください。 【定休日】土曜日、日曜日、祝日 【営業時間】7:50~16:50
有限会社三幸産業	吉名町4996番地	① 090-4651-3987 ② 28-0468	市内全域	ごみの処分、家の片づけ、草取り、木の伐採・後片付けをします。 電話で受付後、訪問などにより容量を確認し、見積りをします。(容量による代金+作業代+処分費) 見積もりは無料。 【定休日】土曜日、日曜日 【営業時間】8:00~16:30(営業日、営業時間外の対応については要相談)
竹原クリーナー 環境衛生業株式会社	竹原町288番地108	22-5558	市内全域 (要相談)	家庭ごみの収集やごみの分別にも対応します。(利用料等はお相談下さい) 【定休日】土曜日、日曜日 【営業時間】8:00~13:00
有限会社 辻環境サニタリー	竹原町1829番地3	22-3785	市内全域	家庭ごみの収集・空家のごみの処分等 電話で受付後に訪問して容量等を確認し、見積りをします。(ごみの容量と移動距離で積算。処分料別途) 支援者(CM、ヘルパー)等と連携をとります。 【定休日】土曜日、日曜日 【営業時間】8:00~16:00

不用品・家庭ごみの処分をしてくれるところ



＊軽トラック一台を超える量の一時多量ごみを搬入する場合は、事前に地域づくり課生活環境係へ申請書を提出し市職員による現場・現物の確認を受ける必要があります。



家の掃除・片づけをしてくれるところ

名前	住所	電話番号	対応エリア	内容
Rサポートサービス	田万里町1376番地	携帯電話 090- 6963-9136- 29-2710(携 帯に転送)	市内全域	遺品整理、福祉整理、空家相談、修繕、解体、草刈り、伐採、土木工 事、家の中のごみの片付け、その他困りごとに対応します。リフォームも します。 電話で受付後に、現場訪問、業務内容を確認して見積りをします。 まずは、電話でご相談ください。 【定休日】なし 24 時間対応します
一般社団法人 クリーンアップ	吉名町2711-9	0120- 44-6674	市内全域	不用品の回収・買取・リサイクル、遺品整理・遺品買取・ごみの片づけ (ごみの分別はしますが、廃棄処分は対応していません) ハウスリノベーション・クリーニング、建物・内装解体 竹林・樹木の伐採・抜根(造成)など 具体的な内容は見積の際にご 相談ください。 なんでもお気軽にお問い合わせください。 【定休日】日・祝日 【営業時間】9:00~16:00



害虫駆除をしてくれるところ

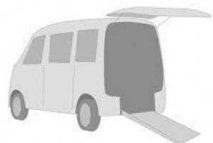
名前	住所	電話番号	対応エリア	内容など
株式会社 中国工業開発	西野町1625番地	29-1111	市内全域	害虫（蜂、シロアリ、ねずみ）駆除。 電話で受付後、訪問などにより状況確認し、見積りをします。（現場調査費用を頂く場合があります） 【定休日】日曜日 【営業時間】8:00～17:00（電話対応時間）



介護タクシー



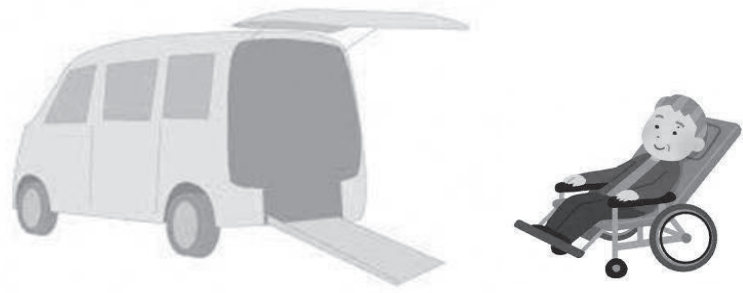
名前	住所	電話番号	内容
有限会社 吉名交通	吉名町32番地2	28-0011 携帯電話 090- 7976-4805	電話でご予約下さい。 車いすの貸し出しの有無をお伝えください。 車椅子で座位のままご乗車できます。 市外への受診等の貸し切り対応も可能です。（30分 3,200円） 通院時、院内対応はできません。 障害者手帳提示で料金10%割引。
花桃福祉タクシー	吉名町33番地3	25-1139	電話でご予約ください。 車椅子で座位のままご乗車できます。 市外への受診等の貸し切り対応も可能です。 院内対応できます。（別途料金） 障害者手帳提示で料金10%割引。 【定休日】日曜日 【電話対応時間】9:00～18:00
福祉タクシーかぐや姫	下野町3099番地1	22-5400	電話でご予約下さい。 車椅子でご乗車できます。（ほぼフラットになるまで倒すことができます） 市外への受診等で貸し切り対応も可能です。 院内対応、車椅子の貸し出しもできます。 ご相談下さい。 障害者手帳提示で料金10%割引。 【定休日】日曜日



介護タクシー



名前	住所	電話番号	内容
介護タクシーひまわり	忠海長浜一丁目9番1号	27-0294	1台で対応していますので、早めにご予約をお願いします。 車椅子のままご乗車できます。 通院時、院内対応はできません。 福祉タクシー券利用可能です。 【定休日】日曜日 【営業時間】8:00~15:00



定期配達をしてくれるところ



名前	住所	電話番号	対応エリア	内容
中国新聞竹原販売所	竹原市竹原町3605	22-4946	北部地区・下野町・大井地区・宿根地区・大乘地区・高崎地区・福田地区・小梨町・中央エリア	配達時、新聞がたまっている場合、警察または市役所へ連絡して対応をしてもらいます。 【定休日】月1回 休刊日 【営業時間】平日2:00~17:00、日・祝日2:00~8:00
中国新聞忠海販売所	忠海中町二丁目22-20	26-0288	忠海地区	配達時、新聞がたまっている場合、異常があれば、民生委員さん・自治会長さんに連絡をします。
中国新聞安芸津販売所	東広島市安芸津町風早3111-3	46-1330	吉名地区	配達時、新聞がたまっている場合、ご近所の方に状況を確認し、異常があれば民生委員さんに連絡をします。
読売センター竹原	中央二丁目6-25	22-2427	竹原市全域 	新聞配達3日目に新聞が2日分とられていない状況であれば、配達員がセンターに報告し状況確認をします。その後、異常があれば警察・民生委員さんに連絡をします。
ヤクルト竹原センター	下野町3079-1	0120-645-540 広島中央ヤクルト販売株式会社	竹原市全域	ヤクルト商品を配達しています。 地域密着型として、決まった曜日、決まった時間に、お客様のご自宅を訪問し、商品をお届けしています。 訪問の際に、声かけなどをしながら見守り活動を行っています。 【定休日】土・日・祭日 【営業日・時間】月曜日~金曜日 9:00~15:00

定期配達をしてくれるところ



名前	住所	電話番号	対応エリア	内容
有限会社 明治牛乳立原販売店	吉名町2417-3	28-0484	市内全域	将来の健康のために、ずっと元気に！ 明治宅配商品をお届けいたします。 ご希望があれば訪問時、手渡し致します。 【営業日・時間】月曜日～土曜日、8:00～17:00
株式会社 明乳松浦三原営業所	三原市明神 二丁目8-25	0848-61-3760	北部地区（仁賀町・西野町・ 新庄町・東野町）、下野町（中 通・大王・宮原・上条・成井） 高崎地区・大乘地区・福田地 区・小梨町・忠海地区・吉名地 区・中央エリア	明治の宅配専用商品を各ご家庭にお届けしています。 地域の方の心と体の健康に役立つ会社を目指しています。 ＊見守りサポート 配達員が商品をお届けする際、お声がけをします。ご不在 の場合は宅配箱へお届けします。 前回の商品が箱の中へ残っており、連絡がとれない場合は 自治体またはご家族様へご連絡いたします。 ＊地域見守りネットワーク ＊健康イベント（食生活アドバイザー・歩き方検査員 配置） 【営業日・時間】月曜日～金曜日、8:30～17:00 【配達手数料】無料



訪問リハビリ



名前	住所	電話番号	対応エリア	内容
株式会社 ツぐハぐ	西野町2061-1	29-2345	市内全域	ご自宅や施設へお伺いしてのリハビリサービスです。 「最近、歩けなくなってきた。」「マッサージだけでなく、専門的なリハビリを受けたい。」このような方のご相談をお受けします。 【ご利用料金】 保険外のサービスになる為、自費でのご負担となります。 初回無料、20分:2500円、40分:4800円、60分:7000円 【営業時間】9:00～17:00 【休業日】不定休



ふれあいサロン<竹原市社会福祉協議会>

■誰もが気軽に立ち寄れるふれあいの場

「ふれあいサロン」は地域のみなさんの心のつながりをもっと深めたり広げたりして
いただくための場です。

同じ地域で暮らす住民同士が、定期的に集い、交流することによってお互いに支え合って
暮らしていける地域づくりを目指しています。

赤ちゃんから高齢者まで地域でいきいきと元気に暮らせる、住みやすい地域を目指して
「なじみの人がようけおるやっぱりここがええんよのお」竹原市社会福祉協議会は、そんな
地域づくりを推進しています。

お問い合わせ

竹原市社会福祉協議会

☎ 22-5131



イメージキャラクター
元気くん

ふれあいサロン（常設型）



☆市の自主グループと重複しています

地区	サロン名	開催曜日	場所	地区	サロン名	開催日	場所
竹原	☆シャロン	毎週月曜日	シャロン跡	高崎	デイサロン円寿	概ね毎週土曜日	円寿会館
	☆いきいき九十九中須クラブ	毎週水曜日	中須自治会館	吉名	光海ふれあいサロン	毎週月・水・金	光海神社社務所
	☆はつらつ白寿	毎週月・木曜日	白寿会館		☆友愛会及びたんぽぽ	毎週木曜日	光海会館
	☆なかよし来須	毎週金曜日	来須集会所		☆サロン陽だまり	毎週木曜日	柏住宅集会所
	なかよし会サロン	毎週火曜日	個人宅		☆なでしこの会	毎週水曜日	毛木会館
忠海	☆しあわせはつらつ体操	毎週木曜日	忠海東地域交流センター		☆毛木いきいき会	毎週木曜日	若草会館
	ふれあいサロン「いろは」	毎週金曜日	忠海老人集会所		☆サロン光寿	毎週木曜日	浦尻八代谷会館
	デイホームさくら	毎週火曜日	床浦ヶ丘集会所		☆ふれあいサロン郷	毎週木曜日	弥栄会館
	☆ハッピー体操	毎週火曜日	ふれあいステーションただのうみ		☆はつらつサロン曾井	毎週水・木・土曜日	東向会館 曾井運動公園
	碁君と楽しいひととき	毎週月曜日	東会館	大井	サロン朝日山	毎週日曜日	宿根集会所
	ふれあいサロン「わかば」	毎週土曜日	東会館・旧東小学校		☆築地こすもす会	毎週木曜日 月1回第3金曜日	築地集会所
	なかよしクラブ床浦	毎週木曜日	床浦ヶ丘集会所	下野町東	☆いききサロン大王	毎週月・水曜日	大応会館
	サロン「歩」	毎週木曜日	忠海老人集会所		サロン中通	毎週火曜日	中通会館
	マー（麻雀）君と楽しいひととき	毎週金曜日	忠海東地域交流センター		☆いきいきサロン宮原	毎週木曜日	大応会館
	☆いきいきはつらつ床浦	毎週水曜日	床浦ヶ丘集会所		☆成井さくら会	毎週木曜日	成井会館
荘野 （新庄・西野）	☆葛子サロン	毎週金曜日	葛子集会所	東野	☆サロン城山	毎週水曜日	東野地域交流センター
	☆ようこそサロン	毎週月曜日	新庄集会所		☆ふれあいサロン「かいこの里」	毎週火曜日	かいこの里
	☆サロン和会（なごみ会）	毎週木曜日	西野集会所				

ふれあいサロン（地域型）



☆市の自主グループと重複しています

地区	サロン名	開催曜日	場所	地区	サロン名	開催日	場所
竹原	サロン みなとまち	第3火曜日	長寿会館など	吉名	夏・冬「ふれあいサロン」	未定	
	竹原西ボランティア「めばえ」	未定			曾井ふれあいサロン	毎月中旬	東向会館
	ふれあいサロン「なかよか」	第1・3金曜日	道の駅		曾井そばふるまいサロン	第3日曜・毎月上旬	東向会館
忠海	みんなで楽しいひととき	未定		下野町	☆いきいきサロン上条	第2・4木曜日	上条会館
	会愛サロン	第2・4月曜日	個人宅		成井ふれあいサロン	① 8月 ② 2月	成井会館
	ふれあいサロン「デイとまと」	第1・3月曜日	ふれあいステーション ただのうみ		さわやかグループ中通	第4金曜日	中通地域交流センター
	未就園児の集い「ぶどうのき」	未定		東野	寿和会	第4月曜日	東野地域交流センター
	楠サロン	月末の日曜日	長浜集会所		育児サークルすくすく会	未定	
	ぶっちゃん農園ふれあいサロン	第1・3火曜日	ふれあい広場	荘野 (新庄・西野)	ふれあいオープンサロン荘野	年7回	荘野地域交流センター
	ふれあいサロンあじかた(東)	第2金・第3土曜日	忠海東地域交流センター		にこにこサークル	第1月曜日	荘野地域交流センター
	忠海第3地区ふれあいの集い	11～12月予定	忠海地域交流センター		ふれあいサロン横大道「十文字」	第3木曜日	横大道会館
	いこい(憩)食堂	第4土曜日	忠海地域交流センター		倅せこいこいサロン	第3水曜日	賀茂川会館
福田 高崎 大乘	福田地区ふれあいサロン	第1金・第3月日	福田自治会館		下新庄にこにこサロン	第1・3月曜日	下新庄集会所
	高崎地区ふれあいサロン	8・10・12・1(3回)・2・3月	高崎城会館	仁賀	サロン亀山	第2・4金曜日	個人宅
	大乘ハイツ自治会ふれあいサロン	月1回(4・5月休み)	大乘ハイツ集会所		西谷・大谷・有屋谷ふれあいサロン	11月	梅王館
	☆いきいきハイツ	第4金曜日	大乘ハイツ集会所		仁賀・戸石ふれあいサロン	11月	仁賀集会所
大井	いきいきサロン大井	第1・3水曜日	大井地域交流センター	小梨	おしゃべりCafe	年7回	仁賀生活改善センター
	児童サロン(大井地区)	未定			小梨ふれあいサロン	毎月中旬	小梨地域交流センター

介護予防・日常生活支援総合事業

いきいきはつらつ教室（介護予防教室）

心身機能の低下を予防し、いつまでも元気で自分らしく暮らしていくため、介護予防教室を開催しています。

「高齢になると、体力や筋力が落ちて介護が必要になるのは仕方ない」と思っていませんか？
近年、適切な運動を継続することで、高齢になっても筋力を維持・向上できることが分かっています。
教室では介護予防の3つの柱である「運動機能向上(体操)」「栄養改善」「口腔機能向上」に取り組んでいます。
市内4か所の在宅介護支援センターにおいて実施しています。



内 容

●運動機能向上

介護予防を目的として考案した「竹原はつらつ体操」を理学療法士の指導のもと行います。筋力の維持・向上、転倒予防に効果があります。

●栄養改善

衰えにくい身体をつくるための食事等について栄養士が、講話、個別指導を行います。

●口腔機能向上

身体の筋力と同様、高齢になると衰えてくるお口の機能を改善するため、歯科衛生士が、お口の体操、講話、個別指導を行います。

期 間

約3か月間

利用対象者

65歳以上の人で介護予防・健康づくりに取り組みたい人

場 所

教室ごとに場所をかえて開催しています

利 用 料

無料

お問い合わせ

在宅介護支援センター（3Pに連絡先あり） または竹原市地域支えあい推進課



介護予防自主グループ活動（介護予防体操）



介護予防のためには、短期間の取り組みではなく、「継続」することが大切です。市内には、週に1回身近な場所に集まって、自主的に介護予防体操に取り組んでいるグループが、現在（R5年度）59か所あり、竹原市ではこの介護予防自主グループを支援しています。

介護予防体操に関心のある人、身近な場所で何人かで取り組んでみたい人は、竹原市地域支えあい推進課または地域包括支援センターにお問い合わせください。



自主グループ



☆は社協のサロンと重複しています

地区	サロン名	開催曜日	場所	地区	サロン名	開催曜日	場所
竹原	はつらつサークル中央	毎週水曜日	ふくしの駅	竹原	はつらつ海の駅	毎週金曜日	たけはら海の駅
	フレッシュ中央	毎週金曜日	完寿会館	吉名	さくらクラブ	毎週火・金曜	吉名地域交流センター
	いきいきすみれ会	毎週金曜日	若寿会館		☆たんぽぽ	毎週木曜日	光海会館
	ハッピースマイル中央	毎週金曜日	古庭会館		☆サロン陽だまり	毎週木曜日	柏住宅集会所
	ばらの会黒浜	毎週木曜日	黒浜集会所		☆なでしこの会	毎週水曜日	毛木会館
	ひまわりの会	毎週金曜日	第一分団長寿会館		☆はつらつサロン曾井	毎週木曜日	東向会館・曾井運動公園
	☆はつらつ白寿	毎週月・木曜日	白寿会館		☆サロン光寿	毎週木曜日	八代谷集会所
	きらめきアップ道の駅	毎週月曜日	たけはら道の駅		☆ふれあいサロン郷	未定	弥栄会館
	古庭はつらつサークル	毎週月曜日	古庭会館		☆毛木いきいき会	毎週木曜日	若草会館
	いきいき竹西	毎週火曜日	竹原西地域交流センター		いきいき体操吉名	毎週金曜日	吉名地域交流センター
	☆いきいき九十九	毎週月曜日	中須自治会館	忠海	☆ハッピー体操	毎週火曜日	ふれあいステーションただのうみ
	リングサークル明神	毎週木曜日	光禰園		☆いきいき体操うちばり	毎週月曜日	忠海老人集会所
	☆なかよし来須	毎週金曜日	来須集会所		黒滝さくらクラブ	毎週金曜日	黒滝ホーム
	ヤング丸子山	毎週火曜日	丸子山会館		☆しあわせ・はつらつ体操	毎週木曜日	忠海東地域交流センター
	西町ゆうゆう仲間	毎週木曜日	平成会館		はつらつ堀越	毎週金曜日	忠海集会所（堀越）
	がんばろうみなみ	毎週金曜日	皆実会館		はつらつ長浜	毎週金曜日	長浜会館
	☆シャロン	毎週月曜日	シャロン跡		☆いきいきはつらつ床浦	毎週水曜日	床浦ヶ丘集会所

自主グループ



☆は社協のサロンと重複しています

地区	サロン名	開催曜日	場所	地区	サロン名	開催曜日	場所
大乘	☆いきいきハイツ	毎週金曜日	大乘ハイツ集会所	仁賀	仁賀はつらつ教室	毎週木曜日	仁賀生活改善センター
高崎	いきいき高崎	毎週月曜日	高崎城会館	荘野	いきいきサロン田万里	毎週火曜日	旧田万里保育所
	すなめりクラブ	毎週木曜日	円寿会館		荘野はつらつ教室	毎週月曜日	荘野地域交流センター
福田	いきいき福田	毎週木曜日	福田自治会館		☆ようこそサロン	毎週月曜日	新庄集会所
下野	はつらつ体操あさひ	毎週木曜日	あさひ作業所		☆葛子サロン	毎週金曜日	葛子集会所
	☆さわやかグループ中通	毎週金曜日	中通地域交流センター		湯坂はつらつ教室	毎週木曜日	湯坂集会所
	☆いきいきサロン宮原	毎週木曜日	大応会館		☆サロン和会	毎週木曜日	西野集会所
	☆成井さくら会	毎週木曜日	成井会館	東野	☆サロン城山	毎週水曜日	東野地域交流センター
	☆いきいきサロン上条	第2・4木曜日	上条集会所		☆ふれあいサロンかいこの里	毎週火曜日	かいこの里
	☆いきいきサロン大王	毎週水曜日	大応会館		サロン大福地	毎週月曜日	大福地集会所
大井	☆築地こすもす会	毎週木曜日	築地集会所		ヤング賀茂川	毎週月曜日	金九郎集会所
	グループさくら	第2・4月曜日	大井地域交流センター	小梨	いきいき小梨	毎週木曜日	小梨地域交流センター
	令寿クラブ	毎週木曜日	大井地域交流センター				



お問い合わせ

地域支えあい推進課
高齢者支援係

☎ 22-7743



介護予防キャラクター
お元氣ラビちゃん

<協力機関一覧>

竹原商工会議所
一般社団法人 猫の手
他 131の事業所、店舗 多くの方に、ご協力いただきました。

【生活支援体制整備事業協議体委員】

竹原市社会福祉協議会	竹原市自治会連合会
竹原市地域包括支援センター	竹原市老人クラブ連合会
在宅介護支援センターせとうち	竹原市介護支援専門員連絡協議会
在宅介護支援センターむなこし	通所サービス事業所連絡会
在宅介護支援センターゆさか	竹原市ヘルパー事業所連絡会
在宅介護支援センターせいけい	竹原市シルバー人材センター
竹原市民生委員児童委員協議会	竹原市地区社会福祉協議会

(掲載 順不同)

【編集協力】

竹原市社会福祉協議会

高齢者サポート情報誌 第2版

令和2年3月 初版発行

令和6年4月 第2版発行

発行・編集：竹原市市民福祉部

地域支えあい推進課 高齢者支援係

TEL 0846-22-7743

FAX 0846-23-0140