

馬場病院

短期集中予防サービスのご案内

今の自分の生活を 思い返してみてください

- ・外出が減っていませんか？
- ・家事が難しくなっていませんか？
- ・最近、食欲がなくなっているいませんか？
- ・自分がしたい生活をあきらめていませんか？



望む生活を続けていけるように、
リハビリ専門職、管理栄養士、歯科衛生士などが
生活上のアドバイスを行います。

料 金：無料

期 間：約3か月間

実施日：毎週火曜日 13：30～15：30

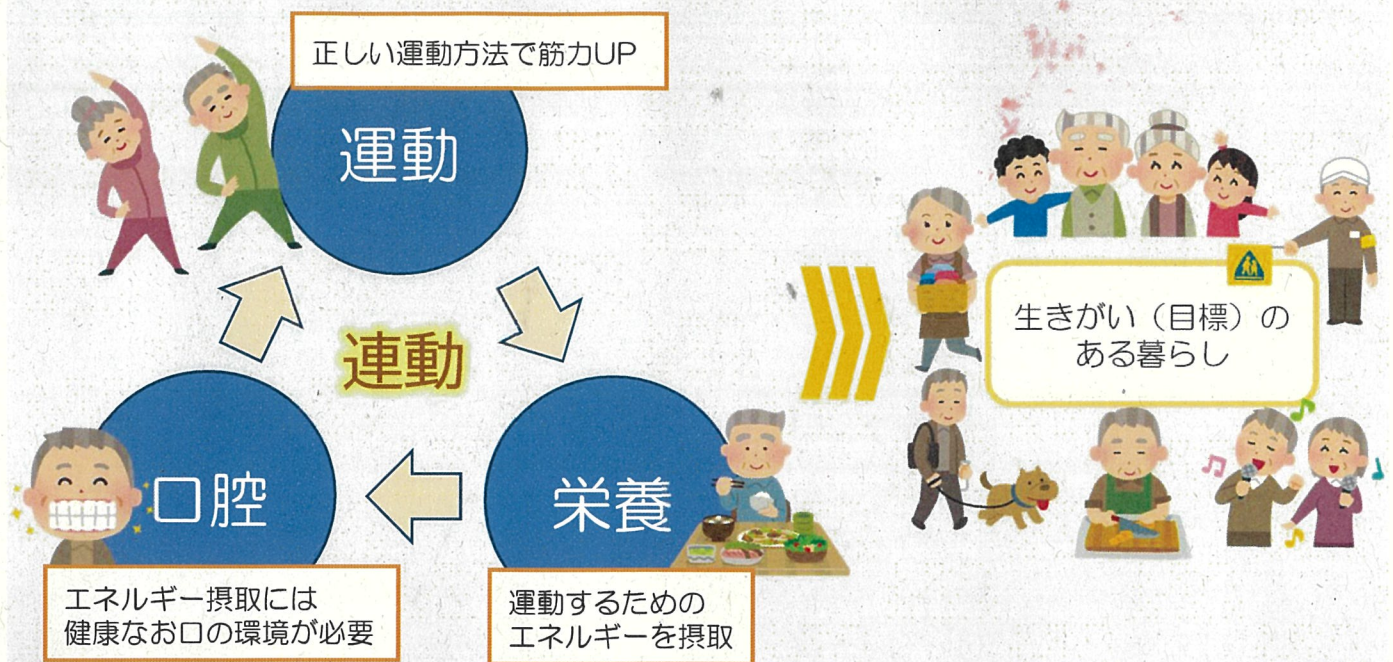
場 所：大井地域交流センター

送迎のご希望がございましたら、ご相談ください。

※通所系介護サービスをご利用の方は、当サービスをご利用いただけません。

楽しくやりましょう
ニャ





教室に通うだけでなく、自宅で取り組む運動指導や普段の食生活を踏まえた栄養摂取や口腔環境維持のアドバイスを受けることができます。

プログラムの例

- 13:30 送迎・来所・健康チェック
- 14:00 自主トレーニング
1週間の振り返り
※初回は身体機能評価を中心に行います。
- 14:30 集団体操
※管理栄養士・歯科衛生士からのアドバイスもあります
- 15:30 今日1日の振り返り
終了・送迎



お問い合わせはこちら

医療法人楽生会 居宅介護支援事業所

TEL:0846-22-0256