

こんなちっちゃなプチブックだけど  
あなたの力になりますように



このプチブックを  
受け取られたあなたへ



こんな時どうしたらいいのかなと  
思ったことありますか？

竹原市

(令和3年6月作成)

竹原市



**配偶者やパートナーからの  
暴力があるんだけど・・・**

配偶者やパートナーから振るわれる暴力（DV）  
はあなたに責任はありません。

DVは、犯罪となる行為をも含む重大な人権侵害  
です。見過ごさないで！！

身体的暴力	殴る・蹴る・殴るふりをする
精神的暴力	脅す・大声でののしる・無視をする
経済的暴力	生活費を渡さない・お金を要求する
性的暴力	無理やり性行為をする・避妊をしない
社会的暴力	メールや行動の監視・人付き合いの制限

- 竹原市人権センター 相談専門電話  
☎22-7748 月～金 8:30～17:15 (祝日・年始年末を除く)
- 広島県西部こども家庭センター(配偶者暴力相談支援センター)  
☎082-254-0391 月～金 8:30～17:00  
(祝日・年始年末を除く)
- 休日・夜間電話相談 (年末年始を除く)  
☎082-254-0399 月～金 17:00～20:00  
土・日・祝 10:00～17:00
- 性被害ワンストップセンターひろしま  
☎082-298-7878 (24時間365日対応)
- 内閣府DV相談ナビ はれれば  
全国共通短縮ダイヤル「# 8008」
- 内閣府DV相談+ (プラス) つなぐ はやく  
24時間受付電話 ☎0120-279-889  
メール:24時間受付  
チャット相談:12:00～22:00 受付 ※ウェブサイトからアクセス



**住居確保給付金の支給**

～家賃相当額を支給します～

退職等で住まいを失った方、失いそうな方に、一定期間家賃相当額を支給します。(就職活動等が必要)

まずは、生活の土台を整えましょう！



**認定就労訓練事業との連携**

～社会、就労への第一歩～

社会とのかかわりに不安があるなど就労が困難な方に、就労支援員と連携し就労機会を提供する事業者と自立に向けた支援を行います。



必要に応じて生活保護制度の就労支援相談員と連携をとり、就労支援・多重債務解消支援等も行います。

お問い合わせはこちらに・・・

**竹原市社会福祉協議会権利擁護センター**  
(ふくしの駅内)

TEL:0846-22-5131

FAX:0846-23-0084



例えば・・・

## 生活に困っているんだけど・・・

生活や就労などでお困りの方の支援をします。  
1人で悩まず、まずはご相談ください。

### 生活困窮者自立支援事業

#### 自立相談支援事業

～あなたに合った支援プランを作成～  
どのような支援が必要か、支援員があなたに寄り添い支援をします！自立に向けた支援プランを一緒に作りましょう。

#### 家計改善支援事業

～家計の立て直しをアドバイス～  
家計状況をグラフや表等で「見える化」！課題を把握して家計管理ができるよう支援計画を作ります。



例えば・・・

## 子どもの事で相談したいんだけど・・・

子育て中は楽しい時もあれば、不安や悩みもあります。子育て情報満載の「たけはらこそだてはてなぶっく」は、竹原市社会福祉課子ども福祉係でお受け取りできますし、竹原市HPでもご覧になれます。

一部を紹介します！

詳しくはこちら→



#### たけはらっこネウボラ

～妊娠期から子育て期をサポート～  
不安なく喜びの多い子育てができるよう、助産師・保育士などを中心にサポートします！

竹原市保健センター  
TEL:0846-22-7157



#### 竹原市家庭児童相談室

～18歳未満の子どものあらゆる相談をお受けします～  
「学校へ行けない」「いじめられている」等、悩んでいることの相談をお受けします。

竹原市家庭児童相談室  
社会福祉課(市役所別館1階)内  
TEL:0846-22-3544



例えば・・・

コロナ禍の影響かな？

## 心に元気がなくなってしまって・・・

期間:2021年4月1日▶2022年3月31日

### 広島県こころの悩み相談【コロナ関連】

新型コロナウイルス感染症に関連して、心の不調を感じたら気軽に相談してください。

電話相談:080-1577-4774

平日 9時～12時/13時～16時30分

SNS相談窓口(LINE相談)

水曜日・土曜日 17時～21時



### こころのライン相談@広島県

広島県では、若年層に対する自殺対策に重点的に取り組むため、SNS相談窓口を開設しています。

対象:広島県内に在住、通勤、通学している39歳までの方

SNS相談窓口(LINE相談)

火・木・日曜日 17時～21時



### いのちのホットライン竹原

～いろんな悩みなどの相談・支援をします～

NPO法人ふれあい館ひろしま

TEL:0846-22-9102/9時～18時

休館日:年末年始、お盆、大型連休など

### 就学援助

小・中・義務教育学校に就学するお子様が、楽しく安心して学校生活を送れるよう、経済的にお困りのご家庭に給食費・学用品費など援助します。

児童生徒の通学している学校、又は教育委員会

TEL:0846-22-2329

### 母子家庭の方へのご案内

一人でお子様を育てながら生活していくことは、思った以上に大変なことです。児童扶養手当・医療費の助成・貸付などさまざまな制度をご案内します。

竹原市社会福祉課子ども福祉係

TEL:0846-22-7742

### 子どもの発達に関する相談窓口

「行動や発達に気になるところがある」「どんな制度があるのか知りたい」等、悩んでいることの相談をお受けします。

社会福祉法人 中国新聞社会事業団

地域支援センターまいららふ

(竹原市竹原町 3567-1)

TEL:0846-24-6556