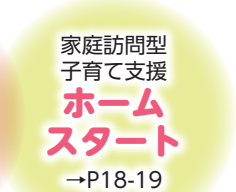
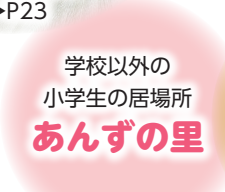


NPO法人

## ふれあい館ひろしま

子育て親子のほっとステーション!!  
様々な事業であなたの子育てを応援します!

- 電話 / ☎(0846)22-9100
- 場所 / 竹原市中央2-4-3



### ■事業一覧

支援サービス	時間	日	月	火	水	木	金	土
つくしんぼ (親子ふれあいひろば)	10:00~16:00	●	●	●	11:00~	●	●	●
たんぽぽ (子ども一時預かり)	9:00~17:00	●	●	●	●	●	●	●
赤とんぼ (放課後子ども活動)	8:00~18:00	●	●	●	●	●	●	●
あんずの里 (子ども相談)	9:00~18:00	●	●	●	●	●	●	●
さくらんぼ (病後児保育)	8:30~17:30	△	●	●	●	●	●	△
いのちのホットライン (電話・対面型相談)	9:00~18:00	●	●	●	●	●	●	●
ホームスタート	9:00~18:00	日時は相談して決めます。						

※休館日は5月連休、盆休み、年末年始、臨時休館日(月2回 第2、第4日曜日)

事業  
内容

地域子育て支援拠点事業・一時預かり  
病後児保育・放課後子ども活動・電話対面型相談・子ども相談・家庭訪問型支援

OPEN  
時間

8:00~18:00 (Tel受付は9:00~17:00)

利用  
方法

電話、来館にてお問い合わせください。

拠点型・地域子育て支援センター

# つくしんぼ

- 電話／☎(0846)22-9100
- 場所／竹原市中央2-4-3（ふれあい館 ひろしま内）

子育て親子の交流の場です。  
いろいろなイベントや講座も開催しています。  
お友だちづくりや、情報交換、スタッフとおしゃべりなど、  
ほっと一息つきに来てみませんか？



授乳室  
オムツ交換台



私たちが待ってるよ！



事業  
内容

- 対象／妊婦さん～3歳までの子どもとその保護者
- 利用料／無料

OPEN  
時間

10:00～16:00（水曜日は11:00～16:00）

利用  
方法

電話、来館にてお問い合わせください。

産前・産後

相談場所  
親子の居場所や

一時期かり・保育

医  
療

公的  
支援

子育て  
マップ

アプリや  
サイトの紹介

市内巡回型・地域子育て支援センター

## ミルクハウス



- 電話／☎(0846)23-2165 FAX(0846)26-2846
- 場所／竹原市忠海中町3-8-2 明星こども園(事務局)



ベビーマッサージ



リトミック遊び



うさぎ足型

- 市内各認定こども園で育児サークルをひらいています。
- 保護者がつくった育児サークルの応援をしています。
- 年数回「子育て講演会」をしています。
- 育児相談…(電話、各サークルで受付、又要望があれば家庭訪問もやっています。)
- その他「ベビーマッサージ」「3B体操」「リトミック遊び」等、予定しています。

### 育児サークルとは

- 市内8ヵ所の認定こども園で毎月1～2回実施
- お母さんたちが自主的に作っているサークルを各地域交流センターで実施
- 対象：就学前の子どもと保護者
- 参加費：無料
- 実施時間： 9:00～12:00 頃まで (時間内にご利用下さい)  
13:30～15:30 頃まで (各園へご確認下さい)

詳しい事はお問い合わせください。

事業  
内容

- 育児サークル ●育児相談



OPEN  
時間

- 育児サークル…9:00～12:00 13:30～15:30
- 育児相談…9:00～16:00

利用  
方法

電話またはLINEにてお問い合わせください。 LINE ID : milk8181



# 市内のいろいろな場所で遊べます

- 認定こども園・育児サークル
- 自主サークル

●時 間／ 9:00～12:00 13:30～15:30

※自由にご参加できます（但し、一部予約の場合もあります。）

午後の参加希望の方は、各園へお問い合わせ下さい

※変更・お休み・イベントの予約等、毎月の予定表でご確認下さい

ピラティス



	月	火	水	木	金	土	
1 週	午前	にこにこ キッズ (荻野地域交流センター) 西野町2054-1 ☎29-0983	明星こども園 忠海中町3-8-2 ☎26-2845	賀茂川 こども園 新庄町1477 ☎29-0371		ミルクハウス (児童館) 中央5-5-17 ☎090-3630-4066	忠海東部 こども園 忠海東町 4-2-7 ☎26-0228
	午後	明星こども園	明星こども園	明星こども園	明星こども園	明星こども園	
2 週	午前	中央こども園 本町2-4-29 ☎22-3000	大乗こども園 福田町2769-1 ☎24-1950	竹原こども園 田ノ浦2-5-2 ☎22-2644	わんわん キッズ (大乗地域交流センター) 高崎町185-7 ☎27-0941	うさぎキッズ (忠海地域交流センター) 忠海中町2-26-1 ☎26-0029	
	午後	忠海東部 こども園	忠海東部 こども園	忠海東部 こども園	忠海東部 こども園	忠海東部 こども園	
3 週	午前	おひさま キッズ (大井地域交流センター) 下野町1525 ☎22-7154	明星こども園 忠海中町3-8-2 ☎26-2845	忠海東部 こども園 忠海東町4-2-7 ☎26-0228	吉名こども園 吉名町4819-24 ☎25-1114	たけのこ こども園 竹原町3553-3 ☎23-5060	たんぼぼ (長浜会館) 忠海長浜1-13-7 ☎090-3630-4066 (ミルクハウス)
	午後	明星こども園	明星こども園	明星こども園	明星こども園	明星こども園	
4 週	午前	ひよこクラブ (中通地域交流センター) 下野町347 ☎22-6001	大乗こども園 福田町2769-1 ☎24-1950	賀茂川こども園 新庄町1477 ☎29-0371	ひまわり倶楽部 (奇数月のみ) (大乗地域交流センター) 高崎町185-7 ☎27-0941	ミルクハウス (児童館) 中央5-5-17 ☎090-3630-4066	
	午後	忠海東部 こども園	忠海東部 こども園	忠海東部 こども園	忠海東部 こども園	忠海東部 こども園	



ミニ運動会 玉入れ



フリーマーケット



竹原こども園

# 児童館

- 電話 / ☎(0846)22-0420(代)
- 場所 / 竹原市中央五丁目5番17号 (人権センター 3階)

## 竹原市中央児童館

※駐車場は竹原市役所南側駐車場をご利用ください。  
※ベビーカー利用の方は、エレベーターを利用できます。



放課後や学校が休みの日には、  
児童館で友だちといろいろな  
遊びやレクリエーション  
などの活動をして、  
楽しくすごしましょう!



節分会

### ● 施設案内



ゆうぎコーナー



えつらんコーナー



乳幼児・音楽コーナー

### 事業 内容

- 対象 / 乳幼児、小学生、中学生 (ただし5歳未満の乳幼児は保護者同伴)
- 行事案内 / 毎月楽しい行事を計画しています。行事予定は広報に載せています。

### OPEN 時間

- 開館時間 / 4月～9月…13:00～18:00・10月～3月…13:00～17:30  
(ただし、土・日・春休み・夏休み・冬休み中は、10:00開館です。)
- 休館日 / 月曜日(第3日曜日の翌日を除く)、第3日曜日、国民の祝日・年末年始(12/29～1/3)

### 利用 方法

電話またはホームページでご確認ください。



# 図書館

～図書館に  
おいでよ!～

- 電話 / ☎(0846)22-0778
- 場所 / 竹原市下野町3308番地《フジ竹原店》

- 赤ちゃん絵本のコーナーには200冊以上の絵本が揃っています。
- お父さん、お母さんのための子育ての本もあります。
- 赤ちゃんも「図書館利用者カード」を作れます。(1人20冊、2週間借りることができます)
- 移動図書館車わかたけ号が市内を巡回していますのでご利用下さい。  
※市内巡回予定表をご覧ください。
- 図書館ホームページもぜひ、ご覧下さい。※詳しくは図書館までお問い合わせ下さい

… 絵本は、おとうさん、おかあさんと  
こども、おじいちゃん、  
おばあちゃんと孫の  
心の架け橋 …



移動図書館車わかたけ号

## 子育ての本

- ♥ 『クーヨン』
- ♥ 『Fun FAn Fun』
- その他、多数



- 竹原ではこんなこともやってるよ!! 〈読み語り活動の様子〉

団体名	場所	開催日	時間
おひさま文庫 (吉名町)	吉名町 光海神社 (社務所)	毎月第4土曜日	14:00～
上市絵本の会 (竹原本町)	たけはら道の駅 (2階)	毎月第3土曜日	14:00～
たんぼのへや (竹原中通)	中通地域交流センター (2階)	毎月第4土曜日	14:00～

## イベント 案内

- 絵本の会・毎月第2土曜日 / 11:00～11:30 (絵本の読み語り・紙芝居・手遊びなど)
- 保健センターで絵本の読み語りと  
絵本の紹介をしています (乳幼児健診時)
- 文庫まつり「おはなしひろば」・絵本の読み語り・人形劇・エプロンシアターなど
- 読み語り活動



## OPEN 時間

10:00～18:00 休館日 / 毎週月曜日・年末年始・毎月末日  
(月末日が土日祝の場合は直前の平日)

## お問い 合せ

市立竹原書院図書館  
E-mail library@takeharashoin.jp 携帯用: <http://takeharashoin.jp/mobile/>

社会福祉法人 中国新聞社会事業団(相談支援事業所)

## 地域支援センター「まいらいふ」

- 電話／☎(0846)24-6556 FAX(0846)24-6558
- 場所／竹原市竹原町3567-1 E-mail : mylife@ch-jigyodan.jp

子どもの発達に関することや、  
生活のしづらさに関する相談を、  
お受けしています。

電話・来所の他、訪問もいたします。



- 行動や発達に気になるところがある…
- どのように対応したらいいのかわからない…
- どんな制度やサービスがあるのか知りたい…
- 病院や療育機関の情報が知りたい…
- 進学や就職について一緒に考えて欲しい…
- 手続きの仕方がわからない 等…



子どもさんの所属しておられる関係機関からの  
相談もお受けしています。



OPEN  
時間

月曜日～金曜日 8:30～17:00 (Tel受付は随時)

利用  
方法

電話、来所、メールにてお問い合わせください。

# デイサービス ひろば

- 電話 / ☎(0846)24-6557 FAX(0846)24-6558
- 場所 / 竹原市竹原町3567-1
- E-mail / hiroba@ch-jigyodan.jp

発達に弱さや、つまづきのあるお子様の発達支援  
(福祉サービス) をおこなっています。



「かぐやパング」は  
竹原市障害者自立支援協議会の  
マスコットキャラクターです。

## どんな人が利用できるの？

- 主として18歳までのお子様を対象です。
- 医療機関や保健センター等で発達支援を受けることの必要性が認められた方  
(臨床心理士、医師など専門職の意見書や診断書が必要となります。)
- 障害者手帳のある方

## 利用するにはどうすればいいの？

- 竹原市が発行する、通所受給者証が必要になります。
- まずは事業所へご連絡ください。見学や体験もいただけます。
- 市役所へ申請していただき、契約後に利用開始になります。

### ●児童発達支援事業 (対象 / 就学前のお子様と保護者)

・月～土 10:00～ 個別・集団療育

### ●放課後等デイサービス

(対象 / 小学生から概ね18歳までの学校に通っているお子様)

・月～金 14:00～ ・土・学校休業日 13:00

※1日当たり定員10名です。

※サービス利用に伴い、利用料金がかかります。

事業  
内容

OPEN  
時間

9:00～18:00

利用  
方法

電話、来所にてお問い合わせください。



家庭訪問型子育て支援

# ホームスタート

●電話 / ☎(0846)22-9100

●場所 / 竹原市中央2-4-3 (ふれあい館 ひろしま内)



- 事業内容
- 家庭訪問型子育て支援
- 対象 / 6歳以下(未就学児)の子どもがいる家庭
- 利用料 / 無料

OPEN 時間 9:00~18:00 (Tel受付は9:00~17:00)  
 メールはいつでも! E-mail [homestart.takehara@gmail.com](mailto:homestart.takehara@gmail.com)

利用方法 電話・メール・来館にてお問い合わせください。



## ホームスタートって何？

子育て経験のあるボランティア  が

ご自宅を訪問して  
子育て中のママのお話を聞いたり  
一緒に家事をしたりお子様と遊んだりする  
新しい子育て支援です

※訪問中に知り得たプライバシーに関する情報は個人情報として大切に扱います。







キーワードは…  
いっしょ  
一緒に

一緒に出かけたり  
一緒に子どもと遊んだり  
一緒に話したり  
気軽に話せるお友達のように考えてくださいな



ホームスタートで  
できることできないこと

- 一緒に公園で遊ぶ  
……………できません! 
- 一緒に料理をする  
……………できません! 
- お子様を預かる  
……………できません 
- 家事を代行する  
……………できません 

## 誰でも利用できるの？

- ・6歳以下(未就学児)のお子様のいるご家庭
- ・竹原市とその近郊にお住いの方





### 利用者の声

- 子育てに前向きになるきっかけになりました。家族以外の人にアドバイスや話を聞いてもらうことで、ポジティブに受け入れられました。
- 自分の空いている日で予定が組めるので、無理なく利用できる。思い描いていた子育て方法に協力してくれる形で過ごせるので気持ちも楽だった。
- 身体面と精神面においてサポートいただいた。育児をしていく上で支えになった。
- 緊張せずに話せる雰囲気でお心ほもあった。一番は心強かった。何より、困難に立ち向かう力になりました。多くの人に知ってほしいです。

## どんな人が来てくれるの？



 **オーガナイザー** とは？  
ホームスタートの活動を運営し、あなたとホームビジターをつなぐ人です。

 **ホームビジター** とは？  
研修を受けた信頼できる地域の子育て経験者です。ご自宅を訪問し、あなたと一緒に過ごす無償ボランティア。



安心

無料

1回 2時間







ホームスタートは、英国発祥の世界的な訪問型子育て支援です。日本では105カ所(2020年9月末)で取り組まれています。

ご利用は無料です。(無償ボランティアによる訪問活動です。)

訪問は、1回2時間を目安に週1回程度合計4回が基本です。

## ご利用の流れ



- 1 お申し込み  メールが電話でお申し込み
- 2 サポート相談  がご自宅に伺い、相談してサポートの内容を決めます。
- 3 ご紹介  と  が一緒にご自宅に伺い、ご紹介。訪問の日時を調整します。
- 4 ホームビジター訪問(全4回)  が訪問し、あなたをサポートします。  
週1回・2時間程度×4回
- 5 振り返り  がご自宅に伺い、ご感想などをお聞きます。

※訪問する日時はご相談の上で決定します。ご希望に添えない場合もありますのでご了承ください。

## お問い合わせ・お申し込み方法

メールもしくは電話にて  
お問い合わせ・お申し込みください

QRコード先ホームページからも簡単にお問い合わせいただけます▶



※読み取った後の動作は、スマホのアプリによって異なります

【お問い合わせいただく際に  
お知らせいただきたい内容】

- ① お名前
- ② ご住所
- ③ 電話番号
- ④ お子様の年齢(例:1歳4ヶ月)

※最初のお問い合わせは匿名でもけっこうです

## 子どもに関する相談について

### 竹原市家庭児童相談室 ☎ (0846) 22-3544

0歳～18歳未満の子どもに関するあらゆる相談に応じています。相談室へ来られてもいいですし、電話での相談も受け付けています。

〈相談例〉「子育てがうまくいかない」「いじめられている」「学校へ行けない」「虐待されているかも…」「発達が遅れてる?」「家庭内で起こっていること」など、悩んでいることの相談に応じます。

- 場 所：竹原市中央5-1-35 竹原市役所社会福祉課内
- 相談時間：8:30～17:00（土日祝日を除く月曜日～金曜日）

### 西部こども家庭センター ☎ (082) 254-0381

児童虐待や少年非行、配偶者からの暴力（DV）など、子どもや家庭の問題に関する相談支援を行っています。

- 場 所：〒734-0003 広島市南区宇品東4-1-26
- 相談時間：8:30～17:15（土日祝日を除く月曜日～金曜日）

### 児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189（いちはやく）

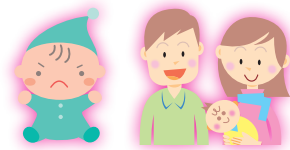
虐待かもと思った時などに、すぐに児童相談所に通告・相談ができる全国共通の電話番号です。お近くの児童相談所につながります。（通話料無料）

- 相談時間：24時間（年中無休）

### 性被害ワンストップセンターひろしま ☎#8891

もしも性被害にあってしまったら、まずはお電話ください。ご希望の方には面接相談も行います。

- 相談時間：24時間（年中無休）
- 直通ダイヤル：(082) 298-7878（通話料がかかります。）



## あなたの地区の主任児童委員

民生委員・児童委員の中で、児童に関する相談・支援を担当します。いじめや子育て不安などの相談に応じ、関係機関と連携・協力を行います。

地区	氏名	住所	電話番号	担当地区
竹原 ・ 大乘	谷平 徹	中央二丁目	☎(0846)22-8519	竹原地区
	宮本 恭子	高崎	☎(0846)27-0303	大乘地区・竹原地区
北部	國竹 鈴子	東野	☎(0846)29-0668	北部地区
	日下 光子	西野	☎(0846)29-0093	北部地区
吉名	清瀬 由美子	柏上	☎(0846)25-1472	吉名地区
忠海	八和田 昭彦	忠海中町三丁目	☎(0846)26-0859	忠海地区
	藤本 眞智子	忠海東町五丁目	☎(0846)26-0167	忠海地区

## せいあい幼児教育研究所 ☎・FAX(0846)26-0637

年齢の小さいお子さんの成長、発達、育児についての相談に応じています。  
(必要に応じて電話予約をお願いします。)

### ■せいあい幼稚園・いはら先生の子育て講座

聖愛幼稚園から40年間継続している子育て勉強会です。年間5回開催予定。参加費は無料です。年間予定表(研究テーマ)、参加申込書がありますので、必要な方は電話・FAXでご連絡ください。

- 対象：乳児から小学校児童を持つ保護者、おじいさん、おばあさん、子育てに関わっている方などどなたでも！
- 場所：竹原市忠海中町2-9-51

## 竹原市社会福祉協議会の子育て支援

●場 所／竹原市中央三丁目13番5号（ふくしの駅内）

ファミリー・サポート・センター ☎(0846)22-2304



イメージキャラクター  
「ファミちゃん」

子育てにちょっとだけ手を貸してほしい人と、それをサポートする地域の人が会員（登録制）となって、一時的に子どものお世話を有料でサポートする新しい助け合いのシステムです。

残業で保育所の  
迎えが間に合わない  
誰か手を貸して…。

こんな時…

ときには美容院に  
行きたい…。

病院へ行く間、  
誰か子どもをみてて  
くれないかなあ。

参観日に行きたい。  
下の子を預てくれる  
所はないかなあ。

そろそろ  
週1回、習い事も  
始めたいし…。



### ●利用料金は？

平日（月曜日～金曜日まで）  
7:00～19:00 /  
1時間あたり…**600円**  
上記以外の曜日・時間 /  
1時間あたり…**700円**

・利用料金の半額を市が  
助成します（上限有り）

### ●利用会員の条件は？

・竹原市在住の人または竹  
原市内に通勤する人で、  
0歳から小学校6年生まで  
の子どもがいる人

「元気たけはら」の子育て支援 ☎(0846)22-5131



イメージキャラクター  
「元気くん」

日常のちょっとした困りごとを住民同士が支え合う生活支援を  
竹原市社会福祉協議会はすすめています。

### ●例えば…

- ・ファミリーサポートセンターの対象年齢が  
超えたが引き続きサポートをしてほしい。
- ・産前・産後の生活支援をしてほしい。



竹原市ふれあい福祉相談センター ☎(0846)22-8986

### ●一人で悩まず、相談を！

- ・一般相談…月曜日～金曜日 8:30～17:00（祝日を除く）
- ・女性相談…毎月第4金曜日 10:00～15:00（祝日を除く）