

## も く じ



## 産前・産後

## 4 ページ～

- 妊婦健診と出産ができる医療機関 ..... 4
- 妊娠中から利用できる場所 ..... 5
- つばみ助産院 ..... 6
- すくすく子育て表 ..... 7
- 保健センター ..... 8
- たけはらっこネウボラ ..... 9

## 親子の居場所や相談場所

## 10 ページ～

- ふれあい館ひろしま ..... 10
- つくしんぼ ..... 11
- ミルクハウス ..... 12
- 市内のいろいろな場所で遊べます ..... 13
- 児童館 ..... 14
- 図書館 ..... 15
- 地域支援センター「まいらいふ」 ..... 16
- デイサービス「ひろば」 ..... 17
- ホームスタート ..... 18-19
- 子どもに関する相談について ..... 20-21
- 竹原市社会福祉協議会の子育て支援 ..... 22

## 一時預かり・保育

## 23 ページ～

- 一時預かりを利用したい ..... 23
- こども園・保育所を利用したい ..... 24-28
- 放課後の子どもの居場所 ..... 29



# 子育て「どうしたらいいの？」にアドバイス

## 医療

30 ページ～

- 子どもの体調が悪い時は？ ……………30
- 竹原市や近郊の小児科医 ……………31
- 子どもを診てもらえる竹原市内の医療機関 …………… 32-33
- 木曜日、休日、夜間に診てもらえるところ …………… 34-35
- こどもの救急 ……………36
- 病気中の子どもを預かってくれるところ ……………37
- 子どものケガや病気について …………… 38-39
- 子どもがよくかかる感染症 …………… 40-41
- 予防接種スケジュール …………… 42-43

## 公的支援

44 ページ～

- 子育てにかかわる公的支援 …………… 44-45

## 子育てマップ

46 ページ～

- 竹原市「子育てまっぷ」…………… 46-47
- 竹原市「公園まっぷ」…………… 48-49
- 竹原市内の子どもを診てもらえる「医療機関まっぷ」……………50

## アプリやWebサイトの紹介

51 ページ～

- 竹原市 ……………51
- 母子手帳アプリ「たけっこダイアリー」……………51
- 広島県の子育てポータルサイト「イクちゃんネット」……………51
- はじめてばこ ……………51
- 防災情報「竹原市防災情報等メール配信サービス」……………51