

# KOSO

2023  
年度版

# たけはら こそだて はてな ぶっく

子育てのことで  
困ったことがあったら  
聞いてみてね！  
一人で悩まないで  
みんなが、あなたを  
応援しますよ！  
妊婦さんも大かんげい！

# DATE

産前・産後

親子の居場所や  
相談場所

一時期かり・保育

医  
療

公的  
支援

子育て  
マップ

アプリや  
サイトの紹介

## も く じ



## 産前・産後

## 4 ページ～

- 妊婦健診と出産ができる医療機関 ..... 4
- 妊娠中から利用できるところ ..... 5
- つぼみ助産院 ..... 6
- すくすく子育て表 ..... 7
- 保健センター ..... 8
- たけはらっこネウボラ ..... 9

## 親子の居場所や相談場所

## 10 ページ～

- ふれあい館ひろしま ..... 10
- つくしんぼ ..... 11
- ミルクハウス ..... 12
- 市内のいろいろな場所で遊べます ..... 13
- 児童館 ..... 14
- 図書館 ..... 15
- 地域支援センター「まいらいふ」 ..... 16
- デイサービス「ひろば」 ..... 17
- ホームスタート ..... 18-19
- 子どもに関する相談について ..... 20-21
- 竹原市社会福祉協議会の子育て支援 ..... 22

## 一時預かり・保育

## 23 ページ～

- 一時預かりを利用したい ..... 23
- こども園・保育所を利用したい ..... 24-28
- 放課後の子どもの居場所 ..... 29



# 子育て「どうしたらいいの？」にアドバイス

## 医療

30 ページ～

- 子どもの体調が悪い時は？ …………… 30
- 竹原市や近郊の小児科医 …………… 31
- 子どもを診てもらえる竹原市内の医療機関 …………… 32-33
- 木曜日、休日、夜間に診てもらえるところ …………… 34-35
- こどもの救急 …………… 36
- 病気中の子どもを預かってくれるところ …………… 37
- 子どものケガや病気について …………… 38-39
- 子どもがよくかかる感染症 …………… 40-41
- 予防接種スケジュール …………… 42-43

## 公的支援

44 ページ～

- 子育てにかかわる公的支援 …………… 44-45

## 子育てマップ

46 ページ～

- 竹原市「子育てまっぷ」…………… 46-47
- 竹原市「公園まっぷ」…………… 48-49
- 竹原市内の子どもを診てもらえる「医療機関まっぷ」…………… 50

## アプリやWebサイトの紹介

51 ページ～

- 竹原市 …………… 51
- 母子手帳アプリ「たけっこダイアリー」…………… 51
- 広島県の子育てポータルサイト「イクちゃんネット」…………… 51
- はじめてばこ …………… 51
- 防災情報「竹原市防災情報等メール配信サービス」…………… 51

# 妊婦健診と出産ができる医療機関

妊娠された方は、定期的に健診を受けて、早めに分娩の予約をしましょう。

相談窓口／竹原市保健センター 竹原市中央3-14-1 ☎(0846)22-7157

## ■ 竹原市で妊婦健診ができる医療機関

	医療機関名	住 所	電話番号
竹 原 市	安田病院 診察：毎週金曜日午前中 (毎月第2・4水曜日午前中可也) *要予約：予約受付時間 14:00～17:30 (木)日は除く)	竹原市下野町3136	☎(0846)22-6121

## ■ 隣接する市で、妊婦健診と出産ができる医療機関

	医療機関名	住 所	電話番号
東広島市	占部産婦人科	東広島市西条町助美1172	☎(082)431-4103
	まごし医院	東広島市西条町寺家7371-2	☎(082)422-5161
	松田医院	東広島市八本松町飯田101	☎(082)428-0019
	よこやま産婦人科	東広島市高屋町中島168	☎(082)434-7777
三 原 市	興生総合病院	三原市円一町2-5-1	☎(0848)63-5500
呉 市	末光産婦人科医院	呉市本町3-4	☎(0823)21-1087

## ■ 地域周産期母子医療センター ※予約はかかりつけ医を通してください。

産科及び小児科等を備え、周産期に係る比較的高度な医療行為を行うことができる医療施設です。

	医療機関名	住 所	電話番号
東広島市	東広島医療センター	東広島市西条町寺家513	☎(082)423-2176
呉 市	呉医療センター	呉市青山町3-1	☎(0823)22-3111
	中国労災病院	呉市広多賀谷1-5-1	☎(0823)72-7171



# 妊娠中から利用できるところ



## たけはらっこ ネウボラ (子育て世代包括支援センター)

### お産やあかちゃん について

助産師、栄養士、保健師が  
相談にのってくれます。

→P9

## 保健センター

### 育児健康相談・

食事相談・家庭訪問 など、  
不安いっぱいの子育てを応援します。  
お母さんお父さん、みんなで  
育児の悩みを解決しませんか。

→P8

## ふれあい館ひろしま

イベント

### ・マタニティカフェ

(7月・3月)

### ・AKAGOのじかん (毎月2回)

やってるよ!

→P10・11

## つばみ助産院

妊娠中からのからだの変化、  
骨盤のこと、胃腸のこと、  
ママの身体に大事なこと、  
日常生活のこと、

各妊娠期に必要なことを一人ひとりの  
からだに合わせてサポート  
します。

→P6

妊娠中につながって  
おくと、産後不安なことが  
あってもすぐに聞けるね!



# つぼみ助産院

- 電話 / ☎090-7895-7281 (9:00~17:00)  
(運転中出れないこともあります。折り返しご連絡致します。)
- 場所 / 竹原市下野町1019-2

## あなたらしい妊娠・出産・子育てのために

### 妊娠中

- 自力整体** / 自分の体は自分で整える。体のこりがあるところを自分で整えていく。体を大事にすることができます。
- 妊娠さん鍼灸** / つわりの症状、切迫早産、体のだるさ、食欲状態、安産となるようにサポートします。
- 産前マタニティケア** / 助産師による個別のケア。妊娠中、腰痛、足がつる、肩がこる、などの症状は当たりまえではありません。体のケアは個々によって異なります。楽しいマタニティライフとなるようサポートします。



### 産後

- 産後、鍼灸** / 産後の体の回復がスムーズにいくように施術します。
- 小児鍼** / 子どもの免疫力が育つように施術します。
- 母乳育児相談** / 退院後、母乳のトラブルや不安にこたえます。ミルクが必要な時もおわせてサポートします。

### つぼみっこクラブ

HP : <https://tubomijosanin.jimdo.com>  
LINE : @tubomi

ケア  
内容

- 家庭出産
- 産前産後ケア (骨盤ケアあり)
- 母乳育児相談
- 未妊相談
- 自力整体
- イトオテルミー温熱療法

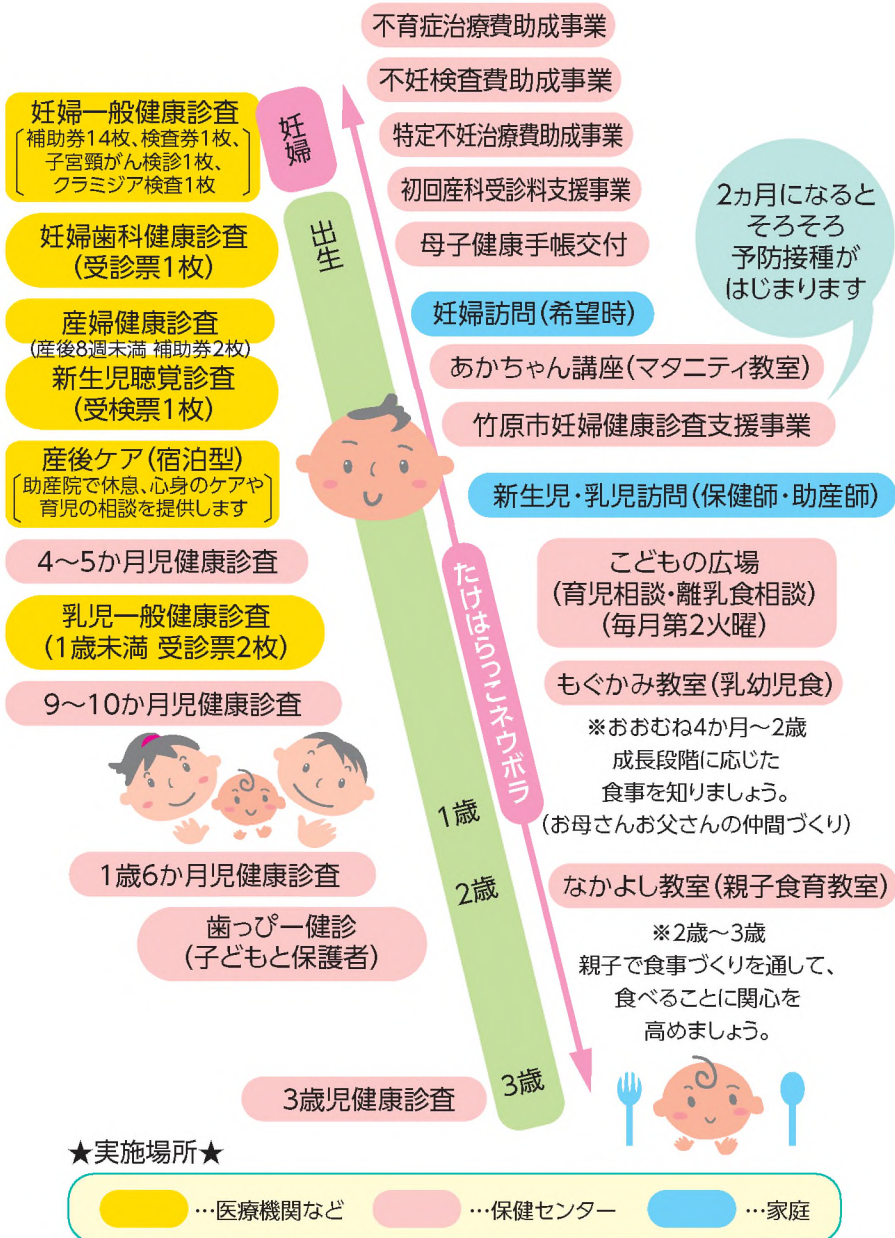
診療  
時間

平日9:00~17:00 (完全予約制で診察しています。お問い合わせください。)

利用  
方法

電話、来館にてお問い合わせください。

# すくすく子育て表





# 保健センター

- 電話 / ☎(0846)22-7157
- 場所 / 竹原市中央三丁目14番1号

あかちゃんからお年寄りの方まで地域に暮らす  
皆さんの健康づくりのおてつだいをするところです

「そんなささいなこと聞いていいの？」

なんて思わなくて大丈夫！

こんな時に  
利用してね！



- ・あかちゃんがお乳を飲んでくれないの
- ・体重が増えているか心配
- ・泣き止まなくて…私もイライラしちゃう
- ・これで大丈夫なのかな…誰かに相談したいけど…



たけはら3色レンジャー

## ● 予防接種相談 (P42・43参照)

※市外から転入してこられた方は、予防接種券の交換が必要です。  
母子健康手帳を持って保健センターへお越し下さい。

事業  
内容

## ● 育児健康相談

## ● 食事相談 (離乳食相談)

## ● 家庭訪問

保健師・  
栄養士が  
相談にのり  
ます

OPEN  
時間

8:30~17:15

利用  
方法

電話、来館にてお問い合わせください。



# たけはらっこネウボラ

(子育て世代包括支援センター)

●電話／☎ (0846) 22-7157

●場所／竹原市中央三丁目14番1号 (竹原市保健センター内)

こんな事の相談にのってくれるところですよ!!

助産師、栄養士、保健師が相談に応じます



※ネウボラとはフィンランド語で、「アドバイスの場」という意味です。

## すくすくたけっこギフト (出産・子育て応援給付金)

- 対象・金額／妊娠の届出を出した方 妊婦1人あたり…5万円
- 出生の届出を出した方 出生児1人あたり…5万円

妊娠届・出生届を出された方には面接・電話連絡、アンケートの送付などを行い、安心して出産・子育てができるように支援します。

OPEN  
時間

月曜日～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 9:00～16:00

利用  
方法

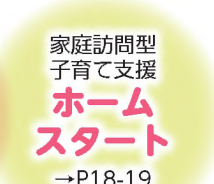
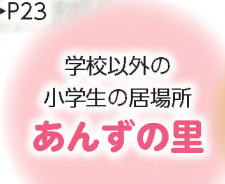
電話、面接、訪問、オンライン

NPO法人

# ふれあい館ひろしま

子育て親子のほっとステーション!!  
様々な事業であなたの子育てを応援します!

●電話/☎(0846)22-9100  
●場所/竹原市中央2-4-3



## ■事業一覧

支援サービス	時間	日	月	火	水	木	金	土
つくしんぼ (親子ふれあいひろば)	10:00~16:00	●	●	●	11:00~	●	●	●
たんぽぽ (子ども一時預かり)	9:00~17:00	●	●	●		●	●	●
赤とんぼ (放課後子ども活動)	8:00~18:00	●	●	●	●	●	●	●
あんずの里 (子ども相談)	9:00~18:00	●	●	●	●	●	●	●
さくらんぼ (病後児保育)	8:30~17:30		●	●	●	●	●	
いのちのホットライン (電話・対面型相談)	9:00~18:00	●	●	●	●	●	●	●
ホームスタート	9:00~18:00	日時は相談して決めます。						

※休館日は5月連休、盆休み、年末年始、臨時休館日(月2回 第2、第4日曜日)

事業  
内容

地域子育て支援拠点事業・一時預かり  
病後児保育・放課後子ども活動・電話対面型相談・子ども相談・家庭訪問型支援

OPEN  
時間

8:00~18:00 (Tel受付は9:00~17:00)

利用  
方法

電話、来館にてお問い合わせください。

拠点型・地域子育て支援センター

# つくしんぼ

- 電話／☎(0846)22-9100
- 場所／竹原市中央2-4-3（ふれあい館 ひろしま内）

子育て親子の交流の場です。  
いろいろなイベントや講座も開催しています。  
お友だちづくりや、情報交換、スタッフとおしゃべりなど、  
ほっと一息つきに来てみませんか？



授乳室  
オムツ交換台



私たちが待ってるよ！



enjoy 育

事業  
内容

- 対象／妊婦さん～3歳までの子どもとその保護者
- 利用料／無料

OPEN  
時間

10:00～16:00（水曜日は11:00～16:00）

利用  
方法

電話、来館にてお問い合わせください。

産前・産後

親子の居場所や  
相談場所

一  
時  
預  
かり  
・  
保  
育

医  
療

公  
的  
支  
援

子  
育  
マ  
マ  
ズ

ア  
プ  
リ  
や  
M  
y  
S  
a  
i  
t  
の  
紹  
介



市内巡回型・地域子育て支援センター

## ミルクハウス



- 電話／☎(0846)23-2165 FAX(0846)26-2846
- 場所／竹原市忠海中町3-8-2 明星こども園(事務局)



ベビーマッサージ



リトミック遊び



うさぎ定型

- 市内各認定こども園で育児サークルをひらいています。
- 保護者が見つけた育児サークルの応援をしています。
- 年数回「子育て講演会」をしています。
- 育児相談…(電話、各サークルで受付、又要望があれば家庭訪問もやっています。)
- その他「ベビーマッサージ」「3B体操」「リトミック遊び」等、予定しています。

### 育児サークルとは

- 市内8カ所の認定こども園で毎月1～2回実施
- お母さんたちが自主的に行っているサークルを各地域交流センターで実施
- 対象：就学前の子どもと保護者
- 参加費：無料
- 実施時間： 9:00～12:00 頃まで (時間内にご利用下さい)  
13:30～15:30 頃まで (各園へご確認下さい)

詳しい事はお問い合わせください。

事業  
内容

- 育児サークル ●育児相談



OPEN  
時間

- 育児サークル…9:00～12:00 13:30～15:30
- 育児相談……………9:00～16:00

利用  
方法

電話またはLINEにてお問い合わせください。 LINE ID : milk8181





# 市内のいろいろな場所で遊べます

## ●認定こども園・育児サークル

## ●自主サークル

●時 間／ 9:00～12:00 13:30～15:30

※自由にご参加できます（但し、一部予約の場合もあります。）

午後の参加希望の方は、各園へお問い合わせ下さい

※変更・お休み・イベントの予約等、毎月の予定表でご確認下さい



ピラティス



		月	火	水	木	金	土
1 週	午前	にこにこ キッズ (荏野地域交流センター) 西野町2054-1 ☎29-0983	明星こども園 忠海中町3-8-2 ☎26-2845	賀茂川 こども園 新庄町1477 ☎29-0371		ミルクハウス (児童館) 中央5-5-17 ☎090-3630-4066	忠海東部 こども園 忠海東町 4-2-7 ☎26-0228
	午後	明星こども園	明星こども園	明星こども園	明星こども園	明星こども園	
2 週	午前	中央こども園 本町2-4-29 ☎22-3000	大乗こども園 福田町2769-1 ☎24-1950	竹原こども園 田ノ浦2-5-2 ☎22-2644	わんわん キッズ (大乗地域交流センター) 高崎町185-7 ☎27-0941	うさぎキッズ (忠海地域交流センター) 忠海中町2-26-1 ☎26-0029	
	午後	忠海東部 こども園	忠海東部 こども園	忠海東部 こども園	忠海東部 こども園	忠海東部 こども園	
3 週	午前	おひさま キッズ (大井地域交流センター) 下野町1525 ☎22-7154	明星こども園 忠海中町3-8-2 ☎26-2845	忠海東部 こども園 忠海東町4-2-7 ☎26-0228	吉名こども園 吉名町4819-24 ☎25-1114	たけのこ こども園 竹原町3553-3 ☎23-5060	たんぼぼ (長浜会館) 忠海長浜1-13-7 ☎090-3630-4066 (ミルクハウス)
	午後	明星こども園	明星こども園	明星こども園	明星こども園	明星こども園	
4 週	午前	ひよこクラブ (中通地域交流センター) 下野町347 ☎22-6001	大乗こども園 福田町2769-1 ☎24-1950	賀茂川こども園 新庄町1477 ☎29-0371	ひまわり倶楽部 (奇数月のみ) (大乗地域交流センター) 高崎町185-7 ☎27-0941	ミルクハウス (児童館) 中央5-5-17 ☎090-3630-4066	
	午後	忠海東部 こども園	忠海東部 こども園	忠海東部 こども園	忠海東部 こども園	忠海東部 こども園	



ミニ運動会 玉入れ



フリーマーケット



竹原こども園

産前・産後

親子の居場所や  
相談場所

一時期かり・保育

医  
療

公  
的  
支  
援

子  
育  
マ  
ップ

サ  
イ  
ト  
の  
紹  
介

# 児童館

- 電話／☎(0846)22-0420(代)
- 場 所／竹原市中央五丁目5番17号（人権センター3階）

## 竹原市中央児童館

※駐車場は竹原市役所南側駐車場をご利用ください。  
※ベビーカー利用の方は、エレベーターを利用できます。



放課後や学校が休みの日には、  
児童館で友だちといろいろな  
遊びやレクリエーション  
などの活動をして、  
楽しくすごしましょう！



節分会

### ● 施設案内



ゆうぎコーナー



えつらんコーナー



乳幼児・音楽コーナー

### 事業 内容

- 対 象／乳幼児、小学生、中学生（ただし5歳未満の乳幼児は保護者同伴）
- 行事案内／毎月楽しい行事を計画しています。行事予定は広報に載せています。

### OPEN 時間

- 開館時間／4月～9月…13:00～18:00・10月～3月…13:00～17:30  
（ただし、土・日・春休み・夏休み・冬休み中は、10:00開館です。）
- 休 館 日／月曜日（第3日曜日の翌日を除く）、第3日曜日、国民の祝日・年末年始（12/29～1/3）

### 利用 方法

電話またはホームページでご確認ください。



# 図書館

～図書館に  
おいでよ!～

- 電話 / ☎(0846)22-0778
- 場所 / 竹原市下野町3308番地《フジ竹原店》

- 赤ちゃん絵本のコーナーには200冊以上の絵本が揃っています。
- お父さん、お母さんのための子育ての本もあります。
- 赤ちゃんも「図書館利用者カード」を作れます。(1人20冊、2週間借りることができます)
- 移動図書館車わかたけ号が市内を巡回していますのでご利用下さい。  
※市内巡回予定表をご覧ください。
- 図書館ホームページもぜひ、ご覧下さい。※詳しくは図書館までお問い合わせ下さい

… 絵本は、おとうさん、おかあさんと  
こども、おじいちゃん、  
おばあちゃんと孫の  
心の架け橋 …



移動図書館車わかたけ号

## 子育ての本

- ♥ 『クーヨン』
- ♥ 『Fun FAn Fun』
- その他、多数



- 竹原ではこんなこともやってるよ!! 〈読み語り活動の様子〉

団体名	場所	開催日	時間
おひさま文庫 (吉名町)	吉名町 光海神社 (社務所)	毎月第4土曜日	14:00～
上市絵本の会 (竹原本町)	たけはら道の駅 (2階)	毎月第3土曜日	14:00～
たんぽぽのへや (竹原中通)	中通地域交流センター (2階)	毎月第4土曜日	14:00～

## イベント 案内

- 絵本の会・毎月第2土曜日 / 11:00～11:30 (絵本の読み語り・紙芝居・手遊びなど)
- 保健センターで絵本の読み語りと  
絵本の紹介をしています (乳幼児健診時)
- 文庫まつり「おはなしひろば」・絵本の読み語り・人形劇・エプロンシアターなど
- 読み語り活動



## OPEN 時間

10:00～18:00 休館日 / 毎週月曜日・年末年始・毎月末日  
(月末日が土日祝の場合は直前の平日)

## お問い 合せ

市立竹原書院図書館  
E-mail library@takeharashoin.jp 携帯用: <http://takeharashoin.jp/mobile/>



社会福祉法人 中国新聞社会事業団(相談支援事業所)

## 地域支援センター「まいらいふ」

- 電話／☎(0846)24-6556 FAX(0846)24-6558
- 場所／竹原市竹原町3567-1 E-mail : mylife@ch-jigyodan.jp

子どもの発達に関することや、  
生活のしづらさに関する相談を、  
お受けしています。

電話・来所の他、訪問もいたします。



- 行動や発達に気になるところがある…
- どのように対応したらいいのかわからない…
- どんな制度やサービスがあるのか知りたい…
- 病院や療育機関の情報が知りたい…
- 進学や就職について一緒に考えて欲しい…
- 手続きの仕方がわからない 等…



子どもさんの所属しておられる関係機関からの  
相談もお受けしています。



OPEN  
時間

月曜日～金曜日 8:30～17:00 (Tel受付は随時)

利用  
方法

電話、来所、メールにてお問い合わせください。



# デイサービス ひろば

- 電話／☎(0846)24-6557 FAX(0846)24-6558
- 場所／竹原市竹原町3567-1
- E-mail／hiroba@ch-jigyodan.jp

発達に弱さや、つまづきのあるお子様の発達支援  
(福祉サービス)をおこなっています。



「かぐやパング」は  
竹原市障害者自立支援協議会の  
マスコットキャラクターです。

## どんな人が利用できるの？

- 主として18歳までのお子様を対象です。
- 医療機関や保健センター等で発達支援を受けることの必要性が認められた方（臨床心理士、医師など専門職の意見書や診断書が必要となります。）
- 障害者手帳のある方

## 利用するにはどうすればいいの？

- 竹原市が発行する、通所受給者証が必要になります。
- まずは事業所へご連絡ください。見学や体験もいただけます。
- 市役所へ申請していただき、契約後に利用開始になります。

### 事業 内容

- 児童発達支援事業**（対象／就学前のお子様と保護者）  
・月～土 10:00～ 個別・集団療育
- 放課後等デイサービス**  
（対象／小学生から概ね18歳までの学校に通っているお子様）  
・月～金 14:00～ ・土・学校休業日 13:00  
※1日当たり定員10名です。  
※サービス利用に伴い、利用料金がかかります。

### OPEN 時間

9:00～18:00

### 利用 方法

電話、来所にてお問い合わせください。

家庭訪問型子育て支援

# ホームスタート

●電話 / ☎(0846)22-9100

●場所 / 竹原市中央2-4-3 (ふれあい館 ひろしま内)



事業  
内容

- 家庭訪問型子育て支援
- 対 象 / 6歳以下 (未就学児) の子どもがいる家庭
- 利 用 料 / 無料

OPEN  
時間

9:00~18:00 (Tel受付は9:00~17:00)  
メールはいつでも! E-mail [homestart.takehara@gmail.com](mailto:homestart.takehara@gmail.com)

利用  
方法

電話・メール・来館にてお問い合わせください。



## ホームスタートって何？

子育て経験のある  
ボランティア  が

ご自宅を訪問して  
子育て中のママのお話を聞いたり  
一緒に家事をしたりお子様と遊んだりする  
新しい子育て支援です

※訪問中に知り得たプライバシーに関する情報は  
個人情報として大切に扱います。







キーワードは…  
いっしょ  
一緒に

一緒に出かけたり  
一緒に子どもと遊んだり  
一緒に話したり  
気軽に話せるお友達の  
ように考えてくださいな



ホームスタートで  
できることできないこと

- 一緒に公園で遊ぶ  
……………できません! 
- 一緒に料理をする  
……………できません! 
- お子様を預かる  
……………できません 
- 家事を代行する  
……………できません 

## 誰でも利用できるの？

- ・6歳以下(未就学児)のお子様のいるご家庭
- ・竹原市とその近郊にお住まいの方




### 利用者の声

- 子育てに前向きになるきっかけになりました。家族以外の人にアドバイスや話を聞いてもらうことで、ポジティブに受け入れられました。
- 自分の空いている日で予定が組めるので、無理なく利用できる。思い描いていた子育て方法に協力してくれる形で過ごせるので気持ちも楽でした。
- 身体面と精神面においてサポートいただいた。育児をしていく上で支えになった。
- 緊張せずに話せる雰囲気や安心感もあった。一番は心強かった。何より、困難に立ち向かう力になりました。多くの人に知ってほしいです。


## どんな人が来てくれるの？



 **オーガナイザー** とは？  
ホームスタートの活動を運営し、あなたとホームビジターをつなぐ人です。

**安心**

ホームスタートは、英国発祥の世界的な訪問型子育て支援です。  
日本では105分所(2020年9月末)で取り組まれています。

 **ホームビジター** とは？  
研修を受けた信頼できる地域の子育て経験者です。ご自宅を訪問し、あなたと一緒に過ごす無償ボランティア。

**無料**

ご利用は無料です。  
(無償ボランティアによる訪問活動です。)

**1回2時間**

訪問は、1回2時間を目安に週1回程度合計4回が基本です。


## ご利用の流れ




1 お申し込み メールが電話でお申し込み

2 サポート相談  がご自宅に伺い、相談してサポートの内容を決めます。

3 ご紹介  と  が一緒にご自宅に伺い、ご紹介、訪問の日時を調整します。

4 ホームビジター訪問(全4回)  が訪問し、あなたをサポートします。  
週1回・2時間程度×4回

5 振り返り  がご自宅に伺い、ご感想などをお聞きます。

※訪問する日時はご相談の上で決定します。  
ご希望に添えない場合もありますのでご了承ください。

## お問い合わせ・お申し込み方法

メールもしくは電話にて  
お問い合わせ・お申し込みください

QRコード先ホームページからも簡単にお問い合わせいただけます▶

※読み取った後の動作は、スマホのアプリによって異なります



【お問い合わせいただく際に  
お知らせいただきたい内容】

- ① お名前
- ② ご住所
- ③ 電話番号
- ④ お子様の年齢(例:1歳4ヶ月)

※最初のお問い合わせは匿名でもけっこうです



## 子どもに関する相談について

### 竹原市家庭児童相談室 ☎ (0846) 22-3544

0歳～18歳未満の子どもに関するあらゆる相談に応じています。相談室へ来られてもいいですし、電話での相談も受け付けています。

〈相談例〉「子育てがうまくいかない」「いじめられている」「学校へ行けない」「虐待されているかも…」「発達が遅れてる?」「家庭内で起こっていること」など、悩んでいることの相談に応じます。

- 場 所：竹原市中央5-1-35 竹原市役所社会福祉課内
- 相談時間：8:30～17:00（土日祝日を除く月曜日～金曜日）

### 西部こども家庭センター ☎ (082) 254-0381

児童虐待や少年非行、配偶者からの暴力（DV）など、子どもや家庭の問題に関する相談支援を行っています。

- 場 所：〒734-0003 広島市南区宇品東4-1-26
- 相談時間：8:30～17:15（土日祝日を除く月曜日～金曜日）

### 児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189（いちはやく）

虐待かもと思った時などに、すぐに児童相談所に通告・相談ができる全国共通の電話番号です。お近くの児童相談所につながります。（通話料無料）

- 相談時間：24時間（年中無休）

### 性被害ワンストップセンターひろしま ☎#8891

もしも性被害にあってしまったら、まずはお電話ください。ご希望の方には面接相談も行います。

- 相談時間：24時間（年中無休）
- 直通ダイヤル：(082) 298-7878（通話料がかかります。）





## あなたの地区の主任児童委員

民生委員・児童委員の中で、児童に関する相談・支援を担当します。いじめや子育て不安などの相談に応じ、関係機関と連携・協力を行います。

地区	氏名	住所	電話番号	担当地区
竹原 ・ 大乘	谷平 徹	中央二丁目	☎(0846)22-8519	竹原地区
	宮本 恭子	高崎	☎(0846)27-0303	大乘地区・ 竹原地区
北部	國竹 鈴子	東野	☎(0846)29-0668	北部地区
	日下 光子	西野	☎(0846)29-0093	北部地区
吉名	清瀬 由美子	柏上	☎(0846)25-1472	吉名地区
忠海	八和田 昭彦	忠海中町三丁目	☎(0846)26-0859	忠海地区
	藤本 眞智子	忠海東町五丁目	☎(0846)26-0167	忠海地区

## せいあい幼児教育研究所 ☎・FAX(0846)26-0637

年齢の小さいお子さんの成長、発達、育児についての相談に応じています。  
(必要に応じて電話予約をお願いします。)

### ■せいあい幼稚園・いはら先生の子育て講座

聖愛幼稚園から40年間継続している子育て勉強会です。年間5回開催予定。参加費は無料です。年間予定表（研究テーマ）、参加申込書がありますので、必要な方は電話・FAXでご連絡ください。

- 対象：乳児から小学校児童を持つ保護者、おじいさん、おばあさん、子育てに関わっている方などどなたでも！
- 場所：竹原市忠海中町2-9-51

## 竹原市社会福祉協議会の子育て支援

●場 所／竹原市中央三丁目13番5号（ふくしの駅内）

ファミリー・サポート・センター ☎(0846)22-2304



イメージキャラクター  
「ファミちゃん」

子育てにちょっとだけ手を貸してほしい人と、それをサポートする地域の人達が会員(登録制)となって、一時的に子どものお世話を有料でサポートする新しい助け合いのシステムです。

残業で保育所の  
迎えが間に合わない  
誰か手を貸して…

こんな時…

ときには美容院に  
行きたい…

病院へ行く間、  
誰か子どもをみてて  
くれないかなぁ。

参観日に行きたい。  
下の子を預ってくれる  
所はないかなぁ。

そろそろ  
週1回、習い事も  
始めたいし…。



### ●利用料金は？

平日(月曜日～金曜日まで)  
7:00～19:00 /  
1時間あたり…**600円**  
上記以外の曜日・時間 /  
1時間あたり…**700円**

・利用料金の半額を市が  
助成します(上限有り)

### ●利用会員の条件は？

・竹原市在住の人または竹  
原市内に通勤する人で、  
0歳から小学校6年生まで  
の子どもがいる人

「元気たけはら」の子育て支援 ☎(0846)22-5131



イメージキャラクター  
「元気くん」

日常のちょっとした困りごとを住民同士が支え合う生活支援を  
竹原市社会福祉協議会はすすめています。

### ●例えば…

- ・ファミリーサポートセンターの対象年齢が  
超えたが引き続きサポートをしてほしい。
- ・産前・産後の生活支援をしてほしい。



竹原市ふれあい福祉相談センター ☎(0846)22-8986

### ●一人で悩まず、相談を！

- ・一般相談…月曜日～金曜日 8:30～17:00 (祝日を除く)
- ・女性相談…毎月第4金曜日 10:00～15:00 (祝日を除く)

# 一時預かりを利用したい



## ● 就学前の子どもを、時間単位で預かります

参観日、病院、美容院、冠婚葬祭、リフレッシュなど子どもをみられないときに、ご利用ください。  
また、お仕事や里帰り出産のときなど、市外の方も利用できます。  
・事前に予約が必要です。詳しくは直接お問い合わせください。

## ■ 竹原市内で子どもを一時預かってくれるところ

施設名	電話番号	利用料
たけのここども園	☎(0846)23-5060	1歳・2歳／1時間…400円
竹原こども園	☎(0846)22-2644	3歳以上／1時間…350円
吉名こども園	☎(0846)25-1114	副食費／1食…220円
大乘こども園	☎(0846)24-1950	3歳未満／1時間…400円 3歳以上／1時間…300円
賀茂川こども園	☎(0846)29-0371	1歳未満／1時間…450円 4歳未満／1時間…400円 4歳以上／1時間…350円
忠海東部こども園	☎(0846)26-0228	3歳未満／1時間…400円
明星こども園	☎(0846)26-2845	3歳以上／1時間…300円
中央こども園	☎(0846)22-3000	3歳未満／1時間…500円 3歳以上／1時間…400円 主・副食費／1食…350円
たんぽぽ (ふれあい館 ひろしま)	☎(0846)22-9100	6ヵ月～4歳未満／1時間…400円 4歳以上(就学前)／1時間…300円 短時間／15分…100円 時間外／1時間…500円

※日額設定の施設もありますので、各施設へお問い合わせ下さい。

## ● 所得に応じて利用料の減免を行っています

竹原市内に住所があり、年収360万円未満相当世帯の方が対象施設において一時預かりを利用した場合、利用料の減免を行っています（令和6年3月31日利用分まで）。  
詳しくは、竹原市ホームページまたは各施設にお問い合わせください。



産前・産後

親子の居場所や  
相談所

一時預かり・保育

医  
療

公的支援

子育てメニュー

アプリやWeb  
サイトの紹介



# こども園・保育所を利用したい

## ●どんな施設があるの？

	こども園	保育所	幼稚園
特徴	教育・保育を一体的に行う施設です。幼稚園と保育所の機能や特徴をあわせ持ち、地域の子育て支援も行います。	仕事等により家庭で保育できない子どもの保育を行い、その健全な心身の発達を図ることを目的とする児童福祉施設です。	幼児を保育し、適当な環境を与えて、その心身の発達を助長することを目的とする教育機関です。

※現在、園児を募集している保育所・幼稚園はありません。

- ・東野保育所は、2023年4月から休所しています。
- ・聖愛幼稚園は、2023年3月に閉園しました。

## ●何歳から利用できるの？

年齢	認定区分	利用できる施設
0～2歳	3号認定（保育利用）	保育所・こども園
3～5歳	2号認定（保育利用）	保育所・こども園
	1号認定（教育利用）	幼稚園・こども園

（幼児教育・保育の無償化は教育利用または3～5歳クラスの保育利用の児童が対象です。）

※入園可能月齢や保育時間等、詳しくは各施設におたずねください。

## ●市外に住んでいるのだけど…（広域入所）

お仕事の都合や里帰り出産のときなど、市外からの利用もできます。

## ●利用手続きは？

社会福祉課 ☎ (0846) 22-7742  
または各施設へお問い合わせください。



# こども園はこちら

## 市立 たけのこども園 ☎(0846) 23-5060

- 住所／ 〒725-0021 竹原市竹原町3553-3
- 認可定員／ 1号認定（3歳児～就学前） ……19名  
2号、3号認定（0歳児～就学前） ……106名
- 子育て支援／ 一時預かり・延長保育  
育児サークル…毎月第三金曜日／ 9:30～11:30  
子育て相談等（祝日、行事等で変更する場合があります。  
詳しくは園にお問い合わせください。）



- 2020年4月に幼保連携型認定こども園として開園しました。
- 子どもの心身ともに健やかな育成のため、教育及び保育、並びに保護者に対する子育て支援事業に取り組み、保護者や地域との信頼関係の構築を図ります。

FAX (0846) 22-3200



## 市立 竹原こども園 ☎ (0846) 22-2644

- 住所／ 〒725-0023 竹原市田ノ浦2-5-2
- 認可定員／ 1号認定（3歳児～就学前） ……10名  
2号、3号認定（0歳児～就学前） ……70名
- 子育て支援／ 一時預かり・延長保育  
育児サークル…毎月第二水曜日／ 9:30～11:30  
子育て相談等



- 2020年4月に保育所からこども園に変わりました。
- 人との関わりを大切に、友達と共に育ち合う子どもを目指しています。
- 町並み保存地区が散歩コースで、竹原の文化に触れ、感性豊かな子どもを育みます。



市立 吉名こども園 ☎ (0846) 25-1114

- 住所／〒725-0013 竹原市吉名町4819-24
- 認可定員／1号認定(3歳児～就学前) ……………12名  
2号、3号認定(0歳児～就学前) …78名
- 子育て支援／一時預かり・延長保育  
育児サークル…毎月第三木曜日／9:30～11:30  
子育て相談等
- 2020年4月に保育所からこども園に変わりました。
- 吉名は地域の方々との結びつきがギュッとしたすてきな町です。  
あたたかいまなざしの中で、子どもたちはのびのびと遊んでいます♪
- 自然いっぱいの中で楽しい活動をしています。遊びに来てくださいね!



社会福祉法人大乗福祉会 幼保連携型認定 大乘こども園 ☎(0846)24-1950

- 住所／ 竹原市福田町2769-1
- 認可定員／ 1号認定(満3歳児～就学前) …………… 15名  
2号認定(満3歳児～就学前) …………… 25名  
3号認定(0歳児～2歳児) …………… 15名
- 子育て支援／ 一時預かり・延長保育  
育児サークル 毎月第二・第四火曜日 午前中  
子育て相談



- 子どもたちの笑顔、元気な声がいっぱいのこども園です。
- いろいろな活動、人とのかかわりとおして、豊かな感性をもった子どもを育みます。
- 子育てが楽しいと思えるような親子関係のお手伝いをいたします。  
FAX (0846) 24-1953  
Mail:info@oonori.com





社会福祉法人 賀茂川福祉会 幼保連携型認定 賀茂川こども園 ☎(0846)29-0371

- 住所／ 竹原市新庄町1486-4
- 認可定員／ 1号認定（満3歳児～就学前）…………… 12名  
2号、3号認定（0歳児～就学前）…………… 68名
- 子育て支援／ 一時預かり・延長保育  
育児サークル 毎月第1・第4水曜日 午前中  
子育て相談等



- 笑顔いっぱい楽しいこども園です。自然に囲まれた豊かな環境と家庭的な雰囲気の中で、感性豊かな子どもの育ちのお手伝いをさせていただきます。



FAX (0846) 29-0398

URL <http://www.kamoho.sakura.ne.jp/>

社会福祉法人 明星福祉会 幼保連携型認定 明星こども園 ☎(0846)26-2845

- 住所／ 竹原市忠海中町3-8-2
- 認可定員／ 1号認定（満3歳児～就学前）…………… 15名  
2号認定（満3歳児～就学前）…………… 25名  
3号認定（0歳児～2歳児）…………… 15名
- 子育て支援／ 一時預かり・延長保育



育児サークル／毎月第1・第3火曜日 午前中・午後随時  
子育て支援センター／ミルクハウス  
子育て相談等

- 自分で遊びを発展させ、自分たちで友だちの輪を広げていく、豊かな人間性を持った子どもを育成します。
- 子育ては楽しいという実感が持てるよう積極的な関わりを心がけます。

FAX (0846) 26-2846



社会福祉法人 明星福祉会 幼保連携型認定 忠海東部こども園 ☎(0846)26-0228

- 住所 / 竹原市忠海東町4-2-7
- 認可定員 / 1号認定（満3歳児～就学前） …………… 10名  
2号認定（満3歳児～就学前） …………… 18名  
3号認定（0歳児～2歳児） …………… 12名
- 子育て支援 / 一時預かり・延長保育  
育児サークル 毎月第1土曜日・第3水曜日 午前中・午後随時  
子育て相談等



- 少人数を生かした家庭的環境の中で、自分で遊びを発展させる力を養い、自分達で友だちの輪を広げていく、豊かな人材を育成します。
- 地域行事に参加し、地域との積極的な関わりを心がけています。 FAX (0846) 26-0306



学校法人本長寺学園 幼保連携型認定こども園 中央こども園 ☎(0846)22-3000

- 住所 / 〒725-0022 竹原市本町2-4-29
- 認可定員 / 1号認定（満3歳児～就学前） …………… 15名  
2号認定（3歳児～就学前） …………… 50名  
3号認定（0歳児～2歳児） …………… 40名
- 子育て支援 / 一時預かり・延長保育・園庭開放・サークル活動支援等
- 中央カフェ / ●すくすくクラブ・なかよし広場等  
※開催日はホームページの月間予定表でご確認下さい。



- 2015年度より、中央幼稚園と中央保育園が一体となって新しく運営される認定こども園です。「全ての子どもたちに、充実した幼児教育と保育を」と願っています。  
FAX(0846)22-0698  
URL : <http://www.takehara-chuou.com>  
《園長・鴨宮錦》



# 放課後の子どもの居場所



## 「放課後児童クラブ」

仕事などで放課後、家に家族が誰もいない小学生の子どもさんを一定時間お預かりします。

- 開設時間…・平日14:00～18:00 ・学校休業日 8:00～18:00  
※学校の行事等により変更することがあります。
- 閉 設 日…日曜日・祝日・お盆・年末年始 ●利用料金…月／3,000円(別途おやつ代が必要です)
- 申込みが必要です。詳しくは…社会福祉課 子ども福祉係 ☎(0846)22-7742 まで

## ■ 放課後児童クラブ一覧

放課後児童クラブ名	開設場所	電話番号
忠海放課後児童クラブ	忠海学園	☎(0846)26-0131
吉名放課後児童クラブ	吉名学園	☎(0846)25-1797
竹原放課後児童クラブ	竹原小学校	第1☎(0846)22-0220 第2☎(0846)22-0221
竹原西放課後児童クラブ	竹原西小学校	第1☎(0846)22-1570 第2☎(0846)22-1571
大乘放課後児童クラブ	大乘小学校	☎(0846)24-1660
荘野放課後児童クラブ	賀茂川会館	☎(0846)29-1311
中通放課後児童クラブ	中通小学校	☎(0846)22-3616
東野放課後児童クラブ	東野小学校 横	☎(0846)29-1725

※開所日時は各児童クラブで異なりますので、お問い合わせ下さい。

## 放課後子ども活動「赤とんぼ」(対象/小学生)

開 館 時 間	8:00～18:00 (時間外は要相談)
休 館 日	5月連休、盆休み、年末年始、臨時休館日(第2・第4日曜日)
利 用 料 金	3,000円/月 または、500円/日 (長期休業中は別料金)

※お問合わせ・場所/ふれあい館ひろしま 竹原市中央2-4-3 ☎(0846) 22-9100





## 子どもの体調が悪い時は？

- 夜間に急にお子さんが発熱！あわてて、救急病院に駆け込む前に、もう一度お子さんの状態をしっかり、みてあげてください。

**38度以下**で、**顔色が良くて機嫌もよくて食欲もある**



このような場合は、  
たいてい受診は明日でも大丈夫！  
水分をしっかり取って、  
お家でようすをみましょう。

子どもは38度台の熱があっても元気にしているのをよくみかけます。この場合、一晩くらい様子を見るのは大丈夫でしょう。次の日の日中のあいだに念のためかかりつけ医に診てもらいましょう。

次の場合には、病院に連絡して受診しましょう

- きげんがいちじるしく悪く、あやしても泣き止まない
- 嘔吐(おうと)や下痢(げり)がひどく、ぐったりしている
- 脱水状態(おしっこが **8時間** 出ない・水分がのめない)
- いきが苦しそう、顔色が青ざめている
- 意識がぼんやり、痙攣(けいれん)を起こしている
- 3ヶ月未満児の、**38.5度以上**の発熱



緊急時の電話番号一覧は、34・35ページ

# 竹原市や近郊の小児科医



米田小児科医院 ☎(0846)22-1239 竹原市中央2-18-15

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	●	●	●	△	●	●
午後(受付)2:00~2:30	予防接種	予防接種	乳幼児健診	△	予防接種	● 午後4時まで
午後 3:00~6:00	●	●	●	△	●	

- ・予防接種 診療時間内で、2、3日前までに要予約。  
※木曜日午前中の診察についてはお電話でお問い合わせください。

この医院 (内科・循環器・小児科) ☎(0846)22-2325 竹原市中央3-15-1

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 2:00~6:00	●	●	●	△	●	△

- ・予防接種 診療時間内で、2、3日前までに要予約。
- ・乳児健診 診療時間内で。詳細はお電話にて。

近隣の小児科のある病院

病院名	住所	電話番号
県立安芸津病院	東広島市安芸津町三津4388	☎(0846)45-0055
興生総合病院	三原市円一町2-5-1	☎(0848)63-5500
三原赤十字病院	三原市東町2-7-1	☎(0848)64-8111
東広島医療センター	東広島市西条町寺家513	☎(082)423-2176
JA尾道総合病院	尾道市平原1-10-23	☎(0848)22-8111
中国労災病院	呉市広多賀谷1-5-1	☎(0823)72-7171

産前・産後

親の居場所や  
相談所

一時預かり・保育

医  
療

公的支援

子育てメニュー

アプリやWeb  
サイトの紹介

# 子どもを診てもらえる竹原市内の医療機関

※P50の竹原市内の子どもを診てもらえる「医療機関まっぷ」と併せてご覧ください

## 目・耳・鼻・皮ふについて

診療科目	病院名	住所	電話番号
眼科	日谷眼科	中央2-7-7	☎(0846)22-2049
耳鼻科	あまの耳鼻咽喉科	中央3-3-1	☎(0846)22-0882
	いのくちクリニック	忠海中町2-1-40	☎(0846)26-0700
皮膚科	おぎ皮膚科アレルギー科クリニック	下野町小井出 3270-1	☎(0846)23-5512

※目・耳・皮ふの病気は、小児科で対応できる場合もありますが、専門の診療科で診てもらう方がより良い。

## 子どものケガで傷口を縫ってもらう必要があるかもしれない場合（一般診療時間内）

※まずは電話で相談して頂くことをお勧めします。診療時間外は2次輪番病院にご相談ください。

診療科目	病院名	住所	電話番号
外科	円山医院	中央3-17-12	☎(0846)22-0878
	大田整形外科おおた内科	中央4-4-25	☎(0846)23-5101
	城原胃腸科整形外科	中央3-4-1	☎(0846)22-2632

## ● 竹原市2次輪番病院（一般診療時間内・外問わず）

診療科目	病院名	住所	電話番号
外科	馬場病院	下野町1744	☎(0846)22-2071
	安田病院	下野町3136	☎(0846)22-6121
	県立安芸津病院	東広島市安芸津町三津4388	☎(0846)45-0055

※竹原市2次輪番病院…その日の当番病院がまっています。竹原市の広報等でご確認ください。消防へのお問い合わせは、東広島市消防局 ☎(082)422-0119

※許可を頂いた医療機関のみ掲載しています。

監修：竹原地区医師会







## ■ 歯について

歯科医院名	住 所	電話番号	小児 歯科	矯正 歯科
石井歯科クリニック	竹原市竹原町 3078-14	☎(0846)22-6695	●	●
今 田 歯 科 医 院	竹原市忠海 中町2-2-51	☎(0846)26-0018	●	
大 田 歯 科 医 院	竹原市竹原町 下新開3511-7	☎(0846)22-0879	●	●
お か だ 歯 科	竹原市中央 4-5-17	☎(0846)22-7111	●	
第 2 米 田 歯 科 医 院	竹原市福田町 1287-1	☎(0846)24-1224	●	
高 橋 歯 科 医 院	竹原市中央 3-16-36	☎(0846)22-2074	●	
西 野 歯 科	竹原市西野町 2153-3	☎(0846)29-2229	●	
三 好 歯 科 医 院	竹原市忠海中 町2-20-24	☎(0846)26-0739	●	
安 田 歯 科 医 院	竹原市下野町 3245-12	☎(0846)22-7727	●	●

※許可を頂いた医療機関のみ掲載しています。

監修：竹原・豊田歯科医師会

### … こんな時どうしたらいい？ …

#### ● まずは怪我の状態の確認

砂などが口の中にあるときは、口を水でよくゆすぎ、異物などを取り除きます。出血があるときには清潔なガーゼなどで出血した部分を押さえ血を止めます。

#### ● 転んで歯が抜けてしまった…

落ちた歯に汚れがついていたら、急いで水でごく短時間(30秒以内)で汚れをそっと洗い流してください。すぐに牛乳や生理食塩水などにつけて歯科医院にいきましょう。

#### ● 歯を打ったようだ…

歯が欠けてしまった時は、出来るだけ破片を集めましょう。折れた歯の部分や形によりませんが、歯医者さんで元に戻せる可能性があります。様子を見ていて、変色してきた時には歯医者さんへ行きましょう。



## 木曜日、休日、夜間に診てもらえるところ

コロナ禍のため、発熱があるお子様は受診前にお電話して下さい

地 域	曜 日	病 院 名	電 話 番 号
東広島市	木	県立安芸津病院	☎ 0846-45-0055
	木	かわはらこどもクリニック	☎ 082-493-8882
	月～土夜	東広島市小児科当番医	
	木・土・日	本城内科小児科	☎ 082-422-6744
	土・日	まきだクリニック	☎ 082-491-1751
	日・祝	東広島市休日診療所	☎ 082-422-5400
三原市	木	木原こどもクリニック	☎ 0848-61-0321
	月～金夜	三原市医師会休日夜間急患診療所	☎ 0848-67-7040
	日・祝	三原赤十字病院	☎ 0848-64-8111
呉市	毎夜	呉市医師会小児夜間急患センター	☎ 0823-32-1299
尾道市		JA尾道総合病院	☎ 0848-22-8111
竹原市	日・祝	竹原市休日診療所	☎ 0846-22-7157

★東広島市ではまず当番病院が対応し、必要であれば 東広島医療センター（小児科）へ紹介となります。  
呉市では、呉医療センター、中国労災病院の2病院が順番に対応しています。



※祝日、GW、お盆、年末年始は直接お問い合わせください。

※上記医療機関には、承諾を得て掲載しています。他にも近郊で日曜診療されている医療機関もあるようです。

診 療 時 間 など	
木曜日午後は、発熱・感染症などの予約外来ですが、急患対応は行っています。お電話でご相談ください。	東広島市安芸津町三津4388
木曜日 9:00～13:00 15:00～18:00	東広島市西条中央7-3-45
 <a href="#">救急医療 Net HIROSHIMA</a>  <a href="#">検索</a>  <a href="#">クリック</a> 「休日夜間当番」→「広島中央」→「東広島市」[小児科] をクリックして当番病院を見つける 月曜日～土曜日 18:00～22:00	
木曜日 土日祝 8:00～12:30 14:30～18:00 祝日が火曜の場合は休診。	東広島市西条中央8-3-3
土曜日午後 15:30～17:30 日曜日 9:00～12:30 (受付8:30より) 定休日：木曜日、祝日	東広島市高屋町中島31-17
日曜日・祝日 9:00～12:30 13:30～16:00 小児科・内科・歯科	東広島市西条町土与丸1113
木曜日 9:00～12:00 15:00～17:30	三原市円一町1-1-7 フジグラン三原2F
平日 (月曜日～金曜日) 19:00～22:00 (小児科医による)	三原市宮浦1-15-1
日曜日 受付9:00～11:30 13:00～16:00	三原市東町2-7-1
毎日 19:00～22:40	呉市朝日町15-24
診療時間外は電話にてご相談の上受診してください。	尾道市平原1-10-23
日曜日・祝日 9:00～12:00 13:00～16:00 小児科・内科の医師を中心に当番編成しています。必要であれば、三原赤十字病院や東広島医療センターへ紹介します。	竹原市中央3-14-1

★当日の当番病院が新聞等でわからない時には、

・東広島市消防局……☎(082)422-0119 ・三原市消防本部……☎(0848)62-2101

・呉市消防局……☎(0823)26-0119 への問い合わせでも教えてもらえます。

くれぐれも救急車の要請でない場合には、119番通報を使わないようにお願いします。



# こどもの救急



- 子どもの体調の異変に気がついたときに時間外に受診すべきか迷う場合

## パソコンや携帯サイトを利用

イクちゃんネットメニューより「いざというとき」を参考にする。

## #8000を利用

☎#8000を利用 19:00～翌8:00の時間帯であれば「小児救急電話相談」または  
☎(082)505-1399（看護師、保健師が対応しています）

※ただし回線が混み合っている場合があります。

※2012年4月～ 22:00～翌8:00の時間帯は東京の民間業者が対応しています。

## 誤飲した時は…

- 広島中毒119番 …… ☎0120-279-119 ☎(082)567-6099  
(月～金 9:00～17:00 祝日、お盆休、年末年始を除く)
- 大阪中毒110番 …… ☎(072)727-2499 (365日 24時間対応)
- つくば中毒110番 …… ☎(029)852-9999 (365日 9:00～21:00対応)
- タバコ専用電話 …… ☎(072)726-9922 (365日 24時間テープ対応)

「救急相談センター広島広域都市圏」へ電話

# 7 1 1 9

つながらない場合や、山口県のエリアから携帯電話でかける場合は  
082-246-2000

救急相談センター 広島広域都市圏  
看護師が、病気やけがの症状を把握し  
緊急性  
応急手当の方法  
適切な医療機関  
などについてアドバイスします。

緊急性が高い → 24時間 365日 対応 → 緊急性が低い

ただちに119番へ転送します

医療機関を案内します

※子どもに限らず「救急車を呼ぼうか」と判断に迷った時にも利用できます。  
※竹原市・東広島市も対応しています。

緊急時は、ためらわず119番へ

# 病気中の子どもを預かってくれるところ

## 病児保育室「ポピー」・病後児保育室「さくらんぼ」

まずは、病児病後児専用ダイヤルに電話

☎080-5299-8081

受付時間／7:00～20:00

次に、米田小児科を受診



症状が軽い時

症状が回復に向かい  
症状が軽くなると…

症状が重い時

### 病後児保育室 「さくらんぼ」

ふれあい館ひろしま2階

☎ (0846) 22-9100



### 病児保育室 「ポピー」

米田小児科医院2階

☎ 080-5299-8081



- 対象／生後3か月～小学6年生（定員2名）
- 開設日／月～金（ポピーは木曜日は休み）（土・日・祝日・GW・お盆・年末年始は休み）
- 時間／8:30（診療後）～17:30（17:30以降の延長は要相談）
- 利用料／1日…2,000円／（市外2,600円） 半日…1,500円／（市外2,000円）
- 延長料／400円

※半日とは次の通りです…8:30～12:30 / 13:30～17:30

# 子どものケガや病気について

\* 「こどもの病気ハンドブック」からの引用です。

## けいれん

子どもの脳は未熟なため、発熱などの刺激により容易にけいれんを起こしますが、多くの場合はあまり心配ありません。**あわてずにけいれんの持続時間や顔つき・眼つき、身体の様子などを観察し、先生に伝えてください。**

こんな症状があれば、すぐに病院へ

- 1回のけいれんが5～10分以上続く。
- 短い発作が頻発(30分で2回)。
- けいれん後に麻痺がある。
- 初めての発作や1歳未満である。
- 発作後の全身状態・顔色が不良。



## 頭を強く打った

**6時間以内は注意が必要です。**1時間ごとに症状が出てないか確認しましょう。

こんな症状があれば、すぐに病院(脳神経外科のある医療機関)へ

- 打った後しばらく泣かず意識がない。
- 機嫌が悪く、目がうつろ。
- 吐くものがないのに何度も嘔吐する。
- ひきつけ、けいれんを起こす。
- 片側の手足の動きが悪い、動かない。
- 大量の出血がある。

## 鼻血

まず、出血している側の小鼻を押さえて経過を見ます。それでも止まらなければ、ティッシュなどを鼻につめます。その時、頭を高い位置にして安静にすることが大切で、さらにできれば顔面を冷やしてください。5～10分経過をみて血が止まらなければ、すぐに病院へ連れて行きましょう。



## 耳が痛い

中耳炎などの耳痛は夜間に突然起こることがありますが、まず解熱鎮痛剤で当面の痛みをとり、翌日診療時間内に耳鼻咽喉科を受診すれば、特に問題のないことがほとんどです。





## やけど

やけどの応急処置で大切なのは、病院へいち早く受診することよりも、**速やかに冷やすこと**です。やけどをしたら、すぐに冷水(常温の水道水でも可)で5~15分冷やします。水ぶくれはなるべくつぶさず医療機関で処置をしてもらいましょう。流水がかけられない部分は、氷水で冷やしたタオルを当てます。赤ちゃんが突然泣いて皮膚が赤くなったり、水ぶくれができている場合は、やけどかも。ファンヒーター、炊飯器、ポットの近くに子どもを一人にしないでください。



## 食物アレルギーについて

乳幼児は、湿疹で発症する 경우가多く、顔の湿疹から始まり、軟膏治療してもなかなか改善しない場合に食物アレルギーを疑います。乳児期後期以降では、**原因となる食物摂取後2時間以内(多くは1時間以内)に皮膚症状(痒み、発赤、じんましんなど)や粘膜症状(唇やまぶたの腫れなど)が出現すること(即時型)が多いです**。他に、消化器症状(腹痛、悪心、嘔吐、下痢など)、呼吸器症状(くしゃみ、鼻閉、哽声、喘鳴、呼吸困難など)、循環器症状(不整脈、血圧低下など)、神経症状(不安感、意識消失など)などがみられます。原因食物としては、乳幼児期は、鶏卵、乳製品、小麦が多く、**学童期以降では、そば、エビ、魚類などが上位を占めています**。また、幼児期以降で、花粉症と関連のある果物、野菜や、学童期以降になると摂取後に運動すると強いアレルギー症状を起こす小麦や甲穀類がアレルギーの原因として注目されています。

## 熱中症

顔色が蒼白または赤い顔で、発汗があり、めまい、立ちくらみ、筋肉のこむら返りが認められる時は、涼しい場所に移して(室内であれば、温度、湿度を下げる。)衣服をゆるめ、体にぬれタオルを当てて扇ぎます。また、氷枕や氷のうを首、わきの下、太もも内側のつけねに置いて体を冷やします。意識があれば水分を、多量に汗をかいている場合は塩分も与えます。

## 過去に処方された「飲み残しの薬」について

次の感冒の際などに使用することは、基本的にはおすすめできません。複数の薬が一つに包装されている粉薬は、**時間が経つと薬が変質してくる**からです。「頓服(解熱鎮痛剤)」のように単一のお薬であれば、湿気を帯びないように密閉容器(缶の箱など)に乾燥剤を入れて保存すると、2~3カ月以内であれば大丈夫です。「座薬」は、要冷蔵で半年程度は心配ありません。「水薬」は、冷蔵庫に入れておいても一週間が限度です。

## 子どもがよくかかる感染症

感染症名	主な症状
インフルエンザ	高熱3～5日、全身倦怠感、頭痛、筋肉痛、関節痛、腹痛、咽頭痛、鼻水、咳、ふつうのかぜに比べて症状がひどい。
麻疹（はしか）	はじめの2～3日は、熱、咳、鼻水、目やになど、かぜと同じ症状。いったん熱が下がり、再び高熱が出ると同時に、全身に発疹が出現。発心出現後もさらに3～4日高熱が続く。
流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）	耳の下が腫れて痛がる。両側とも腫れるが、片側のみのこともある。髄膜炎の合併に注意。
風疹（3日ばしか）	発疹、発熱。
水痘（みずぼうそう）	みずをもった赤い発疹が、口の中から陰部、頭の中まで全身に出る。
咽頭結膜炎（プール熱）	高熱が4～5日続き、咽頭痛、目も赤くなる。プールに入らなくてもうつる。夏に限らない。
流行性角結膜炎（はやり目）	白目の充血、目やに、眩しく感じる、目の痛み、流涙。
手足口病	手のひら、足のうら、口の中に小さな水ぶくれができる。おしりやひざにできることもある。ときに高熱あり。
ヘルパンギーナ	発熱2～3日、のどの奥に小さな水ぶくれができて痛い。脱水症状に注意。
伝染性紅斑（りんご病）	頬がりんごのように赤くなる。太ももや腕には赤い斑点やまだら模様ができる。
ロタウイルス感染症	突然吐き始め、続いて水のような下痢（レモン色～白色）になる。
ノロウイルス感染症	ロタウイルス感染症と同様であるが、下痢症状は比較的短い。
RSウイルス感染症	咳、鼻水、鼻づまりなど、かぜの症状で始まるが、次第に咳がひどくなり、ゼイゼイと苦しそうな息になる。発熱は必発ではない。
溶連菌感染症	発熱、咽頭痛、(強い)咽頭発赤、莓舌、嘔気、腹痛、発赤疹、回復期に手指先端の皮膚の膜様剥離（6歳～12歳に多い）。
マイコプラズマ感染症	発熱（微熱のこともあり）、倦怠感、頭痛、かわいた咳が持続し増強する。幼児や学童に多い。



潜伏期間	主な感染経路	登園基準
1～4日	飛沫感染	発熱した翌日より5日、かつ解熱後2日を経過するまで。 幼児は、発熱した翌日より5日、かつ解熱後3日を経過するまで。
7～18日	空気感染	解熱後3日経過した後。
12～25日	飛沫感染	耳下腺、顎下腺または、舌下腺の腫脹が発現した後5日を経過し、かつ全身状態が良好となるまで。
14～23日	飛沫、母児感染	発疹の消失後。
10～21日	空気感染	すべての発疹が痂皮化した後。
2～14日	飛沫感染	主要症状が消失して2日経過後。
2～14日	飛沫、接触感染	感染のおそれがないと認められた後。
3～6日	経口感染	全身状態が安定していれば。
3～6日	経口感染	全身状態が安定していれば。
4～21日	飛沫感染	全身状態が安定していれば。
1～3日	経口感染	下痢、嘔吐が消失した後。
12～48時間	経口感染	下痢、嘔吐が消失した後。
2～8日	接触、飛沫感染	症状が安定した後。
2～5日	飛沫感染	適切な抗菌薬による治療開始後24時間以降で、 全身状態が安定していれば。
1～4週間	接触、飛沫感染	全身状態が安定していれば。

産前・産後

親の居場所や  
相違所

一時預かり・保育

医  
療

公的支援

子育てマップ

アプリやWeb  
サイトの紹介





# 2023年4月版 予防接種スケジュール

大切な子どもをVPD(ワクチンで防げる病気)を受けることが重要です。このスケジュールは、お子さまの予防接種に関しては、地域ごと

ワクチン名	接種済み	0歳	1か月	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月	8か月	9か月	10か月	11か月	1歳	
<b>mRNAワクチン</b> 新型コロナ <b>臨時</b>	<input type="checkbox"/>	接種スケジュールは変更になることがあります。事前に最新情報をご確認ください。													
<b>不活化ワクチン</b> B型肝炎 (母子感染予防を除く) <b>定期</b>	<input type="checkbox"/>	① ② ③													
<b>生ワクチン</b> ロタウイルス (飲むワクチン) <b>定期</b>	1価 <input type="checkbox"/> 5価 <input type="checkbox"/>	① ② ③													
<b>不活化ワクチン</b> ヒブ <b>定期</b>	<input type="checkbox"/>	① ② ③													
<b>不活化ワクチン</b> 小児用肺炎球菌 <b>定期</b>	<input type="checkbox"/>	① ② ③													
<b>不活化ワクチン</b> 四種混合 (DPT-IPV) 三種混合・ポリオ <b>定期</b>	<input type="checkbox"/>	① ② ③													
<b>生ワクチン</b> BCG <b>定期</b>	<input type="checkbox"/>	①													
<b>生ワクチン</b> MR (麻しん風しん混合) <b>定期</b>	<input type="checkbox"/>	①													
<b>生ワクチン</b> 水痘 (みずぼうそう) <b>定期</b>	<input type="checkbox"/>	①													
<b>生ワクチン</b> おたふくかぜ <b>任意</b>	<input type="checkbox"/>	①													
<b>不活化ワクチン</b> 日本脳炎 <b>定期</b>	<input type="checkbox"/>	標準的には3歳から接種し、生後6か月から受けられます。													
<b>不活化ワクチン</b> インフルエンザ <b>任意</b>	毎秋														
<b>不活化ワクチン</b> HPV (2価、4価、9価) (ヒトパピローウイルス) <b>定期</b>	<input type="checkbox"/>	9価ワクチンの場合、15歳未満、15歳以上の女子は3回接種。													
<b>不活化ワクチン</b> 髄膜炎菌 <b>任意</b>	<input type="checkbox"/>	2歳から受けられます。海外													
渡航ワクチン	<input type="checkbox"/>	海外渡航の際に渡航が決まった													

- mRNAワクチン** **臨時** 無料(全額公費負担)。
- 不活化ワクチン** **定期** 定められた期間内で受ける場合は原則として無料(公費負担)。
- 生ワクチン** **任意** 多くは有料(自己負担)。自治体によっては公費助成があります。任意接種ワクチンの必要性は定期接種ワクチンと変わりません。

**同時接種:** 同時に複数のワクチンを接種することができます。安全性は単独でワクチンを接種した場合と変わりません。国や日本小児科学会も乳幼児の接種部位として太もも(大腿前外側部)も推奨しています。詳しくはかかりつけ

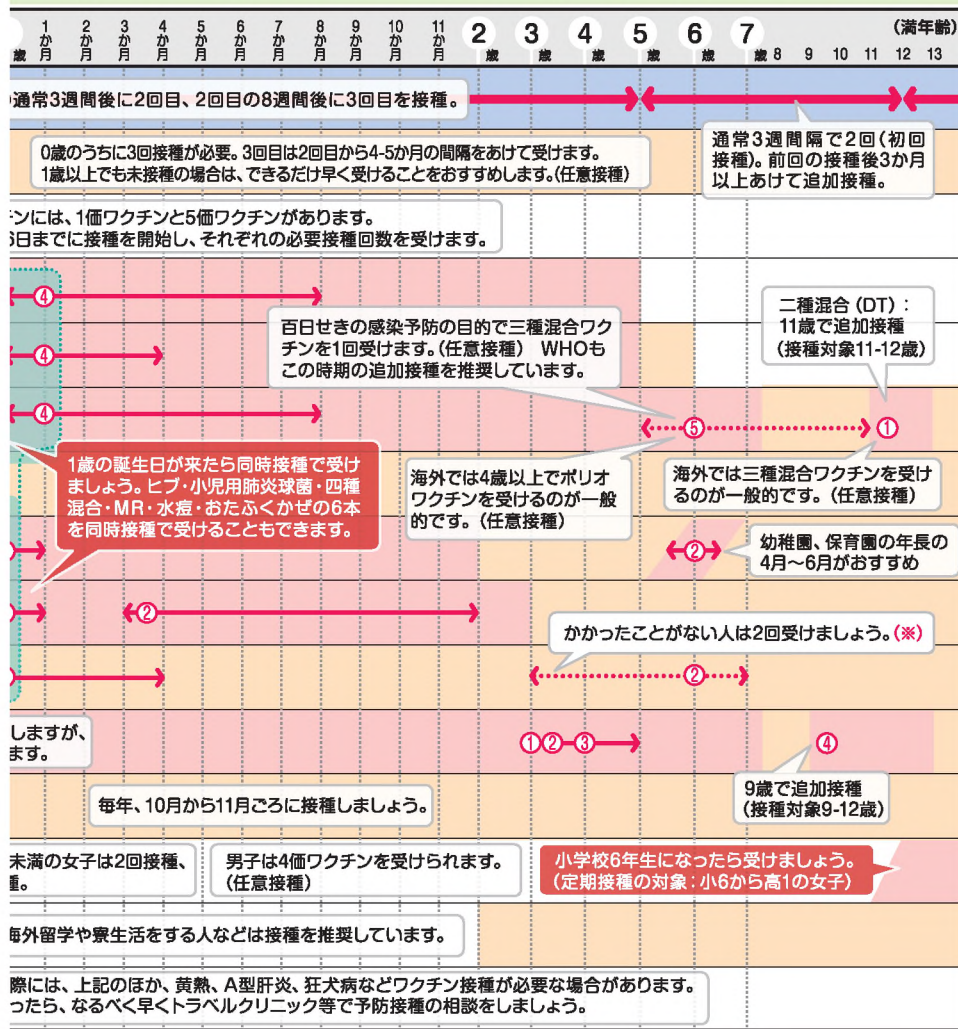
2023年3月作成

※接種内容・スケジュールなどについてご不明な点は、保健センターにお問合せください。☎(0846) 22-7157

予防接種を受けられる際には、保健センターが事前にお渡ししている「予防接種と子どもの健康」を読みましょう。



病気)から守るためには、接種できる時期になったらできるだけベストのタイミングで、忘れずに予防接種はNPO法人 VPDを知って、子どもを守ろうの会によるもっとも早期に免疫をつけるための提案です。との接種方法やVPDの流行状況に応じて、かかりつけ医と相談のうえスケジュールを立てましょう。



種の対象年齢 ←○→ おすすめ接種時期(数字は接種回数) (※) 添付文書に記載はないが、接種を推奨

種の対象年齢 ←○→ 添付文書に記載のないおすすめ接種時期

種できる年齢

●異なる種類の注射の生ワクチン同士の接種間隔は最短で4週間です(4週間後の同じ曜日から接種可)。

つ。つけ医にご相談ください。

詳しい情報は <https://www.know-vpd.jp/>

© NPO法人VPDを知って、子どもを守ろうの会

※出典 「NPO法人VPDを知って、子どもを守ろう」の会

産前・産後  
親の居場所や  
相談所  
一時預かり・保育  
医療  
公的支援  
子育てメニュー  
アプリやWebサイト



# 子育てにかかわる公的支援



## 〈健康診査の助成〉

制度名	内 容	問い合わせ
妊婦一般健康診査	妊娠期の健康診査を助成する制度（補助券14枚、検査券1枚、子宮頸がん検診1枚、クラミジア検査1枚）。	竹原市 保健センター ☎(0846)22-7157
妊婦健康診査支援事業	妊婦健診補助券を使用した妊婦健診1回につき2,000円(28,000円が上限)を奨励金として、申請により交付する制度。	
妊婦歯科健康診査	妊娠期の歯科健康診査を助成する制度（受診票1枚）。	
乳児一般健康診査	1歳までに医療機関で受ける健康診査を助成する制度(受診票2枚)（そのほかに、保健センターで受ける4・5か月健診、9・10か月健診があります）。	
新生児聴覚検査	新生児期（生後28日）に聴覚検査を助成する制度（受検票1枚）。	
産婦健康診査	産婦の健康診査を助成する制度（補助券2枚）。	

## 〈医療費の公費負担〉

制度名	内 容	問い合わせ
乳幼児等医療費助成	乳幼児等に対し、かかった医療費の自己負担分を公費で助成する制度（所得制限あり）。 通院は小学校卒業(満12歳に達する日以降の最初の3月31日)まで、入院は中学校卒業(満15歳に達する日以降の最初の3月31日)まで対象 一部負担あり。 ※令和5年10月1日から、通院・入院ともに満18歳に達する日以降の最初の3月31日まで対象。所得制限なしに変更。	市役所市民課 医療年金係 ☎(0846)22-7734
ひとり親家庭等医療費助成	ひとり親家庭等に対し、かかった医療費の自己負担分を公費で助成する制度（所得制限あり）。 ひとり親家庭等の父又は母及び児童(満18歳に達する日以降の最初の3月31日まで)並びに父母のいない児童が対象 一部負担あり。	市役所社会福祉課 子ども福祉係 ☎(0846)22-7742
重度障害者医療費助成	重度心身障害者(児)に対し、かかった医療費の自己負担分を公費で助成する制度（所得制限あり）。 身体障害者手帳1～3級/療育手帳Ⓐⓐ所持者が対象 一部負担あり。	市役所健康福祉課 障害福祉係 ☎(0846)22-7743
自立支援医療(育成医療)	身体に障害があるか、そのまま放置すると将来障害を残すと認められる18歳未満の児童で、治療によって確実な効果が認められる場合に手術等の医療費を助成する。市町村民税の課税額に応じて費用の一部負担あり（所得制限あり）。	
未熟児養育医療	出生時の体重が2,000g以下、または身体の発育が未熟のまま出生した乳児で、入院して養育を行う必要がある場合に医療の給付を行う。所得税の課税額に応じて費用の一部負担あり。	
不妊治療助成事業	不妊治療を受けている夫婦に対して、治療費の一部を助成。広島県が実施する特定不妊治療支援事業（特定不妊治療に併せて行われる先進医療等）において、助成承認が決定された方で、市民税等を滞納していない方を対象に助成します。（上限5万円）。不妊検査・一般不妊治療（タイミング療法や薬物療法など）も引き続き助成します。	竹原市 保健センター ☎(0846)22-7157
不育症治療費助成事業	医療保険適応外の不育症の検査・治療に要した費用の一部を助成（上限5万円）。	
初回産科受診料支援事業	低所得の妊婦の初回の産科受診料の費用を助成（上限1万円）。	



制度名	内 容	問い合わせ
小児慢性特定疾病医療費助成制度	18歳未満(引き続き治療が必要と認められる場合は20歳未満)の児童が、厚生労働大臣が定める疾病にかかった場合、医療費の自己負担額の一部を助成します。世帯の市町村民税額等に応じて負担限度額が定められています。	広島県西部東保健所 保健課健康増進係 ☎(082)422-6911

## 〈児童福祉〉

制度名	内 容	問い合わせ
児 童 手 当	中学校3学年修了前の児童を養育している人に支給される手当(所得制限あり)。	市役所社会福祉課 子ども福祉係
児 童 扶 養 手 当	18歳の誕生日以後の最初の3月31日までの児童(中重度の身体障害等のある児童にあっては20歳未満)が、いる母子家庭などに支給される手当(所得制限あり)。	☎(0846)22-7742

## 〈母子・父子等福祉〉

制度名	内 容	問い合わせ
母子・父子及び寡婦福祉資金貸付け	母子・父子家庭や寡婦の人の生活の安定と、その児童(子)の福祉の増進を図るための貸付制度。修学、就学支度など各種資金あり。	広島県西部東厚生環境事務所 ☎(082)422-6911 市役所社会福祉課 子ども福祉係 ☎(0846)22-7742

## 〈障害児福祉〉

問い合わせ	内 容	問い合わせ
特別児童扶養手当	身体・知的または精神に重度または中度の障害のある20歳未満の児童を監護する保護者に支給される手当(所得制限あり)。	市役所社会福祉課 子ども福祉係 ☎(0846)22-7742
障害児福祉手当	身体・知的または精神に重度の障害があるため、日常生活において常時の介護を必要とする程度の障害の状態にある、在宅の20歳未満の児童に支給される手当(所得制限あり)。	市役所健康福祉課 障害福祉係 ☎(0846)22-7743
身体障害者手帳	身体障害児が一貫した相談指導やいろいろな援助を受けることができるように交付される手帳。	
療 育 手 帳	知的障害児やその保護者が一貫した相談指導やいろいろな援助を受けることができるように交付される手帳。	広島県西部子ども家庭センター ☎(082)254-0381 市役所健康福祉課 障害福祉係 ☎(0846)22-7743
精 神 障 害 者 保 健 福 祉 手 帳	精神障害児やその保護者が一貫した相談指導やいろいろな援助を受けることができるように交付される手帳。	竹原市保健センター ☎(0846)22-7157
軽度・中等度難聴児補聴器購入費等助成事業	身体障害者手帳の交付対象とならない18歳未満の軽度・中等度難聴児に対し、補聴器購入又は修理費用の一部を助成(所得制限あり)。	市役所健康福祉課 障害福祉係 ☎(0846)22-7743

## 〈住 宅〉

制度名	内 容	問い合わせ
子育て世帯向け地域優良賃貸住宅	子育て世帯等に良質な賃貸住宅を提供するとともに家賃の助成を行うもの。	市役所都市整備課 住宅建築係 ☎(0846)22-7749

# 竹原市「子育てまっぷ」

## 新庄西野地区

## 東野地区

- 東野 9 保育所
- 東野 10 小学校
- 東野地域交流センター
- 長善寺

## 竹原地区

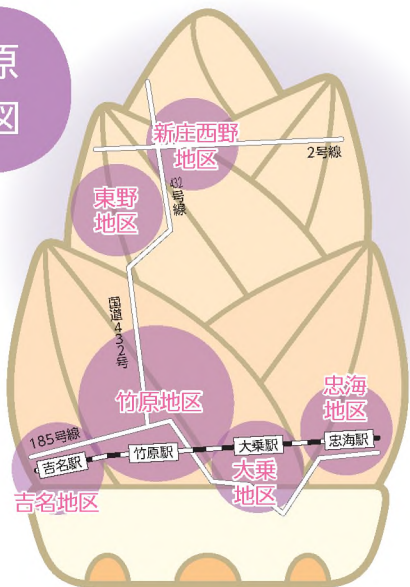
- 竹原市中央児童館
- 竹原地域交流センター
- 8 つぼみ助産院
- 6 大井地域交流センター
- 7 竹原西地域交流センター
- ふれあい館 ひろしま
- ・病後児保育室「さくらんぼ」
- 竹原市民館
- たけのここども園
- 竹原市役所
- 1 藤三
- 2 竹原市保健センター
- 3 竹原市休日診療所
- 4 小梨地域交流センター
- 5 中央こども園
- 道の駅 たけはら
- 7 竹原こども園
- ふくしの駅
- ・竹原市社会福祉協議会
- ・竹原市ファミリーサポートセンター
- 米田小児科医院
- 病児保育室「ポピー」
- 竹原警察署
- 大森・忠海

## 吉名地区

- 三原 ↑
- 河内川沿線
- 432
- 185
- 竹原市役所 ●
- 道の駅 たけはら
- ピースリーホーム バンパー総合公園 (駐車場あります)
- JR呉線
- 竹原駅
- 吉名 ←
- 吉名こども園
- 吉名地域交流センター 8
- 体育館内にあります 5
- 竹原港 ●
- たけはら海の駅
- 瀬戸内海
- 185
- ← 竹原



# 竹原 広域圏



## 授乳室・オムツ交換場所

- 1 竹原市役所
- 2 竹原市民館
- 3 保健センター
- 4 ふれあいステーション ただのうみ
- 5 ピースリーホームバンブー総合公園
- 6 竹原市中央児童館(人権センター 3F)
- 7 道の駅 たけはら
- 8 ふれあい館 ひろしま
- 9 藤三 (オムツ交換のみ)
- 10 フジ竹原店 (オムツ交換のみ)



## 施設

- 1 市立竹原原書院図書館
- 2 竹原市保健センター  
・竹原市休日診療所
- 3 ふくしの駅  
・竹原市社会福祉協議会  
・竹原市ファミリー・サポート・センター(2F)
- 4 ふれあい館ひろしま  
(病後児保育室「さくらんぼ」)
- 5 地域支援センターまいらいふ  
デイサービスひろば
- 6 米田小児科医院病児保育室  
「ポピー」
- 7 竹原市中央児童館(人権センター3F)
- 8 つぼみ助産院
- 9 せいあい幼児教育研究所

## 保育所・幼稚園・こども園

- 1 明星こども園(ミルクハウス)
- 2 忠海東部こども園
- 3 大乗こども園
- 4 賀茂川こども園
- 5 中央こども園
- 6 たけのここども園
- 7 竹原こども園
- 8 吉名こども園
- 9 東野保育所

## 地域交流センター

- 1 忠海地域交流センター
- 2 忠海東地域交流センター
- 3 大乗地域交流センター
- 4 竹原地域交流センター
- 5 中通地域交流センター
- 6 大井地域交流センター
- 7 竹原西地域交流センター
- 8 吉名地域交流センター
- 9 荘野地域交流センター
- 10 東野地域交流センター
- 11 仁賀地域交流センター
- 12 田万里地域交流センター
- 13 小梨地域交流センター

## 大乗地区



## 忠海地区



産前・産後  
相談所

一時預かり・保育

医療

公的支援

子育てマップ

アプリやWeb  
サイトの紹介



# 竹原市「公園まっぷ」



●ここに紹介している公園以外にも竹原市内には  
 たくさんの公園があります。みなさんもさがし  
 てみてくださいね!!



▲ピースリーホーム  
 バンパー総合公園



本郷三原 ↓



産前・産後

相談場所  
 親子の居場所や

一時期かり・保育

医  
 療

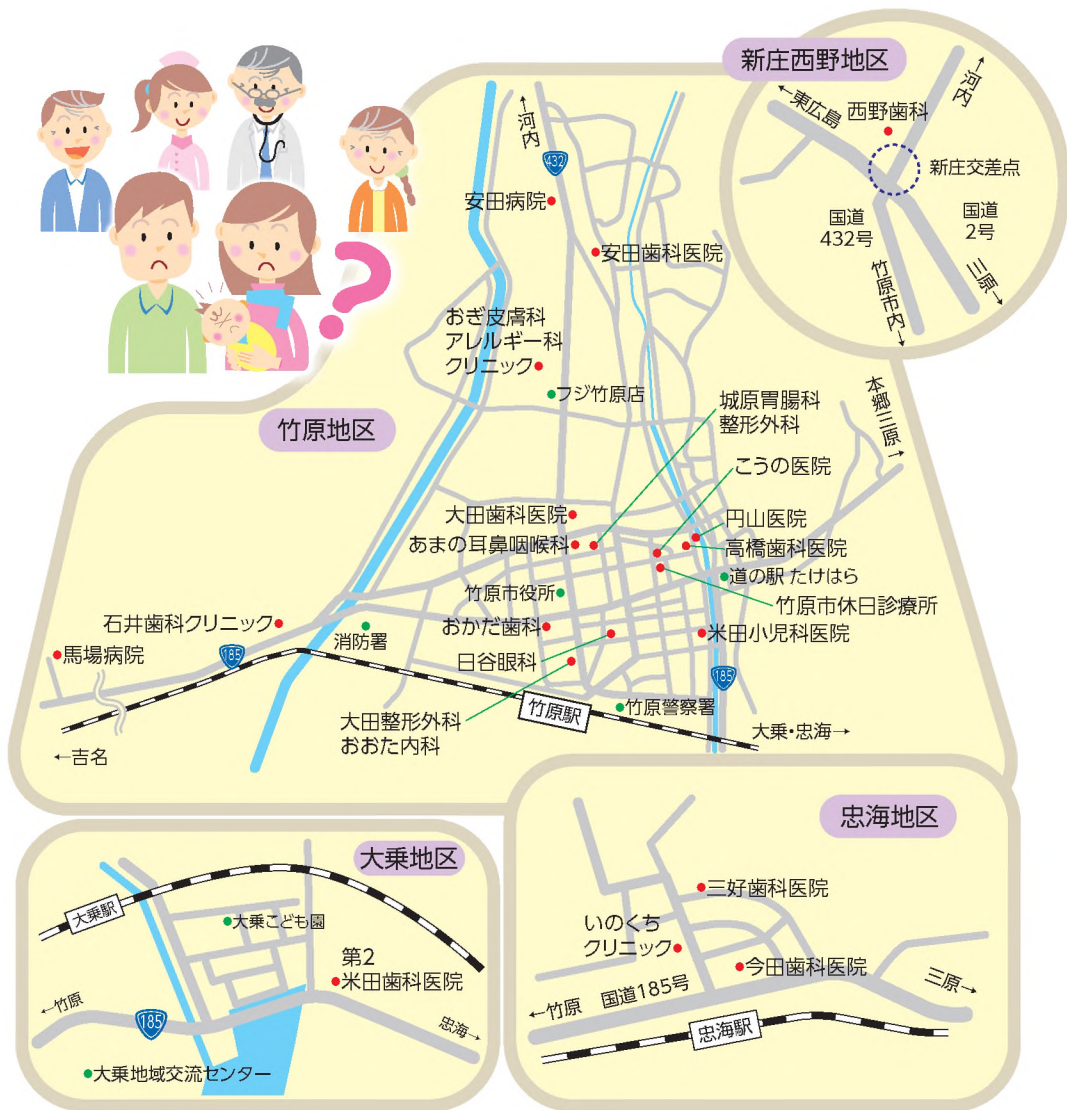
公的支援

子育てマップ

アプリやWeb  
 サイトの紹介

# 竹原市内の子どもを診てもらえる「医療機関マップ」

■ P31の「竹原市の小児科医」や、P32～P33の「子どもを診てもらえる竹原市内の医療機関」の表と照らしあわせてご覧ください。





## 竹原市

竹原市のホームページでは竹原市の子育て支援施策をまとめてあります。「こそだてはてなぶっく」もダウンロードできます。



## 母子手帳アプリ「たけっこダイアリー」

妊娠中や子どもの成長記録（乳幼児健康診査等）及び予防接種の管理、市内の医療機関等の施設情報を掲載した母子手帳アプリ「母子モ」の竹原市版「たけっこダイアリー」の配信を開始しました。



## 広島県の子育てポータルサイト「イクちゃんネット」



広島県の子育てに関するあらゆる情報を網羅したポータルサイトです。

URL <http://www.ikuchan.or.jp> **イクちゃんネット** **検索** クリック

### ② いざというときは？

急なケガや病気も安心！  
いざというときをクリック  
急なケガや事故、病気へのとっさの対応に役立ちます。地域別や情報別に事例がまとまっています。

こんな  
時に便利  
です

### ① 子育ての情報は？

お役立ち情報が盛りだくさん！  
子育てナビをクリック  
妊娠・出産について行政上の手続き、子供の成長に関することなどを調べるときに便利です。

### ③ おでかけ心配だな…

子育てにやさしいお店がいっぱい！  
イクちゃんサービスをクリック  
子育てで家庭にうれしいサービスが受けられる「子育て応援イクちゃんサービス」参加店を紹介。キッズスペースや子供用トイレなどの情報を知ることができます。

### ④ パパ友・ママ友が欲しいな…

子育てサークルがたくさんあるよ！  
ママ&パパ友が見つかるをクリック  
県内には子育てで奮闘するパパ・ママのための交流の場として活躍する、子育てサークルがたくさんあります。

Kidsめるまがの会員になればもっと楽しく子育てができる！パパ・ママ、今すぐ登録を！

## Kids★めるまが

★登録はこちらから

約38,000人の  
パパ・ママが  
登録しているよ！

●登録料無料  
●利用料無料

※パケット通信料は自己負担  
(公財)ひろしまこども夢財団  
〒730-8511 広島市中区基町10-52 県庁内  
☎ FAX (082) 212-1007

## はじめてばこ

広島に生まれてきてくれたすべてのあかちゃんへ、「はじめてばこ」を贈ります。



## 防災情報「竹原市防災情報等メール配信サービス」

竹原市から防災情報等（地震情報・気象情報・避難情報等）を登録されたアドレスへメール配信するサービスです。  
bousai.takehara-city@raidens3.ktaiwork.jpへ空メールを送信してください。



産前・産後

親の居場所や  
相談所

一時預かり・保育

医  
療

公  
的  
支  
援

子  
育  
マ  
ジ  
ン  
グ

ア  
プ  
リ  
や  
W  
e  
b  
サ  
イ  
ト  
の  
紹  
介

- この「こそだて はてな ぶっく」のPDFをダウンロードできます。もう一冊ほしい時などに、プリントアウトすることもできます。どうぞご利用ください。ご意見もこちらからお寄せください。



[https://www.city.takehara.lg.jp/kosodate\\_kyoiku/kosodate/shien/5358.html](https://www.city.takehara.lg.jp/kosodate_kyoiku/kosodate/shien/5358.html)

2023年度版 たけはら

## こそだて はてな ぶっく

作成・発行 **竹原市** <https://www.city.takehara.lg.jp>

印刷  **株式会社 アマフキ**

※本誌に記載の内容は、予告なく変更する場合がありますので、施設等を利用するときは、直接問い合わせてください。また、子どもに関する情報は「広報たけはら」にも掲載されていますので、併せてご覧下さい。