

町づくりの推進に貢献

人づくりの推進に貢献

たまり ふるさとだより

7月 令和5年(2023)

編集
田万里地域交流センター
田万里町自治会
田万里町社会福祉協議会

TEL/FAX (0846) 29-1734 E-mail : tamari-k@tanet.ne.jp 在館時間9時～16時

【寄せ植え教室 6月2日(金)】

夏の鮮やかなお花を寄せ植えしました。
たくさんの参加ありがとうございました。
「寄せ植え花」 ソランナ・ファリナセア・
ユーフォルビア・オレガノ・センニチコウ・
ペチュニア・ジニア



【太極拳教室 6月21日(水)】 新しく始まった教室です！

- ◆かかと落としを50回！骨粗しょう症の予防になるそうです。
- ◆効能 健康状態、筋力、筋肉の協調運動や柔軟性の向上
身体のバランスの強化と転倒リスクの低下



★ゆっくりとした動きで、身体のバランスをとりながら体操出来ました。

足腰の運動不足と背筋が伸びて気持ちよかったです。

腰の痛みもやわらぎました。(延藤)7月は、5日・19日です。一緒に体操しましょう！

【新旧運営委員会の親睦会を開催しました 6月17日(金)】

【体育館使用について】

夏休み期間中に体育館使用の希望があれば申し出下さい。

【自治会からのお礼】

6月25日(日) 市道の整備にご協力ありがとうございました。

【太田川源流の森に行こう！バスツアー参加募集】

7月25日(火) 雨天決行 警報時中止。若干名募集！締切日7月20(木)

9時出発 旧田万里保育所 16時半 到着 バス代無料

(お弁当注文の方 締切日までお願いします。)

◆獣害対策 連載ひとくちコラム

★電柵の1カ所でも草が触れると電柵全体の効果が激減です。

こまめに草刈りを！



ご寄付ありがとうございました。

川崎 裕明様 (亡父 典哉様)



行事予定表 (7/2~8/5)

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4 可	5 リ/	6	7 可	8
バドミントン同好会						バドミントン同好会
		福祉部 七夕祭り@旧保育所	グラウンドゴルフ 太極拳教室	絵手紙教室		レザークラフト グラウンドゴルフ
				ドライファミリー 法人たまり	バドミントン教室	
9	10	11 可	12	13	14 可	15
バドミントン同好会 自治会				洋裁教室		バドミントン同好会
	笑いヨガ教室 (13時半~)		グラウンドゴルフ	カラオケ教室	クラフトテープ教室	グラウンドゴルフ
				ドライファミリー 法人たまり	バドミントン教室	
16	17	18 可	19 資	20	21 可	22
バドミントン同好会	海の日		郷土の歴史教室			バドミントン同好会
			グラウンドゴルフ 太極拳教室	洋裁教室 フラワーアレンジメント		レザークラフト グラウンドゴルフ
				ドライファミリー 法人たまり	バドミントン教室	BC西条
23	24 粗	25 可	26	27	28 可	29
バドミントン同好会	陶芸教室	陶芸教室				バドミントン同好会
		森林学習講座 (@廿日市市吉和)	脳トレ童謡唱歌 パン教室 グラウンドゴルフ	洋裁教室 カラオケ教室		グラウンドゴルフ
		(終日職員不在)		ドライファミリー 法人たまり	バドミントン教室	
30	31	8月1日 可	2 リ	3	4 可	5
バドミントン同好会						男の料理教室(10時~) バドミントン同好会
		詩舞同好会	グラウンドゴルフ 太極拳教室	絵手紙教室		グラウンドゴルフ
				ドライファミリー 法人たまり	バドミントン教室	

単発の講座のお知らせ

※各講座の締切日は1週間前です。

◆笑いヨガ教室

★日時 7月10日(月)13時30分~★講師 松川裕子先生
★参加費 無料★持ち物 屋内シューズ・飲み物 ★定員15人

◆クラフトテープ教室 (携帯電話ケース)

★日時 7月14日(金)13時30分~
★参加費 1,000円 ★講師 二本松 明美先生★定員5人

◆男の料理教室

★日時 8月5日(土)10時~ ★講師 松本 一司先生
★参加費 600円 ★持ち物 エプロン・スリッパ★定員8人
★メニュー 夏野菜とシーフードの盛り合わせ チリソース添え
夏野菜の揚げ浸し