

竹原西地域交流センターだより

TEL / FAX 0846-22-8504

E-mail: takenishi-k@tanet.ne.jp

残暑お見舞い申し上げます

異常な暑さが続いています。夏場は脳梗塞の患者数が増えます。

い(´Д｀)ツィー

脱水症が引き金になるそうですので、定期的な水分の補給を必ずおこなってください。

暑さに負けない対策で暑い夏を乗り越えましょう！！

7月29日（火）「いきいき竹西」で
「在宅介護支援センターせとうち」
から来ていただきコグニサイズを
しながら身体と頭の体操、フレイル
体操を行い脳トレを行いました。



書道教室の展示会終了 大変好評でした、ご来場ありがとうございました。



センター玄関の「こどもかだん」を綺麗にしてくださりありがとうございます。卓球同好会の秋田さんに感謝です。



・・・ 5地区社会福祉協議会からのお礼・・・

第43回 5地区 盆供養盆踊り大会は雨予報のため、今年は竹原西地域交流センターの2階ホールで法要のみ行いました。
当日の朝に変更したため、周知に徹底することができず、ご迷惑をおかけいたしました事を心よりお詫び申し上げます。
急な変更にも関わらず、関係者の皆様には大変お世話になり、ありがとうございました。



主催 社会福祉協議会 青少年育成竹原市民会議 防犯組合連合会

共催 竹原西地域交流センター

後援：第5地区協働のまちづくりネットワーク

9月の教室・同好会・地域行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	生花 9:30 なごみの会 12:30 卓球 13:00	いきいき 9:30 からだのセルフケア 9:30 クラブGT 18:00 英語教室 18:15	水彩画 9:30 パソコン 9:30 囲碁 13:00 将棋 13:00 西町役員会 18:00	健康マージャン 9:00 カラオケ(木) 13:30	料理教室 9:00 卓球 9:30 塩浜自治会 広報仕分け 18:00 空手スポ少年団 18:00	竹原リトルクラブ総会 17:00
7	8	9 (満月)	10	11	12	13
	コーラス 9:30 卓球 13:00	いきいき 9:30 からだのセルフケア 9:30 書道 13:30 クラブGT 18:00	囲碁 13:00 将棋 13:00	健康マージャン 9:00 らびっとクラブ 10:00 テレビ共聴監査 13:00 竹箒会 13:30 歌声クラブ 13:30	卓球 9:30 空手スポ少年団 18:00	カラオケ 13:30
14	15	16	17	18	19	20
	敬老の日 卓球 13:00	いきいき 9:30 からだのセルフケア 9:30 歌声クラブ 9:30 クラブGT 18:00 英語教室 18:15	水彩画 9:30 パソコン 9:30 コーラス 9:30 囲碁 13:00 将棋 13:00 写真 13:30	健康マージャン 9:00 カラオケ(木) 13:30	卓球 9:30 空手スポ少年団 18:00	
21	22	23	24	25	26	27
	コーラス 9:30 卓球 13:00 竹箒会 13:30	秋分の日	囲碁 13:00 将棋 13:00	健康マージャン 9:00 らびっとクラブ 10:00 竹箒会 13:30	卓球 9:30 空手スポ少年団 18:00	カラオケ 13:30
28	29	30	10/1	2	3	4
	コーラス 9:30 認知症予防 10:00 卓球 13:00	いきいき 9:30 からだのセルフケア 9:30 民生委員打合せ 10:00 書道 13:30 クラブGT 18:00	水彩画 9:30 パソコン 9:30 囲碁 13:00 将棋 13:00	健康マージャン 9:00 カラオケ(木) 13:30	卓球 9:30 空手スポ少年団 18:00	テレビ共聴組合総会 18:30
5	6	7				
	生花 9:30 卓球 13:00	いきいき 9:30 からだのセルフケア 9:30 テレビ共聴袋詰め 10:00 クラブGT 18:00				

毎週水曜日の「囲碁」が13時00分開始に変更になっています。

「フラワー」教室の名前が「生花」に変更されました。

お休みされるときは事務所までご連絡ください。