

竹原西地域交流センターだより

TEL / FAX 0846-22-8504

E-mail: takenishi-k@tanet.ne.jp

5月10日 運協・世話人の皆様と心肺蘇生法とAEDの（使い方・設置場所確認・取り外し方）を消防署員の方に教えていただきました。心肺停止の確認、119番通報、AEDの手配、心臓マッサージ30回、人工呼吸、と手順はわかっている、日頃から訓練していないと、いざと言う時にできません。特に心臓マッサージが一番大事だということが分かり勉強になりました。



5月25日 マージャン大会を開催しました

優勝：中原勝彦さん

準優勝：上田昌由さん

おめでとうございます！！



・・・ 募 集 ・・・

「ふれあい健康法」講座

日 時：6月17日（土）14：00～16：00

会 場：竹原西地域交流センター2階ホール

内 容：柔軟な体と心を求めて、あせらず、休まず、ゆっくりと深い呼吸法で健康に

受講料：無料

見学だけでもOKです、お誘い合わせてどうぞ、お待ちしております。（タオル、飲み物を、ご持参ください）

太極拳と気功法



・・・ 探 して います ・・・

- ・英会話のできる方（初心者向け）
 - ・手話のできる方（初心者向け）
 - ・ダンスのできる方（初心者・高齢者向け）
 - ・未就園児がいて働いていない方
- 御存知の方はセンターまでご連絡ください。



草刈り隊の皆様へ

6月6日（火）スタートとなります。




暑い中での作業となりますが、宜しくお願い致します。

いつも、飲み物等差し入れいただき、有難う御座います。

（お手伝いいただける方はセンターまで）



6月の教室・同好会・地域行事予定

日	月	火	水	木	金	土
				1 健康マーじゃん 9:30 カラオケ(木) 13:30	2 卓球 9:30 民生委員打合せ 10:00 生命の貯蓄体操 13:30 空手スポ少年団 18:00	3
4 満月	5 フラワー教室 9:30 卓球 13:00	6 草刈 8:30 いきいき 9:30	7 水彩画 9:30 パソコン 9:30 囲碁 12:30 将棋 13:00 歌謡の会 13:00	8 健康マーじゃん 9:30 手打ちそば 9:30 歌声クラブ 13:30 竹箏会 13:30	9 卓球 9:30 生命の貯蓄体操 13:30 空手スポ少年団 18:00	10 カラオケ(土) 13:00
11	12 コーラスさくら 9:30 卓球 13:00	13 草刈 8:30 いきいき 9:30 書道 13:30	14 ペーパークラフト 9:30 囲碁 12:30 将棋 13:00 ソーシャル 15:00	15 健康マーじゃん 9:30 カラオケ(木) 13:30 まちづくり総会 18:00	16 卓球 9:30 生命の貯蓄体操 13:30 空手スポ少年団 18:00	17 ふれあい健康法 14:00
18	19 フラワー教室 9:30 卓球 13:00	20 草刈 8:30 いきいき 9:30 歌声クラブ 9:30 竹西小クラブ 14:40	21 水彩画 9:30 パソコン 9:30 囲碁 12:30 将棋 13:00 写真 13:30	22 健康マーじゃん 9:30 手打ちそば 9:30 らびっとクラブ 10:00 竹箏会 13:30	23 卓球 9:30 生命の貯蓄体操 13:30 空手スポ少年団 18:00	24 カラオケ(土) 13:00
25	26 コーラスさくら 9:30 卓球 13:00	27 草刈 8:30 いきいき 9:30 書道 13:30	28 ペーパークラフト 9:30 囲碁 12:30 将棋 13:00 ソーシャル 15:00	29 健康マーじゃん 9:30	30	7/1
2	3 フラワー教室 9:30 卓球 13:00	4 草刈 8:30 いきいき 9:30	5 水彩画 9:30 パソコン 9:30 囲碁 12:30 将棋 13:00	6 健康マーじゃん 9:30 カラオケ(木) 13:30	7 卓球 9:30 生命の貯蓄体操 13:30 空手スポ少年団 18:00	

毎週火曜日の「いきいき竹原西」が当面9時30分開始に変更になっています。

お休みされるときは事務所までご連絡ください。