7月～8月の定期講座予定表

◎緊急事態宣言の解除後も引き続き、「感染予防対策」の徹底をお願いします。
◎講座日の変更、休講の場合は、お早めにご連絡ください。
◎毎月の講座日を、教室内で確認し合いましょう！

教　室	7月	8月	曜日	時　間
書　　道	5・19	2・16	月	10：00～12：00
初級韓国語	7・14・21・28	―	水	19：00～21：00
水 彩 画	15	26	木	13：30～17：00
初心者パン	30	―	金	10：00～12：30
歌声クラブ	8	12	木	9：30～11：30
民　　踊	1・15	5・19	木	13：30～15：30
初級パソコン	7・14・21	4・11・18	水	9：30～11：30
アート書道	13・27	―	火	9：30～11：30
男性料理	20	17	火	9：30～12：30
洋裁とリフォーム	16	―	金	13：30～15：30
はつらつ体操	9	―	金	10：00～11：30
同好会	**7月**	**8月**	**曜日**	**時　間**
コーラス	5・12・19・26	2・16・23・30	月	13：00～15：30
能　　楽	1・15	5・19	木	17：00～20：00
太 極 拳	5・12・19	2・23・30	月	19：00～21：30
	28	25	水	13：30～15：30
ザ・ダンス	10・24	28	土	13：30～15：30
３Ｂ体操（昼）	1・8・15・29	5・12・19・26	木	13・15～15：00
３Ｂ体操（夜）	5・12・19・26	2・16・23・30	月	19：00～20：15
大 正 琴	3・17	7・21	土	13：30～15：30
生　　花	6・29	―	火・木	9：30～11：00
生命の貯蓄体操	5・12・19・26	16・23	月	9：30～12：00
カラオケ	3・17	7	土	13：30～16：00
三 味 線	5・19	―	月	10：00～12：00
パソコンクラブ	5・19	2・16	月	13：30～15：30
フラダンス	6・13・20・27	3・10・24	火	13：30～15：30
スポーツダンス	7・21	4・18	水	14：00～16：30
英 会 話	5・12・19・26	2・16・23・30	月	20：00～21：00
グラウンドゴルフ	毎週火・木・金（三井グラウンド）			8：30～11：30
中級パン	9	―	金	10：00～12：30
上級パン	30	―	金	13：00～16：00

竹原地域交流センターだより

2021年 **7月号** NO.28

竹原市民館３階　TEL/FAX　22-7760

回覧

教室・同好会活動時の注意事項について(お知らせ)

広島県への緊急事態宣言解除に伴い、６月２１日から教室・同好会活動を再開しております。施設の利用については、次の感染防止対策を徹底してください。

- ３密（密閉・密集・密接）とならないこと。
- 手指の消毒やマスクを着用すること。
- 人との間隔をとること。（最低でも１メートル）
- 密閉された空間での、大声の発声、歌唱や接近した距離での会話等は控えること。
- 手に触れた箇所（机・椅子の背もたれ・ドアノブ等）は消毒液などで清掃すること。

「新しい生活様式」を守りながら交流を続けましょう！！

緊急事態宣言期間中は、あらゆる面で我慢が強いられ不自由な生活でした。自粛効果で宣言解除となり、これからは3つの密を避ける「新しい生活様式」を守りながら日常生活を少しずつ取り戻しましょう！

竹原地域交流センターは地域交流の場として活動しています。教室、同好会に参加してみませんか？入会は随時受け付けております。

お問い合わせは、こちらまで！　竹原地域交流センター　☎　22－7760

健康な日常生活を送る３つのポイント！！

☺地域活動に参加する。　☺買い物、散歩を積極的に。　☺家庭での役割を見つける。