

竹原地域交流センターだより

2026年

7月号

回覧

竹原市民館1階 TEL/FAX 22-7760 NO.88

竹原地域交流センターのモットーである「明るく・楽しく・元気よく」を合言葉に
夏に向けて体調管理をしっかりと楽しく元気にセンター活動に参加しましょう！



スマホ教室・生徒募集！

写真、動画
生成AI

迷惑電話対策！

2回の講座になります。タネットさんのご指導で、もっとスマホを活用しましょう。
最近、話題の「チャットGPT」をご存知ですか？驚きの機能で、とっても便利ですよ～
知りたいこと、分からないことはタネットさんに、どんどん質問して下さい！

- 7月22日(水)9:30～11:30 市民館2階第2・3会議室(1回目)
- 7月29日(水)9:30～11:30 市民館2階第2・3会議室(2回目)
- 講師：(株)たけはらケーブルネットワーク・タネットさん
- 定員 8名(定員になり次第締め切ります) ☎22-7760

参加無料！



～地域のお祭りのご紹介～

★竹原住吉まつり

7月25日(土)・26日(日)

江戸時代から続く伝統的な海のお祭りです。



住吉まつりといえば・・・
迫力満点の權伝馬！！



熱中症ゼロへ (熱中症の予防と対策)

いつでもどこでも誰でも、条件次第で熱中症に罹る危険性があります。

初夏や梅雨明け時、気温が急上昇する時は特に危険です。

日常的に①適度な運動で体力を養い、②こまめな水分補給、③適切な食事、④十分な睡眠を取るようにしましょう。



◇ 講座日程の変更、中止の場合がありますのでご注意ください。

◇ 毎月の講座日を教室内で確認しましょう。

7月～8月の定期講座予定表

教 室	7 月	8 月	曜 日	時 間
コーラス	9・13・23・27	3・10・17・24	月	13:30～15:30
パソコンクラブ	6・13	3・17	月	13:30～15:30
3B体操（昼）	2・9・16・23	6・20・27	木	13:30～15:30
太 極 拳	6・24・27	3・10・24	月	10:00～12:00
	13	17	月	19:00～21:00
生 花	7・23	—	火/木	9:30～11:30
ザ・レグ・ダンス	11・25	8・22	土	13:30～15:30
歌声クラブ	9	6	木	9:30～11:30
フラダンス	7・14・21・28	18・25	火	13:30～15:30
パンづくり午後	24	—	金	12:30～15:30
同好会	7 月	8 月	曜 日	時 間
書 道	6・13	3・17	月	10:00～12:00
水 彩 画	23	27	木	13:30～16:30
大 正 琴	3・17	7・21	金	13:30～15:30
三 味 線	7・21	18	火	10:00～12:00
カラオケ	18	—	土	13:30～15:30
洋裁とリフォーム	24	—	金	13:30～15:30
3B体操（夜）	3・10・17・24	7・21・28	金	18:30～20:30
韓 国 語	7	18	火	18:30～20:30
民 踊	2・16	6・20	木	13:30～15:30
能 楽	2・16	6・20	木	17:00～19:00
アート書道	14・28	—	火	9:30～11:30
パンづくり午前	24	—	金	9:00～12:00
グラウンドゴルフ	毎週火・木・金（三井グラウンド）			8:30～11:30
男性料理	—	—	火	9:00～12:00