

竹原地域交流センターだより

2025年

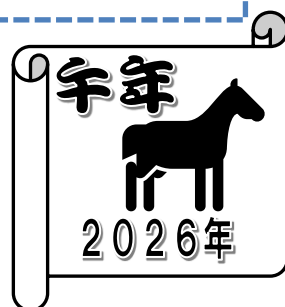
11月号

回覧

竹原市民館1階 TEL/FAX 22-7760 NO.80

押し絵教室生徒募集！ ～来年は午年です～

- 日時 12月 2日(火)9:00～17:00
- 場所 竹原市民館(竹原地域交流センター)3階第8会議室
- 講師 土井 洋子先生
- 定員 12名、定員になり次第締め切ります。(締め切り・11月25日)
- 材料費 色紙小1,500円 色紙大2,500円(当日徴収)



※ 持参する物 ・ハサミ・竹串・タオル・鉛筆・ボンド、材料費 (見本が1階事務所にあります)

食生活改善料理教室

「いきいき料理教室」開催しました！

10月10日(金) <竹原市民館1階調理室>

食生活改善推進委員さんのご指導を受けながら、健康料理を作りました。野菜たっぷりでカルシウムもしっかり補うメニューでした。

- ・和風麻婆豆腐
- ・ひじきのツナマヨネーズサラダ
- ・フルーツヨーグルト和え



交流センターまつり打ち合わせ会 (ご案内)

○日時 12月3日(水) 13:30 ○場所 竹原市民館2階第2・3会議室



～広島県公民館大会に出席しました～

10月3日(金) 庄原市(庄原市民会館)

「世代を超えて、みんな一緒にまちづくり」をテーマに広島県公民館大会が行われました。社会の急速な変化によって地域のつながりが希薄になっています。地域の皆さんと一緒にまちづくりに取り組む各地域の事例発表があり、交流センターの役割について意見交換をしました。

◇ 講座日程の変更、中止の場合がありますのでご注意ください。

◇ 毎月の講座日を教室内で確認しましょう。

11月～12月の定期講座予定表

教 室	1 1 月	1 2 月	曜 日	時 間
コーラス	6・10・13・27	1・11・15・22	月	13:30～15:30
パソコンクラブ	10・17	1・15	月	13:30～15:30
3B体操（昼）	6・13・20・27	4・11・18・25	木	13:30～15:30
太 極 拳	5・10・17	1・8・15	月	19:00～21:00
	26	24	水	13:30～15:30
生 花	4・20	2・18	火/木	9:30～11:30
ザ・レグ・ダンス	8・22	13・27	土	13:30～15:30
歌声クラブ	13	11	木	9:30～11:30
フラダンス	4・11・18・25	2・9・16・23	火	13:30～15:30
パンづくり午後	28	26	金	12:30～15:30
同好会	1 1 月	1 2 月	曜 日	時 間
書 道	7・21	1・15	月	10:00～12:00
水 彩 画	27	25	木	13:30～16:30
大 正 琴	7・21	5・19	金	13:30～15:30
三 味 線	4・18	2・16	火	10:00～12:00
カラオケ	1・15	6・20	土	13:30～15:30
洋裁とリフォーム	28	—	金	13:30～15:30
3B体操（夜）	7・14・21・28	5・12・19・26	金	18:30～20:30
韓 国 語	4	2	火	18:30～20:30
民 踊	6・20	4・18	木	13:30～15:30
能 楽	6・20	4・18	木	17:00～19:00
アート書道	11・25	9・23	火	9:30～11:30
パンづくり午前	28	26	金	9:00～12:00
グラウンドゴルフ	毎週火・木・金（三井グラウンド）			8:30～11:30
男性料理	18	—	火	9:00～12:00