

竹原地域交流センターだより

2025年 9月号

回覧

竹原市民館 1 階 TEL/FAX 22-7760 NO.78

(食生活改善料理教室)

「いきいき料理教室」生徒募集！

一日に必要な10品目の食材が入ったメニューです。特にカルシウムは大切です！

◇ 日時 10月 10日 (金) 9:30～

◇ 場所 市民館1階調理室

◇ 講師 食生活改善推進委員の皆さん

◇ 材料費 100円

◇ 定員 16名(定員になり次第締め切ります)

◇ 持参する物 エプロン、三角巾、マスク、フキン2枚(名前入り)、材料費

- 和風麻婆豆腐
- ひじきのツナマヨネーズサラダ
- フルーツヨーグルト和え

<子育て支援事業>

竹小グラウンドゴルフ交流会を開催します！

グラウンドゴルフ同好会さんのご協力で竹原小学校との交流会を毎年、行っています！

日時：10月下旬予定 場所：竹原小学校グラウンド



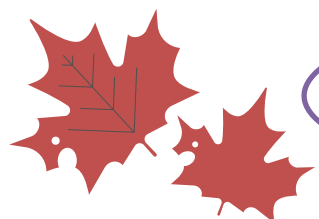
～地域の秋祭り～

磯宮八幡神社 秋の例大祭

神様に五穀豊穡のお礼を申し上げる伝統的な秋のお祭りです。



◎9月13日(土) 前夜祭 ◎9月14日(日) 本祭り



ふとん太鼓が町内を巡行します。
13時～14時30分



◇ 講座日程の変更、中止の場合がありますのでご注意ください。

◇ 毎月の講座日を教室内で確認しましょう。

9月～10月の定期講座予定表

教 室	9 月	1 0 月	曜 日	時 間
コーラス	1・8・18・29	6・16・20・27	月	13:30～15:30
パソコンクラブ	1・22	6・20	月	13:30～15:30
3B体操（昼）	4・11・18・25	2・9・23・30	木	13:30～15:30
太 極 拳	1・8・22	6・20・27	月	19:00～21:00
	24	1	水	13:30～15:30
生 花	2・18	7	火/木	9:30～11:30
ザ・レグ・ダンス	13・27	11・25	土	13:30～15:30
歌声クラブ	11	9	木	9:30～11:30
フラダンス	2・16・30	7・21・28	火	13:30～15:30
パンづくり午後	26	24	金	12:30～15:30
同好会	9 月	1 0 月	曜 日	時 間
書 道	1・29	6・31	月	10:00～12:00
水 彩 画	25	23	木	13:30～16:30
大 正 琴	5・19	3・17	金	13:30～15:30
三 味 線	2・16	7・21	火	10:00～12:00
カラオケ	6・20	4・18	土	13:30～15:30
洋裁とリフォーム	26	24	金	13:30～15:30
3B体操（夜）	5・12・19・26	3・10・17・24	金	18:30～20:30
韓 国 語	2	7	火	18:30～20:30
民 踊	4・18	2・30	木	13:30～15:30
能 楽	4・18	2・16	木	17:00～19:00
アート書道	2・9	7・28	火	9:30～11:30
パンづくり午前	26	24	金	9:00～12:00
グラウンドゴルフ	毎週火・木・金（三井グラウンド）			8:30～11:30
男性料理	16	—	火	9:00～12:00