

竹原地域交流センターだより

2025年

7月号

回覧

竹原市民館 1 階 TEL/FAX 22-7760 NO.76

竹原地域交流センターのモットーである「明るく・楽しく・元気よく」を合言葉に

夏に向けて体調管理をしっかりとって元気に活動して参りましょう！

地域の 7 月行事をご紹介します！

★磯宮八幡神社祇園祭

7月14日(月) 10時 神事

祇園さんの呼び名で親しまれている歴史のあるお祭りです。

今年は
神事のみとなります。



★竹原住吉まつり

7月19日(土)・20日(日)

江戸時代から続く伝統的な海のお祭りです。

イベント盛りたくさん！
お楽しみに～♪



★たけはら音楽フェスティバル

7月27日(日) 場所:竹原市役所一階多目的ホール

コーラス“そよ風”さん、
出演されます！！

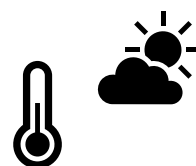


熱中症ゼロへ (熱中症の予防と対策)

いつでもどこでも誰でも、条件次第で熱中症に罹る危険性があります。

初夏や梅雨明け時、気温が急上昇する時は特に危険です。

日常的に①適度な運動で体力を養い、②こまめな水分補給、③適切な食事、④十分な睡眠を取るようにしましょう。



◇ 講座日程の変更、中止の場合がありますのでご注意ください。

◇ 毎月の講座日を教室内で確認しましょう。

7月～8月の定期講座予定表

教 室	7 月	8 月	曜 日	時 間
コーラス	7・14・25・31	4・18・28	月	13:30～15:30
パソコンクラブ	7・14	4・18	月	13:30～15:30
3B体操（昼）	3・10・24・30	7・21・28	木	13:30～15:30
太 極 拳	7・14・28	4・18・25	月	19:00～21:00
	23	27	水	13:30～15:30
生 花	1・17	—	火/木	9:30～11:30
ザ・レグ・ダンス	12・26	9・23	土	13:30～15:30
歌声クラブ	10	7	木	9:30～11:30
フラダンス	1・8・15・22	5・12・19・26	火	13:30～15:30
パンづくり午後	25	—	金	12:30～15:30
同好会	7 月	8 月	曜 日	時 間
書 道	7・18	4・18	月	10:00～12:00
水 彩 画	24	28	木	13:30～16:30
大 正 琴	4・18	1・29	金	13:30～15:30
三 味 線	1・15	19	火	10:00～12:00
カラオケ	5・19	2	土	13:30～15:30
洋裁とリフォーム	25	22	金	13:30～15:30
3B体操（夜）	4・11・18・25	1・8・22・29	金	18:30～20:30
韓 国 語	1	5	火	18:30～20:30
民 踊	3・17	7・21	木	13:30～15:30
能 楽	3・17	7・21	木	17:00～19:00
アート書道	8・22	—	火	9:30～11:30
パンづくり午前	25	—	金	9:00～12:00
グラウンドゴルフ	毎週火・木・金（三井グラウンド）			8:30～11:30
男性料理	15	—	火	9:00～12:00