

竹原地域交流センターだより

2025年 6月号

回覧

竹原市民館1階 TEL/FAX 22-7760 NO.75

令和7年度開講式を開催しました！

令和7年5月9日(金)13時30分 市民館2階第2・3会議室

教室9講座、同好会14講座、合わせて23講座の活動がスタートしました。

当日は出前講座として、健康管理士統括指導員の大成信廣様より「フレイル予防」について講演をしていただきました。地域の皆様もフレイル予防の一環として積極的な社会参加をして元気な幸齢者^{こうれいしゃ}を目指しましょう！



<出前講座>



<令和7年度開講式>

フレイル予防・改善ポイント(出前講座より)

- ① 食生活(栄養)・口腔ケア
 - ② 運動(ウォーキング、ラジオ体操など)
 - ③ 社会参加(趣味、地域活動など)
- ～地域交流センター活動をぜひ！～

【令和6年度竹原地域交流センター利用状況報告】

年 度	教 室		同 好 会		その他の事業		合 計	
令和6年度	265回	2,473人	347回	3,341人	12回	707人	624回	6,521人
令和5年度	146回	1,541人	492回	4,877人	9回	631人	647回	7,049人

「スマホ教室」生徒募集します！

～講座内容～ スマホを使って防災対策！防災関係のお話です。質問コーナーもあります。



日時：7月2日(水)9:30～11:30 場所：市民館2階第2・3会議室

講師：(株)たけはらケーブルネットワーク タネットさん

定員：8名(締め切り6/25まで)

参加無料

前回参加された方もぜひ！

◇ 講座日程の変更、中止の場合がありますのでご注意ください。

◇ 毎月の講座日を教室内で確認しましょう。

6月～7月の定期講座予定表

教 室	6 月	7 月	曜 日	時 間
コーラス	9・16・23・30	7・14・25・31	月	13:30～15:30
パソコンクラブ	2・16	7・14	月	13:30～15:30
3B体操（昼）	5・12・19・26	3・10・17・24	木	13:30～15:30
太 極 拳	2・9・16	7・14・28	月	19:00～21:00
	25	23	水	13:30～15:30
生 花	3・19	1・17	火/木	9:30～11:30
ザ・レグ・ダンス	14・28	12・26	土	13:30～15:30
歌声クラブ	12	10	木	9:30～11:30
フラダンス	3・10・17・24	1・8・15・22	火	13:30～15:30
パンづくり午後	27	25	金	12:30～15:30
同好会	6 月	7 月	曜 日	時 間
書 道	2・16	7・18	月	10:00～12:00
水 彩 画	26	24	木	13:30～16:30
大 正 琴	6・20	4・18	金	13:30～15:30
三 味 線	3・17	1・15	火	10:00～12:00
カラオケ	7・21	5・19	土	13:30～15:30
洋裁とリフォーム	27	25	金	13:30～15:30
3B体操（夜）	6・13・20・27	4・11・18・25	金	18:30～20:30
韓 国 語	3	1	火	18:30～20:30
民 踊	5・19	3・17	木	13:30～15:30
能 楽	5・19	3・17	木	17:00～19:00
アート書道	10・24	8・22	火	9:30～11:30
パンづくり午前	27	25	金	9:00～12:00
グラウンドゴルフ	毎週火・木・金（三井グラウンド）			8:30～11:30
男性料理	—	15	火	9:00～12:00