

竹原地域交流センターだより

2025年

5月号

回覧

竹原市民館 1 階 TEL/FAX 22-7760 NO.74

令和7年度開講式・ご案内

次のとおり開催しますので、関係者のご出席よろしくお願いいたします。

- 日 時 令和7年5月9日(金) 13時30分
- 場 所 竹原市民館 2階 第2・3会議室
- 協議事項 教室講座、同好会講座の実施計画について
- 出前講座 演題「フレイル予防について」

講師：大成信廣氏（健康管理士統括指導員）

令和7年度定期講座が5月からスタートします。

新年度になり、気持ち新たに……何か始めてみませんか？

気になる講座がありましたら、いつでも見学どうぞ！

お問い合わせは地域交流センターまで。

☎ 22-7760

令和7年度竹原地域交流センター運営委員

（委員長）荒川幸子 （副委員長）谷川 勲

（委員）

和泉美保子 吉田美和 佐々木力也 堂面伸介 金澤世志子 大成信廣
(敬称略)

任期満了に伴い、この度運営委員を退任された宮川鉄五郎様、三宅洋子様、岡田文夫様、長きにわたり大変お世話になりました。

◇ 講座日程の変更、中止の場合がありますのでご注意ください。

◇ 毎月の講座日を教室内で確認しましょう。

5月～6月の定期講座予定表

教 室	5 月	6 月	曜 日	時 間
コーラス	8・12・19・29	2・9・16・23	月	13:30～15:30
パソコンクラブ	12・19	2・16	月	13:30～15:30
3B体操（昼）	1・8・15・22	5・12・19・26	木	13:30～15:30
太 極 拳	12・19・26	2・9・16	月	19:00～21:00
	7	25	水	13:30～15:30
生 花	15	3・19	火/木	9:30～11:30
ザ・レグ・ダンス	10・24	14・28	土	13:30～15:30
歌声クラブ	8	12	木	9:30～11:30
フラダンス	13・20・27	3・10・17・24	火	13:30～15:30
パンづくり午後	—	27	金	12:30～15:30
同好会	5 月	6 月	曜 日	時 間
書 道	2・19	2・16	月	10:00～12:00
水 彩 画	22	26	木	13:30～16:30
大 正 琴	2・16	6・20	金	13:30～15:30
三 味 線	2・20	3・17	火	10:00～12:00
カラオケ	17	7・21	土	13:30～15:30
洋裁とリフォーム	23	27	金	13:30～15:30
3B体操（夜）	9・16・23・30	6・13・20・27	金	18:30～20:30
韓 国 語	13	3	火	18:30～20:30
民 踊	1・15	5・19	木	13:30～15:30
能 楽	1・15	5・19	木	17:00～19:00
アート書道	13・27	10・24	火	9:30～11:30
パンづくり午前	—	27	金	9:00～12:00
グラウンドゴルフ	毎週火・木・金（三井グラウンド）			8:30～11:30
男性料理	20	—	火	9:00～12:00