

9月号 忠海東地域交流センターだより

令和8年9月1日発行
忠海東地域交流センター
TEL・FAX 26-0353

★代表者会議

日時: 9月25日(金) 13:30~14:30

場所: 忠海東地域交流センター 2F 集会室

議題: センター発表会 10/24(土)の内容について

内容: ・参加内容の最終確認

- ・展示方法、発表順番、準備日程、等の確認
- ・役割分担の確認

※発表・展示・準備・バザー希望数の申込書提出締切は9/15(火)です。

★発表会 10月24日(土)

★時間 9:00~

★会場 東地域交流センター

発表会に向けて日頃の成果を存分に
発揮できるように頑張ってください!!



★なごみカフェのご案内 ~お月見カフェ~

日時: 9月29日(火) 10:00~11:45 参加費 100円

場所: 忠海東地域交流センター2F 集会室

今回は認知症について竹原市地域包括支援センター廣田さんにお話をさせていただきます。認知症についての理解を深めましょう。楽しい体操もあります。ぜひお話を聞きに来てください。お一人でぶらり、ご近所さんとテクテク、お友達とルンルン、楽しいおしゃべりタイム&カフェタイムをどうぞ!

第一地区社協・民生児童委員協議会(忠海東地区)・忠海東地域交流センター3団体共催

※共催団体打ち合わせ会 9/16(水)13:30~



★忠海町内総合スポーツ大会について

今年度は11/8(日)に行う予定です。昨年度参加チームには9月より順次案内を送付します。

その他参加希望チームの方は各センターへお問い合わせください。

事前会議は10/29(木)19:00~忠海地域交流センターの予定です。

8/7(金) おとなヨガ 報告 参加 6名

今回のテーマは、背中と腰を緩めて足腰を鍛えるでした。鍛えた後にリラックスもあり、とてもスッキリしました。毎回できることが増えていくので次回が楽しみです。



★次回は10/2(金)です。

8/26(水) 代表者会議 報告 参加 24名

10/24(土)のセンター発表会について会議を行い、全体内容の説明と参加確認、発表会の提出物の期限(9/15 まで)など伝達しました。その後、忠海分署消防署員による慌てず行動するためにをテーマに火災、防災のお話をいただきました。また水消火器を利用して消火訓練も行いました。



2026年9月教室&同好会・地域行事等 活動日程

日	月	火	水	木	金	土
9/1 は防災の日です ・避難場所の確認 ・身の回りの避難用品などを確認しましょう		1 防災の日 ウクレレ 10:00～	2	3 しあわせはつらつ体操 10:00～ シニア健康3B 13:30～ 運営協力委員会 17:00～	4 太極拳&琉球 9:00～ 実用書道 9:30～ サロンマー君 13:00～ 	5
6.	7	8	9	10	11	12
	男性料理 9:30～ ピンポン 13:30～	ウクレレ 10:00～ 三味線 10:00～ うたごえ 13:30～ 民 舞 14:00～		編物仲間 9:30～ しあわせはつらつ体操 10:00～ サロンあじかた 10:00～ シニア健康3B 13:30～ 初心者パソコン 13:30～	太極拳&琉球 9:00～ 実用書道 9:30～ IT 活用 13:30～ サロンマー君 13:00～ 	
13	14	15	16	17	18	19
	ほのほの農園 9:00～ ピンポン 13:30～	ウクレレ 10:00～ 民 舞 14:00～	なごみカフェ打ち合わせ 13:30～	己書 9:45～ しあわせはつらつ体操 10:00～ シニア健康3B 13:30～	太極拳&琉球 9:00～ パンづくり 9:30～ IT 活用 13:30～ サロンマー君 13:00～ 	サロンあじかた ブランチ 10:00～
20	21	22	23	24	25	26
	敬老の日	国民の休日	秋分の日	編物仲間 9:30～ しあわせはつらつ体操 10:00～ シニア健康3B 13:30～ 初心者パソコン 13:30～	太極拳&琉球 9:00～ 実用書道 9:30～ 生花 10:00～ 代表者会議 13:30～ サロンマー君 13:00～ 	
27	28	29	30	~10月の予定~ 2(金)おとなヨガ 23(金)センター発表会準備 24(土)センター発表会 29(木)忠海町内総合スポーツ大会会議		
	ほのほの農園 9:00～ ピンポン 13:30～	なごみカフェ 10:00～ ウクレレ 13:30～ うたごえ 13:30～	民 舞 14:00～			

いきいきセミナーのご案内

主催：竹原市権利擁護支援センター(たけさぼ)

日時：10月22日(木)10:00～11:00 参加無料

場所：忠海東地域交流センター2F 集会室

定員：15名

講師：広島司法書士会 司法書士 安藤由紀先生

◇スケジュール◇

10:00～10:45 終活

11:00～11:30 はつらつ体操(介護予防体操)

はつらつ体操は自由参加です

申込：竹原市権利擁護支援センター

電話 0846-22-5131(社会福祉協議会)

協力：竹原市地域包括支援センター

在宅介護支援センター せいけい

～成年後見制度や遺言 介護保険について知ろう！～

●このセミナーを受けると・・・

- ・成年後見制度に関すること(費用、準備など)がわかる
- ・遺言や相談について学べる
- ・介護保険の相談窓口がわかる

●こんな方におすすめです

- ・終活について学びたい方
- ・成年後見制度・遺言について興味、関心のある方
- ・介護保険を利用したい方