

8月号 忠海東地域交流センターだより

令和8年8月1日発行
忠海東地域交流センター
TEL・FAX 26-0353

代表者会議、消防署講話開催のお知らせ

★教室、同好会の代表者の皆さんは発表会についての1回目の会議になりますので出席してください

日時:8月26日(水)13:30~14:45

場所:忠海東地域交流センター集会室

議題:センター発表会10/25(土)について

内容:・発表会の全体内容説明

・参加内容の確認

・防災について

☆「慌てず行動するために」13:50~14:40

忠海分署員さんによるお話です。火災、地震、津波などいつ起こるかかもしれない災害にであった時、落ち着いて行動できるよう色々な情報を共有し火事や災害から身を守りましょう!

地域の皆様のご参加もお待ちしています。

7/18(土) 地域世代間交流 こども夜市報告 参加82名



忠海地域交流センターに集まり、お祭り広場、ナゾトキ等を行いました。初めてのナゾトキでは、仲間と考える力を発揮し、釣り堀、ダーツ、ダルマ落とし、バスケットボール、輪投げ等のコーナーでは地域の方と交流しながらゲームを楽しんでいました。また忠海学園国際・地域交流部によるレジキョーホルダー作りも楽しみました。

ご協力いただいた忠海各地区社協、民生委員児童委員、各センター運営協力委員、地域保護者ボランティアの皆様ありがとうございました。

ナゾトキの答え

1. はこをのぞけ
2. サルの色は 赤



3. ダイヤ



6. ナゾトキ

7/6(月)なごみカフェ報告 参加41名

今回は竹原市役所地域支えあい推進課の佐々木さんに来ていただき、「高齢者の立場から考える災害への対応」についてお話を伺いました。安全に避難するためには、日ごろから

- ・毎日40分以上身体活動をする
 - ・防災ハザードマップ(市より配布)を確認すること
 - ・3・4kg背負える体力は備えておくこと
- などを学びました。



非常持ち出し袋のサンプル



3~5kgを背負ってみました。

7/16(木) 己書報告 参加9名

今回は色紙に文字と絵を書きました。色紙の中での文字と絵の配分が難しかったですが、なんとか出来上がりました。次回もどんな作品を作るか楽しみです。



2026年8月教室&同好会・地域行事等 活動日程

日	月	火	水	木	金	土
						1
2.	3	4	5	6	7	8
		ウクレレ 10:00～		編物仲間 9:30～ しあわせはつらつ体操 10:00～	太極拳&琉球 9:00～ サロンマー君 13:00～ <u>おとなヨガ</u> 19:00～	
9	10	11	12	13	14	15
		海の日 	8/12～14 は職員不在になります			
16	17	18	19	20	21	22
		ウクレレ 10:00～		しあわせはつらつ体操 10:00～	太極拳&琉球 9:00～ IT活用 13:30～ サロンマー君 13:00～	
23	24	25	26	27	28	29
	ほのぼの農園 9:00～	ウクレレ 10:00～ 三味線 10:00～ うたごえ 13:30～ 民 舞 14:00～	代表者会議 13:30～	編物仲間 9:30～ しあわせはつらつ体操 10:00～ 初心者パソコン 13:30～	サロンマー君 13:00～	
30	31	～9月の予定～ 16(水)なごみカフェ打ち合わせ 17(木)己書 25(金)代表者会議 29(火)なごみカフェ				



7/15(水) 食と健康報告 参加 13 名

生協ひろしまの今村さんを講師に迎え、包丁もまな板も火もあまり使わず手軽に作れるメニューを教わりました。今回は野菜と豚肉でビタミン、魚とお肉でタンパク質と栄養豊富なメニューでした。これで暑～い夏も乗り切れそうです!!



ビタミンUPで
夏バテ防止!

6/19・7/2・7/3 PPバンド講座報告

参加 9 名

初めて PP バンドでバックを作りました。夏にピッタリの爽やかさを感じられる作品になりました。



7/9(木)運営協力委員会報告 参加 10 名

1.5～6 月事業報告

2.7～9 月事業予定

3.世代間交流「こども夜市」について

4.センター発表会について

5.その他、情報交換

～社協からのお知らせ～ 新仏供養・盆供養踊り行事について

場所：忠海集学校(旧忠東小)グラウンド

8/12(水) 18:00～準備 19:00～点灯テスト・提灯取付

8/13(木) 19:00～ 太鼓・音頭の練習

8/15(土) 10:00～準備

15:30～位牌・写真受付 ※受付時間変更しました

16:30～合同供養祭

18:00～復活! ふれあい広場 19:00～盆供養踊り

8/16(日) 8:30～片付け

地域の皆様のご参加お待ちしております。