

5月号 忠海東地域交流センターだより

令和8年5月1日発行
忠海東地域交流センター
TEL・FAX 26-0353

なごみカフェのご案内

日時：5月18日(月) 10:00~11:45 会場：集会室

今回は竹原市保健センターの栄養士さんに来ていただき「食事と健康」についてのお話を伺います。

お一人でぶらり、ご近所さんとテクテク、お友達とルンルン、楽しいおしゃべりタイム&カフェタイムをどうぞ！

- ・忠海第一地区社協・民生児童委員協議会(忠海東地区)
- ・忠海東地域交流センター 3団体の共催事業で今年度も行っていきます。



試食メニュー

～簡単骨つよレシピ～

小松菜と干しエビの子チミ

己書(おのれしょ)講座 受講生募集中です!

今年度より奇数月第3木の定例講座となりました。

それぞれ味のある字をかいてみましょう!

ご自身の字を大切に・・・

日にち：5月21日(木)

時間：9:45~11:45

講師：荒井弘道先生

参加費：500円



虹工房より

春らしい陽気になってくると心配なゴキブリ! 手作りのゴキブリ駆除用ホウ酸団子をお分けしますのでセンターまでお越しください。

1袋(14個入り) ... 200円

お1人様2個限りでお願いします。

今年度の運営協力委員紹介

山根正則(委員長) 堀井明美(副委員長) 水摩文子 中本由美子 早迫政江

大川義照 西中潮春 吉田喜美江 手島日出夫 (敬称略)

★センターの事業を支援していきます。センターでの困りごと等あれば気軽にお声かけ下さい

★前年度お世話になりました岡田真樹子(忠海学園前期課程教頭)先生ありがとうございました



当センターだより配布地域の諸団体代表者の紹介 4月末現在

★自治会

(敬称略)

(会長)

(副会長)

第1	濱田昇二	入川和生	
第2	新本直登	山崎 進	
第3	入川 正	藤山 修	
第4	中本義孝	西中潮春	
第5	川内啓詩	芝 保則	
第6	福本 悟	手島日出夫	
第7	大川一美	松田忠彦	松田賢吾
堀越	平田隆弘	永井清志	本岡素直

★忠海第1地区社協

(敬称略)

会長：大川義照

★東女性会

会長：吉田喜美江

★忠海東町老人クラブ

会長：福光多栄子

★ボランティアグループぶっちゃん農園

代表：木下英範

★民生児童委員

早迫政江 三宝佐千子 西山美恵子
藤本眞智子(主任児童委員)

4/27(月) 開講式&地域情報交換会報告 参加 39 名

講師、講座の代表者、地域の皆様の参加で、開講式&情報交換会を行い、令和 8 年度がスタートしました。

教室、同好会に加え地域の諸団体会長の紹介も行ないました今年度も引き続き皆様のご理解とご支援をお願いいたします。



4/3(金) おとなヨガ報告 参加 9 名

今回も新しいポーズを習得できました。心も体もリフレッシュできました。次回も楽しみです



★次回は 6/5(金)です

4/24(金) 運営協力委員会報告

参加 10 名

- 1.職員紹介、委員紹介
- 2.令和 8 年度事業内容
- 3.開講式について
4. こども夜市について
5. 4 月～7 月の事業予定
- 6.その他



ミニコンサートでは、鍵盤ハーモニカ「シャインフレール」さんによる演奏を懐かしのメロディーと一緒にロザさみながら楽しみました

*****2026年5月教室&同好会・地域行事等 活動日程*****

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					サロンマー君 13:00~ 	
3	4	5	6	7	8	9
憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日	しあわせはつらつ体操 10:00~ シニア健康 3B 13:30~	実用書道 9:30~ 生花 10:00~ IT活用 13:30~ サロンマー君 13:00~ 第一地区社協総会 18:00~ 	女性会総会 13:00~
10	11	12	13	14	15	16
	ほのぼの農園 9:30~ ピンポン 13:30~	ウクレレ 10:00~ 三味線 10:00~ うたごえ 13:30~ 民舞 14:00~		編物仲間 9:30~ しあわせはつらつ体操 10:00~ シニア健康 3B 13:30~ 初心者パソコン 13:30~	太極拳 9:00~ パンづくり 9:30~ IT活用 13:30~ サロンマー君 13:00~ 	サロン あじかた ランチ 10:00~
17	18	19	20	21	22	23
	なごみカフェ 10:00~ ピンポン 13:30~	ウクレレ 10:00~		己書 9:45~ しあわせはつらつ体操 10:00~ シニア健康 3B 13:30~	太極拳 9:00~ 実用書道 9:30~ 生花 10:00~ サロンマー君 13:00~ 	
24	25	26	27	28	29	30
	ほのぼの農園 9:30~ ピンポン 13:30~	ウクレレ 10:00~ 三味線 10:00~ うたごえ 13:30~		編物仲間 9:30~ しあわせはつらつ体操 10:00~ シニア健康 3B 13:30~ 初心者パソコン 13:30~	サロンマー君 13:00~ 	

31

～6月の予定～
1(月)男性料理 5日(金)おとなヨガ
19日(金)・26日(金) PPバンド講座
24日(水)なごみカフェ打ち合わせ

忠海学園「なかよしタイム」
ボランティアご協力ありがとうございました。