

4月号 忠海東地域交流センターだより

令和8年4月1日発行
忠海東地域交流センター
TEL・FAX 26-0353

令和8年度 開講式 & 地域情報交換会のご案内

センターに集う皆様が共に元気な一年となるよう新年度の節目に気持ちを切り替えてスタートしたいと思います。代表の皆様、地域の皆様のご出席をお願い致します。

日時：4月27日(月) 9:30~11:30 9:15~受付開始

場所：忠海東地域交流センター2F 集会室

内容：○運営協力員紹介 ○講師、教室、同好会紹介 ○地域諸団体紹介 ○センター令和7年度事業計画

○ミニコンサート 10:30~11:30

鍵盤ハーモニカ「シャインフレール」の皆さんによる楽しい音楽コンサートです。
どなたでも参加できます。



☆令和8年度 教室・同好会 会員募集! ☆

令和8年度の教室・同好会の受講生を募集します。希望講座を申込書に記入の上、4/23(木)までにセンター窓口または玄関ポストへ提出してください。材料費は全額自己負担、会費は講座によって違います。同好会の方には会場使用料の負担(5割免除)がかかります。詳しくはセンターへお問い合わせください。
連絡先：26-0353※不在の場合は留守電へお願いします。皆様の申し込みをお待ちしています。

No.	教室名	4月活動日	曜日	定例	時間	講師	備考
1	ほのぼの農園	6・20	月	第2・4	9:30~	木下英範	野菜作り実践
2	ウクレレ	14・21	火	第2・3	10:00~	カワムラ	
3	三味線	14・28	火	第2・4	10:00~	谷川勲	
4	うたごえ	14・28	火	第2・4	13:30~	西原一満	
5	シニア健康3B	2・9・16・23	木	第1~4	13:30~	手島小豆江	シニアの基礎体力作り
6	編物仲間	9・23	木	第2・4	9:30~	堀井明美	
7	初心者パソコン	9・23	木	第2・4	13:30~	新本直登	
8	男性料理	休み	木	随時	9:30~	随時	
9	己書(おのれしょ)	次回 5/21	木	奇数月予定	9:45~	荒井弘道	★新規講座
10	実用書道	休み	金	第1・4	9:30~	木谷礼子	
11	IT活用	10・17	金	第2・3	13:30~	リングロー(株)	パソコンとスマホの活用法 第2回は集学校で講習
12	生花	休み	金	第2・4	10:00~	蔵本公子	アレンジメント
13	パンづくり	17	金	第3	9:30~	大神紀子	今年度は募集しません
No.	同好会名	4月活動日	曜日	定例	時間	講師	備考
14	ピンポン	6・13・20・27	月	第1~4	13:30~	—————	
15	民舞	7・21	火	第1・3	14:00~	中本末子	
16	しあわせはつらつ体操	2・9・16・23	木	第1~4	10:00~	—————	介護予防教室
17	太極拳	3・17	金	第1・3	9:00~	—————	
18	サロンあじかた	4	土	第1	10:00~	—————	

キリセン

令和8年度 講座申込書

忠海東地域交流センター

〆切 4/23(木)

名前

TEL

住所

講座名

3/2(月) 第6回なごみカフェ報告 参加43名

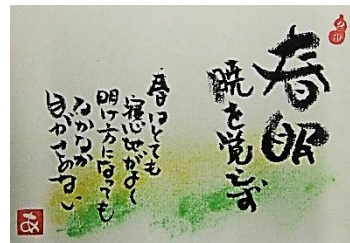
今回は二窓の神明さんや昔のビデオを鑑賞したりだるま落とし・ボウリング等のゲームで久しぶりに体を動かし楽しみました。



社協・民生・センター共催事業

3/13(金) 己書報告 参加8名

今回ははがきにクレパスで背景を描きその上に文字を書きました。人それぞれ個性が出て素敵な作品が出来ました。



次回は5/21(木)です。

2/13・20・27・3/6・13(金) クラフト講座報告 参加6名

今回は変わり四つ畳編みという編み方でカバンにチャレンジしました。また花の飾りも作り、可愛くカバンを飾るアイテムができました。



3/19(木)親子 de アロマリップ報告 参加16名

羊毛の油を主原料に肌に優しいリップ作りを体験しました。色選びなど親子で楽しく作ることが出来ました。



3/25(水) 食と健康報告 参加13名

生協ひろしまの今村さんを講師に迎え、パスタランチをパパッと手作り！をテーマに今回も冷凍の野菜や食材を上手に使って作りました。見た目も華やかなパスタランチとても美味しかったです。



3/30(月) 健康ウォーク報告 参加16名

町内を飛び出して、尾道市内へ行きました。千光寺公園は文学のこみちを歩き、桜が咲いていてきれいでした。また街並みも散策し、楽しみました。



3/19(木) 運営委員会報告 参加11名

議題にそって協議して頂きました。

1. 1～3月の行事報告と今後の事業について
2. 健康ウォークについて
3. 令和8年度開講式について
4. 次年度委員の報告
5. その他

委員の皆様のご協力により今年度の事業を無事終えることが出来ました。ありがとうございました。

★令和8年度1回目の会合
4月24日(金)予定

忠海学園「なかよしタイム」

～ボランティアさん募集～

新1年生が学園での生活に早く慣れるよう4月の登校時に触れ合えるボランティアさんを募集しています。ご協力頂ける方はセンターにお問い合わせください。

☆期間：4/10から4/24まで
☆時間：8:10から40～50分程度