

2月号

忠海東地域交流センターだより

令和8年2月1日発行
忠海東地域交流センター
TEL・FAX 26-0353

竹原市役所税務課より

市県民税申告受付

日時：2月18日(水)13:30～15:00

午後のみです

場所：忠海東地域交流センター
2F 集会室

代表者会議のお知らせ

日時：2/18(水)13:30～14:30

場所：忠海東地域交流センター会議室

議題：☆教室活動報告書提出について
☆次年度の活動計画と名簿提出について
☆その他連絡事項

なごみカフェのご案内

今回はひなまつりに合わせてお茶やお菓子、ゲームやビデオを楽しむ予定です。ご近所さんやお友達と楽しいおしゃべりタイム&カフェタイムをどうぞ！

日時：3月2日(月) 10:00～11:45

場所：忠海東地域交流センター

- ・忠海第一地区社協・民生児童委員協議会(忠海東地区)
 - ・忠海東地域交流センター3団体の共催事業で行います。
- ※共催団体打ち合わせ会 2/9(月)13:30～

己書(おのれしょ)講座

ご自身の字を大切に・・・
それぞれ味のある字をかいてみましょう



日にち：2月13日(金)

時間：9:45～11:45

講師：荒井弘道先生

持ち物：A4 コピー用紙(練習用)

締切：2/9(月)までに参加費 300 円を添えて申込みください

定員：10名

健康ウォーク in 尾道 ご案内

今回のウォーキングは尾道です。駅から海岸線を眺めながら歩き、ロープウェイを使って「千光寺公園」へ行きます。山頂では千光寺のお参りや、展望台からの眺め、桜並木を楽しみましょう。帰りは特急列車 etSETOra に乗車し旅行気分を味わう予定です。

*日時 3月30日(月) 8:00～15:10(雨天決行)

*助成 忠海第一地区社会福祉協議会

*日程 8:10 忠海駅にて受付、開会

9:15 ウォークスタート

9:45 ロープウェイ乗車 山頂自由散策 昼食

15:11 忠海着、解散

*準備物 動きやすい服装と履物、帽子、水筒

*参加費 3,500円(交通費、昼食、保険含む)

*申込み 2/26(木)までに申込書に記入し、代金を添えて申込んで下さい。

㊤ランチメニューは次から選択してください

A：広島熟成鶏モモ肉のトマト煮

B：瀬戸内六石豚のローストポーク

㊤特急指定券購入のため、締切日が早くなっています

クラフトづくりのご案内

変わり四つ畳みあみで普段づかいのカバンを作ります。

日時：2/13(金)・20(金)・27(金)

3/6(金)・13(金)

15:00～17:00

場所：忠海東地域交流センター
2F 会議室

講師：泉原享子さん

材料費：1,400円

参加費：500円(申し込み時に1回)

持ち物：はさみ、目打ち、洗濯ばさみ(細身)、メジャー、ポンド、ものさし

締切：2/10(火)までに材料費と参加費を添えて忠海東地域交流センターへ申し込んで下さい。

※申し込みの際に編む色を選んでいただきます。

※定員5名



健康ウォーク申込書

(〆切 2/26)

名前 _____ TEL _____

住所 _____ 昼食 A：鶏 B：豚

クラフトづくり講座

(〆切 2/10)

名前 _____ TEL _____

*****2026年2月教室&同好会・地域行事等 活動日程*****

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	ピンポン 13:30~	ウクレレ 10:00~ 民舞 14:00~		しあわせはつらつ体操 10:00~ シニア健康3B 13:30~ サロンマー君 13:00~ おとなヨガ 19:00~	太極拳&琉球 9:00~ 実用書道 9:30~	
8	9	10	11	12	13	14
衆議院議員 総選挙	ピンポン 13:30~ <u>なごみカフェ打ち合わせ</u> 13:30~	ウクレレ 10:00~ 三味線 10:00~ うたごえ 13:30~ <u>ハーブ料理 18:30~</u>	建国記念日の日	編物仲間 9:30~ しあわせはつらつ体操 10:00~ シニア健康3B 13:30~ 初心者パソコン 13:30~	<u>己書 9:45~</u> 生花 10:00~ IT活用 13:30~ サロンマー君 13:00~ <u>クラフト講座 15:00~</u>	
15	16	17	18	19	20	21
	ピンポン 13:30~	ウクレレ 10:00~ 民舞 14:00~	<u>代表者会議 13:30~</u> <u>市県民税申告 13:30~</u>	しあわせはつらつ体操 10:00~ シニア健康3B 13:30~	太極拳&琉球 9:00~ パン作り 9:30~ IT活用 13:30~ サロンマー君 13:00~ <u>クラフト講座 15:00~</u>	サロンあじかた フランチ 10:00~
22	23	24	25	26	27	28
	天皇誕生日	ウクレレ 10:00~ 三味線 10:00~ うたごえ 13:30~	簡化太極拳 14:00~	編物仲間 9:30~ しあわせはつらつ体操 10:00~ シニア健康3B 13:30~ 初心者パソコン 13:30~	実用書道 9:30~ 生花 10:00~ サロンマー君 13:00~ <u>カフェ準備 13:30~</u> <u>クラフト講座 15:00~</u>	

なごみカフェの報告 1/30(金) 参加 44名

今回はド素人マジシャン KAZU さんによるクローズアップマジックでカードを選んだりしながらの参加型マジックを楽しみました。何度見ても種が分からなくて、ただただ驚かされて楽しかったです。



忠海学園 4年生来館

1/19(月) 参加 20名
防災の学習で避難所になっているセンターを見学に来館しました。熱心にメモを取っている姿が印象的でした。



運営委員会の報告 1/22(木) 参加 11名

- 【議題】
- 1.11~12月の活動報告
 - 2.1~3月の活動
 - 3.健康ウォークについて
 - 4.職員の継続について
 - 5.次年度委員の依頼
 - 6.職員研修報告
 - 7.その他

己書講座の報告 1/29(木) 参加 8名

今回も自分の字の持ち味を生かしながら味のある字を好きなように書きました。

☆次回は2/13(金)です。



~3月の予定~

- 3/2(月)なごみカフェ
- 3/6(金)・13(金)クラフト講座
- 3/13(金)己書
- 3/19(木)運営協力委員会
- 3/19(木)親子 de アロマリップ
- 3/25(水)食と健康
- 3/30(月)健康ウォーク ※2月号で募集

☆地域のお知らせ 小丸居神社奉賛会より

★2/8(日)8:30~11:30

【古札焼納(はやす)行います】

場所：旧忠海東小学校運動場