

# 12月号 忠海東地域交流センターだより

令和7年12月1日発行  
忠海東地域交流センター  
TEL・FAX 26-0353

10/25(土) 忠海東地域交流センター発表会 報告 皆さん頑張りました！



民舞



三味線



太極拳&琉球



しあわせはつらつ体操



ミニステージ: 三線クラブ みにまーる



うたごえ



ウクレレ Hanelele フレンズ



運営協力委員会



展示作品



## お正月用生花教室ご案内

日 時：12月26日(金)9:30～10:30

講 師：藏本公子さん

持 参 品：花ばさみ、タオル

締 切：12/18(木)までに材料費 2,000円

(花、器付き)を添えて申込み下さい。

定 員：10名

新年を新しい花で迎えましょう!!



昨年の作品

## 地域のお知らせ

小丸居神社奉賛会より

★令和7年1月1日午前0時より、小丸居神社本殿にて、初詣を行います。

★今年の1月2日春祭りは、宮出し9時です。

お正月生花申込書

〆切 12/18(木)

名 前

TEL

\*\*\*2025年12月教室&同好会・地域行事等 活動日程\*\*\*

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	ピンポン 13:30~ <u>なごみカフェ準備</u> <u>14:00~</u>	<u>なごみカフェ 10:00~</u>	英会話 9:30~	男性料理 9:30~ しあわせはつらつ体操 10:00~ シニア健康3B13:30~	太極拳 9:00~ 実用書道 9:30~ サロンマー君 13:00~ おとなヨガ 19:00~	<u>どんぐりde</u> <u>飾りづくり 9:30~</u> サロンあじかた 10:00~
7	8	9	10	11	12	13
	ピンポン 13:30~	三味線 10:00~ うたごえ 13:30~	簡化太極拳 14:00~	編物仲間 9:30~ しあわせはつらつ体操 10:00~ シニア健康3B13:30~ 初心者パソコン 13:30~	生花 10:00~ IT活用 13:30~ サロンマー君 13:00~	
14	15	16	17	18	19	20
	ほのぼの農園 9:30~ ピンポン 13:30~	民舞 14:00~	英会話 9:30~ <u>刃物研ぎ 9:30~</u> 12/15(月)〆切 只今募集中!!	しあわせはつらつ体操 10:00~ シニア健康3B13:30~ サロンマー君 13:00~	太極拳 9:00~ パン作り 9:30~ 実用書道 9:30~ IT活用 13:30~	
21	22	23	24	25	26	27
	ほのぼの農園 9:30~ ピンポン 13:30~	三味線 10:00~ うたごえ 13:30~	サロンマー君 13:00~ ※図書入れ替え作業		お正月生花 9:30~ ウクレレ 10:00~ 生花 10:00~	
28	29	30	31		※生協ひろしま配達日 毎週金曜日 11:00頃	
	【年末年始休館】12/29(月)~1/3(土)		1月の予定 22日(木)運営協力委員会 30日(金)なごみカフェ(1/14(水)に打合わせ会)			

11/12(水) 2回目「食と健康」報告 参加 14名  
冷凍食材を使いながら、廃棄や洗い物も少なくバランスのとれた季節感のある料理に仕上りました。



11/21(金) クリスマスキャンドル作り報告 参加 8名

一足早くクリスマスを感じるキャンドルを作りました。キラキラ、可愛くデコレーションすることができました。



11/26(水) 己書(おのれしょ)体験講座 参加 11名  
自分の字の持ち味を生かしながら味のある字を好きないように書きました。書き順も縦は下から上 横も右から左と自由に書く、なかなか難しく認知症予防にもなるそうです。



館内「大掃除」の報告

11月より皆さんにいていた大掃除、今年もサークルごとに清掃をしてもらいました。おかげさまでキレイになりました。



11/6(木) 運営協力委員会 報告 参加 8名

9~11月の活動報告、今後の活動予定、センター発表会、忠海町内総合スポーツ大会について協議しました。

第23回忠海町内総合スポーツ大会報告

11/9(日)雨天のため全競技中止となりました。