

11月号 忠海東地域交流センターだより

令和7年11月1日発行
忠海東地域交流センター
TEL・FAX 26-0353

第22回忠海町内総合スポーツ大会開催

11/9(日) スポーツの秋を楽しみます!! (忠海地域交流センターとの共催事業)

開会式 8:00 軟式野球・ソフトボール

8:30 ソフトテニス・グラウンドゴルフ

会場 忠海学園：ソフトテニス・軟式野球

忠海高校：ソフトボール

旧忠海西小学校：グラウンドゴルフ

町民の健康増進、親睦を深めるために
開催しています

お時間があれば応援に来てください。

なごみカフェのご案内 ～ちょっと早めのクリスマス～

日時：12月2日(火)10:00～11:45 参加費 100円

場所：忠海東地域交流センター2F 集会室

ハネレフレレンズによるウクレレミニコンサートを予定しています。

お一人でぶらり、ご近所さんとテクテク、お友達とルンルン、楽しいおしゃべり
タイム&カフェタイムをどうぞ!

第一地区社協・民生児童委員協議会(忠海東地区)・忠海東地域交流センター3団体共催

※共催団体打ち合わせ会 11/19(水)13:30～



単発講座受講生大募集!!

己書(おのれしょ)体験講座

ご自身の字を
大切に・・・

それぞれ
味のある字を
かいてみましょう!



日にち：11月26日(水)

時間：10:00～12:00

講師：荒井弘道先生

持ち物：なし(先生から借ります)

締切：11/20(木)までに

講習費 300円を添え

て申込みください

定員：15名

刃物砥ぎ講習会

新年に向け刃物の手入れを
しておきましょう!!

日にち：12月17日(水)

9:30～10:30

講師：山根正則さん

持参品：砥石、包丁、ハサ

ミ等の刃物、雑巾

締切：12/15(月)までに

講習費 100円を添

えて申込み下さい

定員：10名



※児童の皆さんには忠海学園を通
して募集をします。

①クリスマスキャンドルづくり

日時：11/21(金)19:00～

講師：牧 裕美さん

締切：11/10(月)

講習費：2500円(当日持参)

定員：10名

②おとなヨガ

日時：12/5(金)19:00～

講師：六車 香織さん

締切：11/28(金)

講習費：500円(当日持参)

定員：10名

③子どもどんぐりde飾り作り

日時：12/6(土)9:30～

講師：飛鷹由紀さん

締切：11/21(金)

講習費：600円(当日持参)

定員：10名

己書講座 申込書

〆切 11/20(木)

氏名

連絡先

刃物砥ぎ講習会 申込書

〆切 12/15(月)

氏名

連絡先

ママ&キッズ講座 申込書

受講講座番号

氏名

連絡先

2025年11月教室&同好会・地域行事等 活動日程

日	月	火	水	木	金	土
★館内『大掃除』のお知らせ★ 大掃除月間です。講座終了後、全員で行ない、1年間の汚れを落とし気持ちよくセンターを使用していきましょう。						1 サロンあじかた 10:00～
2	3 文化の日	4 ウクレレ 10:00～	5 英会話 9:30～ <u>地震訓練 10:00～</u>	6 しあわせはつらつ体操 10:00～ シニア健康3B13:30～ <u>運営協力委員会 17:00～</u>	7 太極拳 9:00～ 実用書道 9:30～	8
11/9 の県知事選挙より忠海東地域交流センターが選挙会場になりました。						
9 総合スポーツ大会 忠海町内	10 ほのぼの農園 9:30～ ピンポン 13:30～	11 ウクレレ 10:00～ 三味線 10:00～ うたごえ 13:30～	12 <u>食と健康 10:00～</u> 簡化太極拳 14:00～	13 編物仲間 9:30～ しあわせはつらつ体操 10:00～ シニア健康3B13:30～ 初心者パソコン 13:30～	14 生花 10:00～ IT活用 13:30～ サロンマー君 13:30～	15 サロンあじかた ランチ 10:00～
16	17 ピンポン 13:30～	18 ウクレレ 10:00～ 民舞 14:00～	19 英会話 9:30～ <u>なごみカフェ打ち合わせ 13:30～</u>	20 しあわせはつらつ体操 10:00～ シニア健康3B13:30～	21 太極拳 9:00～ パン作り 9:30～ IT活用 13:30～ サロンマー君 13:30～ <u>クリスマスキャンドル作り 19:00～</u>	22
23 勤労感謝の日	24 振替休日 ほのぼの農園 9:30～	25 ウクレレ 10:00～ 三味線 10:00～ うたごえ 13:30～	26 <u>己書 10:00～</u> 簡化太極拳 14:00～	27 編物仲間 9:30～ しあわせはつらつ体操 10:00～ シニア健康3B13:30～ 初心者パソコン 13:30～	28 実用書道 9:30～ 生花 10:00～ サロンマー君 13:30～	29
30	※生協ひろしま配達日 毎週金曜日 11:30 頃					

10/25(土) 忠海東地域交流センター発表会報告
 参加 80 名 ※センター発表会の様子はセンター内にて展示します。
 22 年ぶりに会場を忠海東地域交流センターに戻しての開催、アットホームで親近感の持てる発表会となりました。



運営協力委員会の手話歌「手のひらを太陽に」では会場一体となった発表を行うことができました

10/3(金)おとなヨガ講座報告 参加 9 名
 前回よりも高度なポーズを習得し身体が整ったとの声がありました。
 次回は首まわりに効くヨガを教えてください。

10/31(金) ハーブ料理講座報告 参加 7 名

デトックス効果のある美味しい料理ができました！

- ～12月の予定～
 12/2(火) なごみカフェ
 12/5(金) おとなヨガ
 12/6(土) 子どもクリスマス飾りづくり
 12/17(水) 刃物砥ぎ
 12/22(月) ほのぼの農園主催～おそばを食べる会～
 12/26(金) お正月用生花・仕事納め