

9月号 忠海東地域交流センターだより

令和7年9月1日発行
忠海東地域交流センター
TEL・FAX 26-0353

★代表者会議

日時: 9月26日(金)13:30~14:30

場所: 忠海東地域交流センター 2F 集会室

議題: センター発表会 10/25(土)の内容について

内容: ・参加内容の最終確認

・展示方法、発表順番、準備日程、等の確認

・役割分担の確認

※発表・展示・準備・バザー希望数の申込書提出締切は9/16(火)です。

★発表会 10月25日(土)

★時間 9:00~

★会場 東地域交流センター
今年度はセンター内で行います

発表会に向けて日頃の成果を存分に
発揮できるように頑張ってください!!

★なごみカフェのご案内 ~お月見カフェ~

日時: 9月29日(月)10:00~11:45 参加費 100円

場所: 忠海東地域交流センター2F 集会室

今回は認知症のお話を予定しています。今後増加が予想される認知症についての理解を深めておきましょう。ぜひお話を聞きに来てください。お一人でぶらり、ご近所さんとテクテク、お友達とルンルン、楽しいおしゃべりタイム&カフェタイムをどうぞ!

第一地区社協・民生児童委員協議会(忠海東地区)・忠海東地域交流センター3団体共催

※共催団体打ち合わせ会 9/10(水)13:30~



★忠海町内総合スポーツ大会について

今年度は11/9(日)に行う予定です。昨年度参加チームには9月より順次案内を送付します。

その他参加希望チームの方は各センターへお問い合わせください。連絡先: 忠海 26-0029

事前会議は10/27(月)19:00~忠海地域交流センターの予定です。

忠海東 26-0353

★ママのリフレッシュ講座 ~アロマ講座~

カラダの調子を整えるジェルを作ります!!

秋バテ(夏の疲れが秋に出る)対策にメディカルアロマを作ってみましょう!

日時: 9月22日(月)19:30~20:30

場所: 忠海東地域交流センター 2F 会議室

講師: おんべあやこさん

材料費: 1000円

締切: 9/17(水)までに忠海東地域交流センターへ申し込んでください(電話、FAX、窓口、ポスト投函可能) ※定員 10名

★ママのリフレッシュ講座 ~ヨガ講座~

好評により2回目開催します!!参加者募集します。

開催日: 10/3(金) (次回予定案: 12/5・2/6)

時間: 19:00~20:00 18:45受付開始

場所: 忠海東地域交流センター 2F 集会室

講師: 六車香織さん

持参: ヨガマット(ない人は貸出あり)、タオル
動きやすい服装、水筒

講座費: 500円(当日持参してください)

締切: 9/24(水)までに忠海東地域交流センターへ申し込んでください(電話、FAX、窓口、ポスト投函可能) ※定員 10名

アロマ講座 申込書

〆切 9/17(水)

氏名

連絡先

ヨガ講座 申込書

〆切 9/24(水)

氏名

連絡先

ヨガマット

(有・無)

2025年9月教室&同好会・地域行事等 活動日程

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	ピンポン 13:30~	ウクレレ 10:00~ 民 舞 14:00~	英会話 9:30~	しあわせはつらつ体操 10:00~ シニア健康3B 13:30~	太極拳&琉球 9:00~ 実用書道 9:30~ サロンマ-君 13:00~	サロンあじかた 10:00~
7	8	9	10	11	12	13
	ほのほの農園 9:30~ ピンポン 13:30~	三味線 10:00~ ウクレレ 10:00~ うたごえ 13:30~ 民 舞 14:00~	<u>なごみカフェ打ち合わせ</u> 13:30~	編物仲間 9:30~ しあわせはつらつ体操 10:00~ シニア健康3B 13:30~ 初心者パソコン 13:30~	太極拳&琉球 9:00~ サロンマ-君 13:00~ IT活用 13:30~	
14	15	16	17	18	19	20
	敬老の日	ウクレレ 10:00~ 民 舞 14:00~ <u>※発表会関係</u> <u>提出締切日</u>	英会話 9:30~	しあわせはつらつ体操 10:00~ シニア健康3B 13:30~ <u>運営協力委員会</u> 17:00~	太極拳&琉球 9:00~ パンづくり 9:30~ サロンマ-君 13:00~ IT活用 13:30~	サロンあじかた ブランチ 10:00~
21	22	23	24	25	26	27
	ほのほの農園 9:30~ ピンポン 13:30~ <u>アロマ講座</u> 19:30~	秋分の日		編物仲間 9:30~ しあわせはつらつ体操 10:00~ シニア健康3B 13:30~ 初心者パソコン 13:30~	太極拳&琉球 9:00~ 実用書道 9:30~ 生 花 10:00~ サロンマ-君 13:00~ <u>代表者会議</u> 13:30~	
28	29	30	~10月の予定~			
	<u>なごみカフェ</u> 10:00~ ピンポン 13:30~	ウクレレ 10:00~ 三味線 10:00~ うたごえ 13:30~ 民 舞 14:00~	10/3(金) ヨガ講座 10/27(月) 忠海町内総合スポーツ大会会議 10/24(金) センター発表会前日準備 10/25(土) センター発表会 10/31(金) ハーブ料理			

※生協ひろしま配達日
毎週金曜日 11:30頃

8/1(金) キッズヨガ講座 参加 7名

イヌやウサギなどの動物のポーズを覚えて動いたり、折り紙の吹きゴマを使って呼吸法を習得したり楽しく学べる講座となりました。



8/1(金) おとなヨガ講座 参加 9名

ヨガで日頃の疲れをリフレッシュすることが出来ました。好評により偶数月に開催することが決定しました!!

(詳細は表面をご覧ください)



8/20(水) 職員による火災訓練の実施報告

火災を想定して水消火器を利用した消火訓練と電話及びライブを使っての通報訓練、非常用放送設備の使用方法等を実施しました。

ライブ 119 では、携帯電話からの映像を消防署と消防自動車の両方に共有出来る事を知りました。又、救命処置も消防署からの映像に合わせて行える事を体験しました。



スマホのライブによる救命処置映像

9/1は防災の日です。

- ・避難場所の確認
- ・身の回りの避難用品などを確認しましょう。

