

5月号 忠海東地域交流センターだより

令和7年5月1日発行
忠海東地域交流センター
TEL・FAX 26-0353

なごみカフェのご案内

日時：5月30日(金) 10:00～11:45 場所：忠海東地域交流センター

今回は在宅介護支援センターせいきい職員の面谷さんによる介護のお話です。どの様な状態で支援が受けられるのか又、介護を受けたいと思った時の支援内容や手続き方法などをまだ元気なうちに聞いておきましょう。

お一人でぶらり、ご近所さんとテクテク、お友達とルンルン、楽しいおしゃべりタイム&カフェタイムをどうぞ！

・忠海第一地区社協・民生児童委員協議会(忠海東地区)・忠海東地域交流センター
3団体の共催事業で今年度も行っていきます。

メディカルアロマのご案内

虫(蚊・ノミ・ダニ)バイバイアウトドアスプレーを作ります！

これから屋外で活動する機会が増える今作りましょう。

ペットや赤ちゃんにも安心して使える天然アロマ100%で作ります。

日時：5/26(月) 13:30～ 講師：遠部文子さん 材料費：750円

締切：5/21(水)までに参加費を添えて忠海東地域交流センターへ申込んで下さい。(先着10名)

※前回好評だったアロマひんやりスプレーもお作りいただけます。別途材料費がかかります。



-今年度 新規!!

食と健康について
を行っていきます。

その都度ご案内いたしますので、ご興味ある方は、ご参加ください。

今年度の運営協力委員紹介

山根正則 堀井明美 水摩文子 中本由美子 早迫政江 大川義照

西中潮春 吉田喜美江 手島日出夫 岡田真樹子(忠海学園前期課程教頭) (敬称略)

★センターの事業を支援していきます。センターでの困りごと等あれば気軽にお声かけ下さい

★前年度お世話になりました大和浩子(忠海学園後期課程教頭)先生ありがとうございました



当センターだより配布地域の諸団体代表者の紹介 4月末現在

★自治会

(会長)

(副会長)

第1	堀井龍一さん	濱田昇二さん
第2	新本直登さん	山崎 進さん
第3	入川 正さん	藤山 修さん
第4	中本義孝さん	西中潮春さん
第5	新中政兼さん	川内啓詩さん
第6	福本 悟さん	手島日出夫さん
第7	大川一美さん	松田忠彦さん 松田賢吾さん
堀越	大本 満さん	中野敬二さん 木村幸一さん

★忠海第1地区社協

会長：大川義照さん

★東女性会

会長：吉田喜美江さん

★忠海東町老人クラブ

会長：福光多栄子さん

★ボランティアグループぶっちゃん農園

代表：木下英範さん

★民生児童委員

早迫政江さん 三宝佐千子さん

木下英範さん

藤本眞智子さん(主任児童委員)



4/25(金) 開講式&地域情報交換会報告 参加 40 名

講師、講座の代表者、地域の皆様の参加で、開講式&情報交換会を行い、令和 7 年度がスタートしました。まちかど終活講座では、竹原市都市整備課の職員による終活に向けて考えなくてはならない身の回りの問題を分かりやすくお話していただきました。センターが皆さんの生きがいくりの場となるよう、色々なことに取り組んで行きたいと思います。

今年度も引き続き皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



2025年5月教室&同好会・地域行事等 活動日程

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				しあわせはつらつ体操 10:00~	太極拳 9:00~ サロンマー君 13:00~	憲法記念日
4	5	6	7	8	9	10
みどりの日	こどもの日	振替休日	英会話 9:30~	編物仲間 9:30~ しあわせはつらつ体操 10:00~ シニア健康3B 13:30~ 初心者パソコン 13:30~	実用書道 9:30~ 生 花 10:00~ IT 活用 13:30~ サロンマー君 13:00~	
11	12	13	14	15	16	17
	ほのぼの農園 9:30~ ピンポン 13:30~	ウクレレ 10:00~ 三味線 10:00~ うたごえ 13:30~	簡化太極拳 14:00~	しあわせはつらつ体操 10:00~ シニア健康3B 13:30~	太極拳 9:00~ パンづくり 9:30~ IT 活用 13:30~ サロンマー君 13:00~	サロン あじかた ランチ 10:00~
18	19	20	21	22	23	24
	ピンポン 13:30~	ウクレレ 10:00~ 民 舞 14:00~	英会話 9:30~	編物仲間 9:30~ しあわせはつらつ体操 10:00~ シニア健康3B 13:30~ 初心者パソコン 13:30~	実用書道 9:30~ 生 花 10:00~ サロンマー君 13:00~	
25	26	27	28	29	30	31
	ほのぼの農園 9:30~ ピンポン 13:30~ メディカルアロマ講座 13:30~	ウクレレ 10:00~ 三味線 10:00~ うたごえ 13:30~	簡化太極拳 14:00~		なごみカフェ 10:00~ サロンマー君 13:00~	

忠海学園「なかよしタイム」 ボランティアご協力ありがとうございました。

※生協ひろしま配達日
毎週金曜日 11:00 頃