

2月号

# 忠海東地域交流センターだより

令和7年2月1日発行  
忠海東地域交流センター  
TEL・FAX 26-0353

竹原市役所税務課より

## 市県民税申告受付

日時: 2月19日(水)13:30~15:00

本年度は午後のみです

場所: 忠海東地域交流センター  
2F 集会室

## 代表者会議のお知らせ

※各講座より1名必ず出席してください。

日時: 2/17(月)10:00~10:30

場所: 忠海東地域交流センター集会室

議題: ☆教室活動報告書提出について

☆次年度の活動計画と名簿提出について

☆その他連絡事項

## ~第5回なごみカフェのご案内~

ひなまつりに合わせて雛人形を見ながらのお茶やお菓子、ゲームや懐かしのビデオを楽しみましょう!ハンドクリーム作りもあります。またお気軽に出来る介護相談コーナーもあります。帰りには、お弁当やパンの数量限定の販売もあります。

お一人でぶらり、ご近所さんとテクテク、お友達とルンルン、楽しいおしゃべりタイム&カフェタイムをどうぞ!

来られた際には参加費 100 円お願いします。  
また、ハンドクリーム・お弁当・パンは有料になります。

日時: 3月3日(月) 10:00~11:45

場所: 忠海東地域交流センター

- ・忠海第一地区社協・民生児童委員協議会(忠海東地区)
- ・忠海東地域交流センター3団体の共催事業で行います。

※共催団体打ち合わせ会 2/17(月)13:30~



## 第4回なごみカフェの報告 1/29(水) 参加50名

今回はめったに聴くことのない琴や尺八の和楽器の演奏に皆さん喜ばれていました。わらべうたなどなじみのある曲と一緒に歌い楽しい時間を過ごしました。カフェではぜんざいを食べながらおしゃべり&カフェタイムを楽しみました。



**\*\*\*2025年2月教室&同好会・地域行事等 活動日程\*\*\***

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
センター視察 城陽市より	ピンポン 13:30~	ウクレレ 10:00~ 民舞 14:00~	英会話 9:30~	男性料理 9:30~ しあわせはつらつ体操 10:00~ シニア健康3B 13:30~	太極拳 9:00~ 実用書道 9:30~	
9	10	11	12	13	14	15
	しおまねき 13:30~ ピンポン 13:30~	建国記念の日	簡化太極拳 14:00~	編物仲間 9:30~ しあわせはつらつ体操 10:00~ シニア健康3B 13:30~ 初心者パソコン 13:30~	生花 10:00~ サロンあじかた 10:00~ IT活用 13:30~ <u>ママのリフレッシュ講座②</u> 19:00~	サロンあじかた ランチ 10:00~
16	17	18	19	20	21	22
	<u>代表者会議 10:00~</u> <u>なごみカフェ打ち合わせ</u> 13:30~ ピンポン 13:30~	ウクレレ 10:00~ 民舞 14:00~	英会話 9:30~ <u>クラフト講座①</u> 13:30~ <b>市県民税受付</b> 13:30~	しあわせはつらつ体操 10:00~ シニア健康3B 13:30~	太極拳 9:00~ パン作り 9:30~ IT活用 13:30~ <u>ママのリフレッシュ講座③</u> 18:00~	
23	24	25	26	27	28	
天皇誕生日	振替休日	三味線 10:00~ うたごえ 13:30~	簡化太極拳 14:00~	編物仲間 9:30~ しあわせはつらつ体操 10:00~ シニア健康3B 13:30~ 初心者パソコン 13:30~	実用書道 9:30~ 生花 10:00~	

※生協ひろしま配達日  
毎週金曜日 11:30 頃

**ママのリフレッシュ講座①の報告**  
**1/31(金) 参加 8名**

竹原市の保健師さんによる健康について学びました。



出前講座  
『食事と健康①』

竹原市健康こども未来課

次回 2/14(金) 19:00~栄養士さんによるお話  
2/21(金) 18:00~栄養士さんによる調理実習

☆館内の蛍光灯がすべてLEDになりました。  
工事期間：1/30(木)から2/1(土)



**☆地域のお知らせ**

小丸居神社奉賛会より

★2/9(日) 8:30~11:30

【古札焼納(はやす)を行います】

場所：旧忠海東小学校運動場

~3月の予定~

3/5(水)・19(水) クラフト講座

3/14(金) 子育て支援 ウクレレコンサート

3/24(月) 健康ウォーク

※来月号で募集します