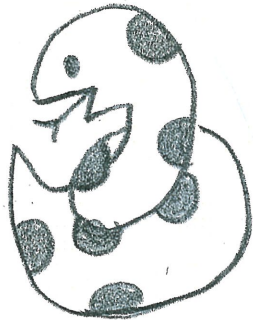


1月号

忠海東地域交流センターだより

令和7年1月1日発行
忠海東地域交流センター
TEL・FAX 26-0353



巳年

新春のお慶びを申し上げます

旧年中はセンター活動にご支援を賜り心より感謝申し上げます
少子高齢化が進んでいますが「つながり」と「活気」を目標に、今年度も微力ながら地域の皆様が交流を深め、豊かな時間の共有ができる「場づくり」を進めていきたいと思っております

本年もどうぞよろしくお祝い申し上げます

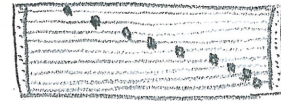
運営協力委員、職員一同 皆様のご来館をお待ちしております

第4回なごみカフェのご案内

今回は琴や尺八の演奏を聴きながら新春の雰囲気を楽しみましょう。ぜんざいも準備しています!!
お一人でぶらり、ご近所さんとテクテク、お友達とルンルン、楽しいおしゃべりタイム&カフェタイムをどうぞ!

日時: 1月29日(水) 10:00~11:45

場所: 忠海東地域交流センター2F 集会室



・忠海第一地区社協・民生児童委員協議会(忠海東地区)・忠海東地域交流センター3団体の共催事業で行います
※共催団体打ち合わせ会 1/14(火)13:30から

ママのリフレッシュ講座のご案内

子育てが少し落ち着いてきたママの皆さんのこれから起こるかもしれない身体の変化について学び、若さを維持していきましょう。

日時: ①1/31(金) 19:00~20:00

②2/14(金) 19:00~20:00

③2/21(金) 18:00~20:00

内容: ①保健師による健康について
②栄養士による食生活について
③栄養士による食生活に

いかせる調理実習

場所: 忠海東地域交流センター会議室他

講師: 竹原市保健師及び管理栄養士

参加費: 300円

締切: 1/17(金)までに忠海東地域交流センターへ申し込んで下さい。

※先着10名

クラフトづくりのご案内

いままでに使用したことのないクラフトバンドで普段づかいのカバンとチャームを作ります。

日時: 2/19(水)・3/5(水)・19(水)
13:30~15:30

場所: 忠海東地域交流センター会議室

講師: 泉原享子さん

材料費: 1800円

持ち手: 1400円(希望者)

講習費: 200円

持ち物: はさみ、目打ち、洗濯ばさみ(細身)、メジャー、マスキングテープ、ものさし



※バンドは使わずマスキングテープを使います
締切: 1/29(水)までに材料費と講習費を添えて忠海東地域交流センターへ申し込んで下さい。※先着10名

ママのリフレッシュ講座 (〆切 1/17)

クラフトづくり講座 (〆切 1/29)

名前

TEL

名前

TEL

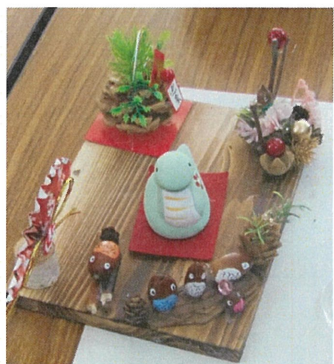
子育て支援 正月飾り作り 報告

12/14(土) 参加者11人

新年を迎えるのにふさわしい正月飾りができました。



グルーガンの使い方は難しかったけど、クリスマスクリップも作り、素敵な作品を完成させることができました。



刃物砥ぎ講習会 報告

12/18(水) 参加者 8人

何度教わってもなかなかうまくいきませんが、それぞれ満足の仕上がりでした。



お正月用生花教室 報告

12/27(金) 参加者 6人

竹の器に、個性を生かした素敵なアレンジメントが出来上がりました。良い年を迎えられます。



2025年1月教室&同好会・地域行事等 活動日程

日	月	火	水	木	金	土
			1 元旦	2 休館日	3 休館日	4
5	6	7	8	9	10	11
		ウクレレ 10:00~	英会話 9:30~ 簡化太極拳 14:00~	編物仲間 9:30~ しあわせはつらつ体操 10:00~ シニア健康3B 13:30~	実用書道 9:30~ サロンあじかた 10:00~ IT活用 13:30~	
12	13	14	15	16	17	18
	成人の日	三味線 10:00~ うたごえ 13:30~ なごみカフェ打ち合わせ 13:30~	英会話 9:30~	しあわせはつらつ体操 10:00~ シニア健康3B 13:30~	太極拳 9:00~ パン作り 9:30~ IT活用 13:30~	サロンあじかた ランチ 10:00~
19	20	21	22	23	24	25
	しおまねき 13:30~ ピンポン 13:30~	ウクレレ 10:00~ 民舞 14:00~	簡化太極拳 14:00~	編物仲間 9:30~ しあわせはつらつ体操 10:00~ シニア健康3B 13:30~	実用書道 9:30~ 生花 10:00~	
26	27	28	29	30	31	
	ピンポン 13:30~	三味線 10:00~ うたごえ 13:30~	なごみカフェ 10:00~	しあわせはつらつ体操 10:00~ シニア健康3B 13:30~	ママのリフレッシュ講座 19:00~	

2月の予定

2/17(月)代表者会議 2/19(水)クラフト講座
2/14・21(金)ママのリフレッシュ講座

※生協ひろしま配達日
毎週金曜日 11:30頃