

# 7月号 忠海東地域交流センターだより

令和6年7月1日発行  
忠海東地域交流センター  
TEL・FAX 26-0353

## ★とびだせ夏休み！！

長く楽しい夏休みがいよいよスタートします。  
おどろきやすずしさを感ずるとびだす工作を作って、  
あつい夏休みをのりこえよう！

日時: 7月26日(金) 9:30~11:30 9:15 受付開始

場所: 忠海東地域交流センター 2F 会議室

講師: 塚本 隆司先生

参加費: 200円(材料代)

持参物: 筆記用具、はさみ、タオル、水筒、室内シューズ

締切: 7/19(金)までに参加費を添えて

忠海東地域交流センターへ申し込んでください。

先着10人になり次第締め切ります。

〈作品例〉



## \*\*\*2024年7月教室&同好会・地域行事等 活動日程\*\*\*

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	なごみカフェ 10:00~ ピンポン 13:30~	ウクレレ 10:00~ 民舞 14:00~	英会話 9:30~ 代表者会議 13:30~	しあわせはつらつ体操 10:00~ シニア健康3B 13:30~	太極拳 9:00~ 実用書道 9:30~	
7	8	9	10	11	12	13
	ほのほの農園 9:30~ しおまねき 13:30~ ピンポン 13:30~	三味線 10:00~ ウクレレ 10:00~ うたごえ 13:30~	簡化太極拳 14:00~	編物仲間 9:30~ しあわせはつらつ体操 10:00~ シニア健康3B 13:30~ 初心者パソコン 13:30~ 運営協力委員会 19:00~	生花 10:00~ サロンあじかた 10:00~ IT活用 13:30~	
14	15	16	17	18	19	20
祇園祭	サロンあじかた 10:00~	ウクレレ 10:00~ 民舞 14:00~	英会話 9:30~	男性料理 9:30~ しあわせはつらつ体操 10:00~ シニア健康3B 13:30~	太極拳 9:00~ パンづくり 9:30~ IT活用 13:30~	スタンブラー 8:00~  サロンあじかた ランチ 10:00~
21	22	23	24	25	26	27
	ほのほの農園 9:30~ ピンポン 13:30~	三味線 10:00~ ウクレレ 10:00~ うたごえ 13:30~	簡化太極拳 14:00~	編物仲間 9:30~ しあわせはつらつ体操 10:00~ シニア健康3B 13:30~ 初心者パソコン 13:30~	夏休み子ども工作 9:30~ 実用書道 9:30~ 生花 10:00~	
28	29	30	31	〈8月の予定〉 8月13日(火)~8月16日(金)は職員が不在となります。ご利用の方は早目にお知らせください。		
	ピンポン 13:30~	民舞 14:00~				

### 6/5・19(水)クラフト講座 参加11名

今回は追いかけ編みを使用してマルシェバッグを作りました。広げながら編み上げるのに苦労しましたが満足のいく作品が出来ました。



### 6/21(金)ママのリフレッシュ講座 参加9名

日焼けによる肌のケア用『アロマひんやりスプレー』を作りました。使用した方から肌のかゆみが治まったと喜んでいただきました！



なかよしタイムでお世話になったボランティアの皆様へと忠海学園1年生から花束とお礼状をいただきました！楽しい学園生活をおくってくださいね。これからも応援しています。



### 6/5(水) まちづくりミーティング報告

#### センター運営協力委員参加8名

テーマ『誰もが住みやすいと実感し、誇らしく思えるまち』の実現に向けてと題して市長と意見交換を行いました。これから竹原に住みたいと思う人が増えてくれることを願っています。



### 指定暑熱避難施設(クーリングシェルター)の指定についてお知らせ

気候変動適応法の改正により熱中症対策の強化のため、市区町村長が地域において指定暑熱避難施設を指定できる制度が設けられました。

竹原市においても住民などの熱中症予防行動に資するため、**熱中症警戒アラート**が発表(前日の14時)され、竹原市役所地域づくり課から連絡があった時には**センター開館時間内のみ指定暑熱避難施設(クーリングシェルター)**を開設することとなりました。忠海東地域交流センターでは図書室を利用できます。

開設期間：令和6年7月1日から令和6年10月31日まで



### ～地域からのお知らせ～

#### 墓地一斉清掃のお知らせ

8月4日(日)朝7時から各墓地に集合  
各自清掃及び草刈り用具を持参してください  
各墓地をみんなの手できれいにしましょう！

第一地区社協より



#### 祇園祭のお知らせ

7月14日(日)  
8時～役員御祈祷  
8時30分～小丸居神社巡業開始  
小丸居神社奉賛会より

