

6月号 忠海東地域交流センターだより

令和6年6月1日発行
忠海東地域交流センター
TEL・FAX 26-0353

地域交流センター事業についてのお知らせ

☆代表者会議開催

日時: **7月3日(水)** 13:30~15:00
場所: 忠海東地域交流センター集会所
議題: センター発表会 10/26(土)について
内容: ・発表会の全体内容説明
・参加内容の確認
※消防署職員によるお話があります。

14:15~15:00

☆「大地震への備えと心構え」

東広島市消防局竹原消防署忠海分署さんから急な大地震に対する心構えと対処について伺い、いつ起こるかもしれない大地震に少しでも対応出来る様に心がけましょう。
地域の皆様のご参加もお待ちしています。

~子育て支援事業~ママのリフレッシュ講座 募集

日焼けによる肌の火照りをケアする「アロマひんやりスプレー」を作ります!!

日時: **6月21日(金)** 19:30~20:30 19:20 受付開始
場所: 忠海東地域交流センター 2F 会議室
講師: 遠部文子さん 日本メディカルアロマセラピー協会スペシャリスト
材料費: 500円(ラベンダーウオーター100ml 代金)
締切: 6/19(水)までに材料費を添えて忠海東地域交流センターへ申し込んでください。
※先着10名 地域の方も参加できます。



※忠海学園にはチラシを配布していますので、そちらの申込用紙を使用してください。

なごみカフェのご案内

日時: **7月1日(月)** 10:00~11:45
場所: 忠海東地域交流センター1F 和室・図書室

今回は食事と健康についてを予定しています。
簡単な調理方法で作れる試食もありますので、お楽しみに!!
お一人でぶらり、ご近所さんとテクテク、お友達とルンルン、
楽しいおしゃべりタイム&カフェタイムをどうぞ!



・忠海第一地区社協・民生児童委員協議会(忠海東地区)・忠海東地域交流センター3団体共催
※共催団体打ち合わせ会 6/17(月)13:30

忠海町内スタンプラリー交流会 募集

日時: **7月20日(土)** 8:00~11:00
集合場所: 内堀公園
対象者: ○忠海学園の児童、生徒、保護者
○地域の方
参加費: 無料
準備物: 飲み物、帽子、タオル、動きやすい服装と靴



※別紙のチラシをご覧ください
ご参加お待ちしております。

*****2024年6月教室&同好会・地域行事等 活動日程*****

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	サロンあじかた 10:00~ ピンポン 13:30~	ウクレレ 10:00~ 民 舞 14:00~	英会話 9:30~ クラフトづくり 13:30~ まちづくりミーティング 16:00~	しあわせはつらつ体操 10:00~ シニア健康3B 13:30~	太極拳 9:00~ 実用書道 9:30~	
9	10	11	12	13	14	15
	ほのぼの農園 9:30~ しおまねき 13:30~ ピンポン 13:30~	三味線 10:00~ ウクレレ 10:00~ うたごえ 13:30~	簡化太極拳 14:00~	編物仲間 9:30~ しあわせはつらつ体操 10:00~ シニア健康3B 13:30~ 初心者パソコン 13:30~	生 花 10:00~ サロンあじかた 10:00~ IT活用 13:30~	
16	17	18	19	20	21	22
	ピンポン 13:30~ なごみカフェ打ち合わせ 13:30~	ウクレレ 10:00~ 民 舞 14:00~	英会話 9:30~ クラフトづくり 13:30~	しあわせはつらつ体操 10:00~ シニア健康3B 13:30~	太極拳 9:00~ パンづくり 9:30~ IT活用 13:30~ ママのリフレッシュ講座 19:30~	サロン あじかた ランチ 10:00~
23	24	25	26	27	28	29
	ほのぼの農園 9:30~ ピンポン 13:30~	三味線 10:00~ ウクレレ 10:00~ うたごえ 13:30~	簡化太極拳 14:00~	編物仲間 9:30~ しあわせはつらつ体操 10:00~ シニア健康3B 13:30~ 初心者パソコン 13:30~	実用書道 9:30~ 生 花 10:00~	
30	<7月の予定> ・7/3(水)13:30~代表者会議・防災のお話 ・7/20(土)8:00~忠海町内スタンプラリー ・7/11(木)19:00~運営協力委員会 ・7/26(金)9:30~夏休み子ども工作					

5/17(金)メディカルアロマ講座 参加5名

紫外線と老化をテーマに「しみ・しわ」の原理を学習し
せっけんで洗い落とせる肌に優しい日焼け止めミルクを
作りました。紫外線を防ぐ効果の高いものなので使って
効果を実感したいです。



5/29(水) なごみカフェ報告 参加46名

今回は、センターうたごえ教室の西原一満先生による音楽会を開
催しました。楽しく歌って健康にをテーマに先生の素晴らしい演
奏や歌声、
お話を聞い
たり、みん
なで一緒に
歌ったりと
楽しい時間
でした。



**5/28(火) まちづくりミーティング事前会
合報告 参加9名**

6/5(水)実施のまちづくりミーティングに
むけて、地域課題の解決や竹原市の魅力
づくりについて
事前に話し合
いました。



★忠海学園の作品コーナー

2F ロビーにて2年生の絵画を展示してい
ます。ぜひ見に来てください。