

3月号

忠海東地域交流センターだより

令和6年3月1日発行
忠海東地域交流センター
TEL・FAX 26-0353

忠海町内健康ウォーク

「マップでなぞときウォーク」ご案内



日時 令和6年 3月29日(金) 8:45 受付開始 9:00~11:00(小雨決行)

今回のウォークは町内の指定場所で集めた地図をもとに探しだした問題を解いていきますよ。

友人や家族でチームを組んで、遊び感覚でウォーキングを楽しみましょう。

皆さんの参加をお待ちしています！（無理のない内容になっています、個人参加も可）

*日程 8:45 忠海東地域交流センター駐車場にて受付開始

9:00 開会&ルール説明

9:20 スタート（ゴールまで約1.5km）

忠海センター周辺で地図を集めて冠崎公園（雨天の場合は旧東小に変更）で地図を完成させ、問題を解いてゴールしましょう！

10:30 クイズ答え合わせ、順位発表、参加賞配布

11:00 閉会、解散予定（園内自由昼食可、ゴミは必ず持ち帰ってください）

※お弁当を希望される方は別途申し込みをしてください。☎窓口対応
1食1,000円。お茶は各自で準備してください。

*準備物 動きやすい服装と履物、水筒、帽子、タオル、時計

*参加費 100円(保険代)

*申し込み 3/19(火)までに申込書に記入し、忠海東地域交流センターへ申込んで下さい。

*問い合わせ 忠海東地域交流センター TEL・FAX 26-0353

*助成 忠海第一地区社会福祉協議会



スタッフの募集もしていません。協力していただける方も申し込みしてください。

キリトリ

チーム名

マップでなぞときウォーク 参加申込書

忠海東地域交流センター
TEL・FAX 26-0353

※切 3月19日(火)

※複数人で参加される場合はチーム名を記入してください。

名前 (男.女) 年齢 (才) TEL 弁当注文 個 円

名前 (男.女) 年齢 (才) TEL 弁当注文 個 円

名前 (男.女) 年齢 (才) TEL 弁当注文 個 円

2024年3月教室&同好会 活動日程

教室					同好会				
No	サークル名	活動日	曜日	時間	No	サークル名	活動日	曜日	時間
1	ほのぼの農園	11・25	月	9:30～	13	ピンポン	4・11・18・25	月	13:30～
2	しおまねき	11	月	13:30～	14	民舞	5・19	火	14:00～
3	ウクレレ	5・19	火	10:30～	15	英会話	6・13	水	9:30～
4	三味線	12・26	火	10:00～	16	簡化太極拳	27	水	14:00～
5	うたごえ	12・26	火	13:30～	17	しあわせはつらつ体操	7・14・21・28	木	10:00～
6	編物仲間	14・28	木	9:30～	18	さわやか3B	7・14・21・28	木	13:30～
7	初心者パソコン	14・28	木	13:30～	19	太極拳	1・15	金	9:00～
8	男性料理	21	木	9:30～	20	サロンあじかた	8	金	10:00～
9	実用書道	1・22	金	9:30～	地域支援活動				
10	新パソコン	8・15	金	13:30～	21	虹工房	未定	火	9:30～
11	生花	8・22	金	10:00～	22	運営協力委員会	14	木	19:00～
12	パンづくり	15	金	9:30～					

☆クラフト講座 3/6・13(水)13:30～会議室

子育て支援 ウクレレコンサート募集

日時：3月19日(火)19:30～20:30

19:15受付開始

場所：忠海東地域交流センター 2F 集会室

講師：カワムラ

(忠海東地域交流センター ウクレレ教室 講師)

参加費：200円 当日持参か申込書と一緒にセンターへ

締切：3/12(火)忠海東地域交流センター

駐車場：センター前、軽自動車7台あります

お車で来館の方はご連絡ください

連絡先：忠海東地域交流センター

TEL・FAX 26-0353

メールアドレス：tadahigashi-k@tanet.ne.jp



子育て支援 ママのリフレッシュ講座 報告

2/16(金) 参加者4人

紫外線の影響・紫外線とビタミンDの話等を聞き日焼け止めミルクを作りました。年中紫外線対策は必要なことだと学習しました。



代表者会議 報告

2/26(月) 参加者22人

【議題】

1. 提出物について
2. 次年度会員募集について
3. 教室講座開設基準、同好会開設基準、センター利用方法の確認
4. 感染症対策について
5. 令和6年度開講式日程
6. なごみカフェ、健康ウォークのお知らせ
7. その他

クラフト講座 報告

2/7・21(水) 各参加者12人

網代あみに挑戦しています。

3月には素敵なバックが完成します。



～4月の予定～

4/18(木)運営協力委員会

4/26(金)開講式

センター内展示中!!

★忠海学園絵の展示コーナー

2Fロビーに4年生の防災クイズを展示しています。ぜひ見に来てください。