

11月号 忠海東地域交流センターだより

令和5年11月1日発行
忠海東地域交流センター
TEL・FAX 26-0353

2023年11月教室&同好会 活動日程

| 教室 | | | | | 同好会 | | | | |
|----|---------|------------|----|--------|--------|------------|------------|----|--------|
| No | サークル名 | 活動日 | 曜日 | 時間 | No | サークル名 | 活動日 | 曜日 | 時間 |
| 1 | ほのぼの農園 | 13・27 | 月 | 9:30～ | 13 | ピンポン | 6・13・20・27 | 月 | 13:30～ |
| 2 | しおまねき | 13 | 月 | 13:30～ | 14 | 民舞 | 21 | 火 | 14:00～ |
| 3 | ウクレレ | 7・14・21・28 | 火 | 10:00～ | 15 | 英会話 | 8・15 | 水 | 9:30～ |
| 4 | 三味線 | 14・28 | 火 | 10:00～ | 16 | 簡化太極拳 | 8・22 | 水 | 14:00～ |
| 5 | うたごえ | 14・28 | 火 | 13:30～ | 17 | しあわせはつらつ体操 | 2・9・16・30 | 木 | 10:00～ |
| 6 | 編物仲間 | 9・30 | 木 | 9:30～ | 18 | さわやか3B | 2・9・16 | 木 | 13:30～ |
| 7 | 初心者パソコン | 9・30 | 木 | 13:30～ | 19 | 太極拳 | 17 | 金 | 9:00～ |
| 8 | 男性料理 | — | 金 | 9:30～ | 20 | サロンあじかた | 10 | 金 | 10:00～ |
| 9 | 実用書道 | 17・24 | 金 | 9:30～ | 地域支援活動 | | | | |
| 10 | 新パソコン | 10・17 | 金 | 13:30～ | 21 | 虹工房 | — | 火 | 9:30～ |
| 11 | 生花 | 10・24 | 金 | 10:00～ | 22 | 運営協力委員会 | — | 木 | 19:00～ |
| 12 | パンづくり | 17 | 金 | 9:30～ | | | | | |

第20回忠海町内総合スポーツ大会のお知らせ

11/12(日) スポーツの秋を楽しみます!!

(忠海地域交流センターとの共催事業)

開会式 8:00 軟式野球・ソフトバレー

8:30 ソフトテニス・グラウンドゴルフ・ソフトボール

忠海学園：ソフトバレー・ソフトテニス・軟式野球

忠海高校：ソフトボール

旧忠海西小学校：グラウンドゴルフ



～子育て支援事業～ママのリフレッシュ講座 かぜジェル作り 募集

風邪気味だと感じた時の家庭でのメディカルアロマを使った自己管理(セルフケア)をお伝えします

日時：11月17日(金)19:30～20:30 19:20 受付開始

場所：忠海東地域交流センター 2F 集会室

講師：遠部文子さん日本メディカルアロマテラピー協会スペシャリスト

材料費：900円(かぜジェル代金)

締切：11/13(月)までに材料費を添えて忠海東地域交流センターへ申し込んでください。※先着10名



スマホ講習会参加者募集

希望の方は受けたい講座内容もあわせてセンターへ申し込んで下さい。

～講座内容～

11/29(水)13:30～15:30

- ・マイナンバーカードの申請
- ・e-Taxの利用方法

12/1(金)13:30～15:30

- ・健康保険証利用の登録
- ・公金受取口座の登録
- ・全国版救急受信アプリ(Q助)の利用方法

・持ち物：スマートフォン、筆記用具

※講座によって必要な持ち物があります。
詳しくは申込時に交流センターにご確認ください。
※スマホをお持ちでない方は体験用のスマホの貸出可能です。ご予約時に必ずお伝え下さい。



参加無料
定員8名



「忠海東地域交流センター発表会」報告 10/28(土) 112名参加

旧忠海東小学校体育館にて行いました。皆さん頑張りました。

**ミニコンサート
オカリナアンサンブル「リュージュ」**



しあわせはつつ体操



会場の皆さんとご一緒に!!



展示:初心者パソコン



ウクレレ Hanelele フレンズ



展示:実用書道、生花

健康づくり講座報告 10/4(水) 参加7人
3回講座終了しました。

運営協力委員会報告 10/16(月) 参加13名

- 1.7~10月の活動報告
- 2.10~1月の活動予定
- 3.地域課題事業~居場所づくり~について
- 4.忠海町内少年少女スポーツ交流会について
- 5.忠海町内総合スポーツ大会について
- 6.センター発表会について
- 7.職員研修について
- 8.その他

館内『大掃除』のお知らせ

「大掃除」の季節が近づいてきました。
今年度も各教室・同好会にて11月の活動日に全員で行っていただきます。
1年間の汚れを落とし、
気持ちよくセンター
を使用していきます。



12月の予定

(単発講座は12月号で案内・募集します)

- 16日(土) 正月飾り作り・刃物砥ぎ
- 28日(木) お正月用生花・仕事納め