

7月号 忠海東地域交流センターだより

令和5年7月1日発行
忠海東地域交流センター
TEL・FAX 26-0353

～子育て支援事業～夏休み講座募集

※忠海学園にはチラシを配布していますので、そちらの申込用紙を使用してください。

★ファミリーdeパン教室

パン生地をこねておいしい動物パンを作しましょう！

日時:7月29日(土) 9:00～12:00 8:45 受付開始

場所:忠海東地域交流センター 調理室・和室

講師:大神 紀子先生

参加費:1人につき300円(材料代)

持参物:エプロン、マスク、三角巾、水筒、手ふき用タオル、マイシューズ

締切:7/18(火)までに参加費を添えて忠海東地域交流センターへ申し込んでください。

先着5組(10人程度)になり次第締め切ります。

※ファミリーでも、ひとりでも参加可能です。



ふたまどお話の会
“しおまねき”による
本の読みきかせも
ありますよ！



★水で遊ぼう！～ふしぎな力で動くもの～

ペットボトルで工作するよ！

日時:8月3日(木) 9:30～11:30 9:15 受付開始

場所:忠海東地域交流センター 集会室

講師:塚本 隆司先生

参加費:200円(材料代)

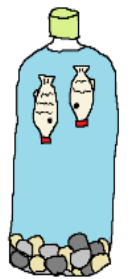
持参物:ハサミ、タオル、水筒、室内シューズ

締切:7/18(火)までに参加費を添えて忠海東地域交流センターへ申し込んでください。

先着15人になり次第締め切ります。

1年生～4年生対象

浮くちから、沈むちからで遊んでみよう！



2023年7月教室&同好会 活動日程

教室					同好会				
No	サークル名	活動日	曜日	時間	No	サークル名	活動日	曜日	時間
1	ほのぼの農園	10・24	月	9:30～	13	ピンポン	3・10・24・31	月	13:30～
2	しおまねき	10	月	13:30～	14	民舞	4・18	火	14:00～
3	ウクレレ	4・11・18	火	10:30～	15	英会話	5・19	水	9:30～
4	三味線	11・25	火	10:00～	16	簡化太極拳	12・26	水	14:00～
5	うたごえ	11・25	火	13:30～	17	しあわせはつらつ体操	6・13・20・27	木	10:00～
6	編物仲間	13・27	木	9:30～	18	さわやか3B	6・13・20・27	木	13:30～
7	初心者パソコン	13・27	木	13:30～	19	太極拳	7・21	金	9:00～
8	男性料理	25(話し合い)	火	10:00～	20	サロンあじかた	14	金	10:00～
9	実用書道	7・28	金	9:30～	地域支援活動				
10	新パソコン	14・21	金	13:30～	21	虹工房	—	火	9:30～
11	生花	14・28	金	10:00～	22	運営協力委員会	13	木	19:00～
12	パンづくり	21	金	9:30～	★7/5(水) 業者清掃				

クラフト講座報告 4/19・5/17・5/31(水) 参加9名

飾りの花の四つ編みに苦戦しましたが
素敵なバッグが出来ました！

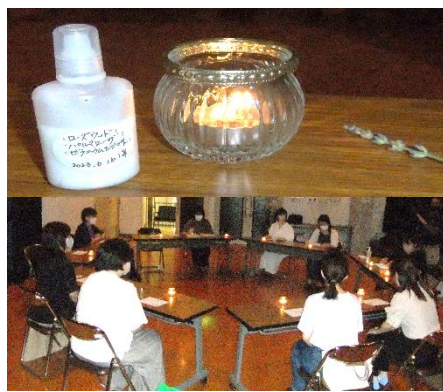


なかよしタイムでお世話になった
地域のボランティアの方々へと
1年生から折り紙の花束とお礼状
をいただきました!!



ママのリフレッシュ講座報告 6/16(金) 参加11名

キャンドルの明かりの中でリラックスしながら
講師の遠部文子さんからメディカルアロマのお話を聞きました。
参加者それぞれ自分仕様の肌ケア【究極の美容ジェル】を作り
リフレッシュしました!!



健康づくり講座①報告 6/21(水) 参加14名

講師にバンブースポーツクラブの松原恵里子さんをお迎えし
自分の身体の機能をチェックし、11項目の改善エクササイズの
仕方を指導していただきました。



股関節と背骨の可動性を
チェックしています。

体幹の筋力のチェックをしています。

忠海学園の1・2年生が、町内探検の
途中に、センターに寄ってくれました。
また来てくださいね！



英語で挨拶してくれました！

職員による火災訓練の実施報告 6/12(月)

忠海分署 横山分署長にきていただき訓練を実施しました。
訓練内容は、施設内の消火設備の点検、非常用放送設備の
使い方通報訓練、避難訓練、消火訓練を行いました。
火災を発生させないように気をつけていきましょう。

8月の予定

- 8/2(水) 健康づくり講座② 運動指導
- 8/3(木) 子育て支援事業 夏休み工作教室
- 8/28(月) センター発表会代表者会議

小丸居神社奉賛会よりお知らせ

7/16(日) 祇園祭
8時～役員御祈祷 8時30分～小丸居神社巡行開始

第一地区社協よりお知らせ

8/6(日) 7時～各墓地一斉清掃
8/15(火) 盆供養祭 詳細は社協だより他