

6月号 忠海東地域交流センターだより

令和5年6月1日発行
忠海東地域交流センター
TEL・FAX 26-0353

～地域課題事業～町民の健康づくり講座 募集

自分の身体の機能をセルフチェックして、改善のための運動を続けてみましょう！！

日程:①6/21(水)機能テスト&運動メニューづくり

②8/2(水)運動指導

③10/4(水)3か月後の機能測定

時間:14:00～16:00 13:50 受付開始

場所:忠海東地域交流センター 2F 集会室

講師:NPO 法人バンブースポーツクラブ 松原さん

持参:動きやすい服装、水筒、タオル、室内シューズ

参加費:500円(3回受講)

締切:6/12(月)までに参加費を添えて忠海東地域交流センターへ申し込んでください。

※定員10名 年齢制限はありません

セルフチェックポイント

(例)・肩の可動性

・下半身の筋力

・上半身と下半身の可動と
身体の安定性 など

～子育て支援事業～ママのリフレッシュ講座 募集

メディカルアロマでスキンケア！ 手作りの美容ジェルを作ります！！

日時:6月16日(金) 19:30～20:30 19:20 受付開始

場所:忠海東地域交流センター 2F 会議室

講師:遠部文子さん 日本メディカルアロマセラピー協会スペシャリスト

材料費:1200円(究極の美容ジェル代金)

締切:6/9(金)までに材料費を添えて忠海東地域交流センターへ

申し込んでください。

※定員10名 地域の方も参加できます。



※忠海学園にはチラシを配布していますので、そちらの申込用紙を使用してください。

～子育て支援事業～キッズヨガ講座 募集

ヨガを通して、姿勢改善、集中力UP、心の成長を感じましょう！！

日時:7月1日(土) 10:00～11:00 9:45 受付開始

場所:忠海東地域交流センター 2F 集会室

講師:六車香織さん 全米ヨガアライアンス RYT200

こどもカルチャーEducation. JPN 認定こどもヨーガ教師

持参:動きやすい服装、タオル、水筒、ヨガマット(貸出あり) ※裸足になります

参加費:100円

※保護者の方見学可能です

締切:6/16(金)までに参加費を添えて忠海東地域交流センターへ

申し込んでください。※定員10名



※忠海学園にはチラシを配布していますので、そちらの申込用紙を使用してください。

ママのリフレッシュ 6/9 締切

氏名

連絡先

町民の健康づくり 6/12 締切

氏名

連絡先

*****2023年6月教室&同好会 活動日程*****

教 室					同 好 会				
No	サークル名	活 動 日	曜 日	時 間	No	サークル名	活 動 日	曜 日	時 間
1	ほのぼの農園	12・26	月	9:30～	13	ピンポン	5・12・19・26	月	13:30～
2	しおまねき	12	月	13:30～	14	民舞	6・20	火	14:00～
3	ウクレレ	6・20	火	10:30～	15	簡化太極拳	14・28	水	14:00～
4	三味線	13・27	火	10:00～	16	英会話	7・21	水	9:30～
5	うたごえ	13・27	火	13:30～	17	しあわせはつらつ体操	1・8・15・22	木	10:00～
6	編物仲間	8・22	木	9:30～	18	さわやか3B	8・15・22・29	木	13:30～
7	初心者パソコン	8・22	木	13:30～	19	太極拳	2・16	金	9:00～
8	男性料理	—	木	9:30～	20	サロンあじかた	9	金	9:30～
9	実用書道	2・23	金	9:30～	地 域 支 援 活 動				
10	新パソコン	9・16	金	13:30～	21	虹工房	—	火	9:30～
11	生花	9・23	金	10:00～	22	運営協力委員会	—	木	19:00～
12	パンづくり	16	金	9:30～					

7月の予定

★7/5(水)業者清掃★7/29(土)親子deパンづくり

代表者会議 報告 5/15(月) 出席者 23 名

各講座の代表者に集まっていたいただきセンターの利用の注意点など確認しました。
目標を持って活動を継続していきましょう！

- 内容：☆教室、同好会紹介、運営協力委員紹介
 ☆教室、同好会の運営について
 ☆センター使用基準、使用料について
 ☆今後のコロナ感染対策について
 ☆センター発表会 10/28(土)開催予定
 会場：旧忠海東小学校体育館
 今年度は地域の皆様の入場も出来る様に考えています
 ☆年間事業計画について
 ☆その他



運営協力委員会 報告 5/11(木) 出席者 12 名

★今年度運営協力委員会の役員が決まりました。

委員長：山根正則さん

副委員長：堀井明美さん

委員：大川義照さん、吉田喜美江さん、
 手島日出夫さん、西中潮春さん、
 水摩文子さん、中本由美子さん、
 早迫政江さん、伊場田真彦先生

(忠海学園校長)

議 題

1. 委員紹介、役員選出、会則見直し
2. センター使用基準、コロナ対策について
3. 教室・同好会について
4. その他の事業について
5. センター発表会について
6. コミュニティスクールの取り組みについて
7. 職員研修について
8. 市内地域交流センター連絡会の役員について
9. その他、地域の情報交換など

忠海第一地区社協よりお知らせ

町内一斉清掃を行います。ごみの収集場所は各自治会で

6月4日(日)・・・第3, 7自治会

6月11日(日)・・・第1, 2, 4, 5, 6自治会

確認してください。

